



HEBREW TRISANDHYA

תריסנדיה בעברית

TRISANDHYA AND MADHAV NAAM — THE ONLY MEANS OF PROTECTION IN THESE TIMES FOR HUMANITY

תריסנדיה ומדהב נאם — האמצעי היחיד להגנת האנושות בזמנים אלה

PROTECT YOURSELF AND PROTECT YOUR FAMILY

הגן על עצמך והגן על משפחתך

פוג'יה פנדיט ד"ר קשינאת מישרה

המורה הרוחני של בהבישיה מאליקה

Pujya Pandit Dr. Kashinath Mishra

Spiritual Guide of Bhavishya Malika

www.bhavishyamalika.com • www.kalkiabatara.org

YouTube: Kalki Avatar - The Official Channel

מסר רוחני דחוף

לעמי המזרח התיכון ולכל העולם



אחינו ואחיותינו ואמותינו,

עקבו אחרי דתכם באמונה והמשיכו בתפילותיכם ובעבודת ה' היומית במסירות.

תרגלו גם תריסנדיה בכל יום — זכרו את האל בזריחה, בצהריים ובשקיעה — וחזרו על השם הקדוש מדהב.

זה יחזק את השכל ויספק הגנה רוחנית בזמנים הקרבים.

על פי התורות הקדושות של בהישי'ה מאליקה, האירועים שהאנושות חווה כיום כבר תוארו, והשנים הקרובות יביאו אתגרים גדולים יותר הכוללים סכסוכים, אסונות טבע ומגפות.

תריסנדיה ואמירת שם מדהב יהיו ההגנה היחידה בזמנים הקרבים.

עקבו אחרי הנחיות בהישי'ה מאליקה כפי שהסביר פוג'יה פנדיט ד"ר קשינאת מישרה.



התכוננו רוחנית.

הגנו על עצמכם והגנו על משפחותיכם.



HEBREW TRISANDHYA

תריסנדיה בעברית

הדת הסנאטנית העולמית – תריקאל סנדיה
העבודה היומית המשולשת הקדושה: בזריחה, בצהריים ובשקיעה
מקדש שרי קלקי דהאם – סמבהל – אוטר פראדש

1 חמשת העקרונות הרוחניים

- שמרו על אמונה ויראת שמיים
- נהגו במוהר ובמשמעת
- פעלו באהבה ובמסירות
- תרגלו התבוננות רוחנית
- וותרו על רגשות של "אני, שלי ושלי בלבד"

2 מנטרת הסנט – המנטרות הקדושות

א. אמירת אום

אום

OM

(יש לומר 3 פעמים)

ב. מנטרת גאיאטרי

אום בהור בהובה סוהה - טת סביטור ורניים

בתרגום דנסנה דימחי - דיו יו נה פרצ'ודיאת

OM Bhur Bhuvah Swaha Tat Savitur Varenyam / Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah Prachodayat

המשמעות: אנו מתבוננים באור הבורא העליון, שיאיר את שכלנו וינחה אותנו אל האמת

(יש לומר 3 פעמים)

ג. מנטרת שרי קרישנה

אום שרי סצ'ידאננד רופאיה וישוומפטי אדי הטנה

טאפטריה וינאשנה שרי קרישנה נים נמה

OM Shri Sachidananda Rupaya Vishwotpatti Adi Hetave / Tapatraya Vinashaya Shri Krishnaya Vayam Namah

אנו מברכים את האל קרישנה, ממיר שלושת המבליים

[שרי קרישנה נים נמה] x 3 פעמים

ד. מנטרת נאראיאני

אום סרנה מנגלה מנגלה שיוה סרנארמה סאדיקה

שרניה טרימבקה גאורי נאראיאני נמוקטוטה

OM Sarva Mangala Mangalye Shive Sarvartha Sadhike / Sharanye Tryambake Gauri Narayani Namostute

ברכה לנאראיאני, מבורכת המבורכות, מנשימת כל המנטרות

ה. מנטרת שרנאגטה

אום שרנאגטה דינארטה פריטראנה פראננה

סרנס'ארטי הרה דוי נאראיאני נמוקטוטה

OM Sharanagata Dinarta Paritrana Parayane / Sarvasyarti Hare Devi Narayani Namostute

ברכה לנאראיאני, מנינת הפליטים והמובלים, מסירת כל הכאבים

[נאראיאני נמוקטוטה] x 3 פעמים

ו. מנטרת המורה הרוחני

גורו: ברהמה גורו: וישנו גורו: דיו מהשנרה

גורו: סאקשט פרברהמא טסמי שרי גורו נמה

Guru Brahma Guru Vishnu Guru Devo Maheshwara / Guru Sakshat Parabrahma Tasmai Shri Gurave Namah

המורה הוא ברהמא ווישנו ושינה — הוא הברכה העליון עצמו

ז. מנטרת אור הדעת

אנ'נאנה טימירנדחסי ג'נאנאנאנה שלאקה

צ'קשור אנמיליטם ינה טסמי שרי גורו נמה

Ajnana Timirandhasya Jnanananjana Shalakaya / Chakshur Unmilitam Yena Tasmai Shri Gurave Namah

ברכה למורה שפקח את עינינו באור הדעת מתוך חשבת הכערות

ח. מנטרת הנוכחות הכוללת

אקהנדה מנדלה קרם ויאפטם ינה צ'ראצ'רם

טאפטם דרשיטם ינה טסמי שרי גורו נמה

Akhanda Mandala Karam Vyaptam Yena Characharam / Tatpadam Darshitam Yena Tasmai Shri Gurave Namah

ברכה למורה שנגילה את הנוכחות האלוהית בכל הנע והדומם

[טסמי שרי גורו נמה] x 3 פעמים



בעת נמילת תרופה:

זכרו את וישנו

Aushadhe Chintayet Vishnum

בעת אכילה:

זכרו את ג'נרדנה

Bhojane Cha Janardanam

בעת שינה:

זכרו את פדמנאבהה

Shayane Padmanabham Cha

בעת נישואין:

זכרו את פראג'אטי

Vivaah Cha Prajapatim

בקרב:

זכרו את צ'קרהד'האר

Yuddhe Chakradharam

במסע:

זכרו את טריויק'רמה

Pravase Cha Trivikramam

בעת המוות:

זכרו את נא'ראינה

Narayana Tanu Tyage

בעת מפגש עם אהובים:

זכרו את שרי'דהאר

Shridharam Priya Sangame

בעת חלומות ממרידים:

זכרו את גובי'נד'ה

Dusswapne Snarete Govindam

בעת סכנה:

זכרו את מ'דהוסוד'נה

Sankate Madhusudanam

ביער:

זכרו את נרסי'מה

Kaanane Narasimham

בעת אש:

זכרו את ג'לאשיי

Pavake Jalashayinam

במים:

זכרו את נא'ראהה

Jalamadhye Varaham

בעת הליכה:

זכרו את נא'מנה

Gamane Vamanam Chaiva

על ההר:

זכרו את רג'הוננ'דן

Parvate Raghunandanam

★ ככל המעשים:

זכרו את מ'דהב

Sarva Karyeshu Madhavam

1. הרג (מ'ט'קה): לבש את דמות הדג והציל את הנדות מטופן ההסדה

Keshava Dhrita Meena Sharira Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

2. הצב (ק'ק'קה): לבש את דמות הצב ונשא את ההר על גבו

Keshava Dhrita Kachchapa Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

3. החויר (נא'ראהה): לבש את דמות החויר והרים את האדמה מהאוקיינוס

Keshava Dhrita Shukara Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

4. נרסי'מה (האדם-אריה): לבש את דמות נרסימה והשמיר את הירג'ק'ש'פו

Keshava Dhrita Narahari Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

5. נא'מנה (הגמד): לבש את דמות הגמד והשיב את העולמות בשלוש צעדים

Keshava Dhrita Vamana Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

6. פא'רש'נ'מ'קה: לבש את דמות ב'ה'ר'ג'ופאטי ומיהר את הארץ מהרשעים

Keshava Dhrita Bhrgupati Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך אדון העולם!

7. **ראָמָה:** לבש את דמות ראָהֶהֶפּאַטִי וניצח את האויב בעל עשרת הראשים

Keshava Dhrita Raghupati Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך ארון העולם!

8. **בֶּלְרָאמָה:** לבש את דמות נושא המחרשה וכיבש את נהר נְמוּנָא

Keshava Dhrita Haladhara Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך ארון העולם!

9. **בוֹדְהָה:** לבש את דמות בודהה ולימד רחמים על כל היצורים

Keshava Dhrita Buddha Sharira Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך ארון העולם!

10. **קַלְקִי:** ילבש את דמות קלקי ויסיים את עידן החושך בחרבו

Keshava Dhrita Kalki Sharira Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך ארון העולם!

סיום: כך שר המשורר שרי נִיִּידֵב — יפה ומבורך ותמצית הטוב

Keshava Dhrita Dasha Vidha Rupa Jaya Jagadisha Hare

תהילה לך ארון העולם — בעל עשרת הצורות!



תפילת דורגא – מדֶהב (Durga-Madhava Stuti) 5

ג'י דורגא מדֶהב קריפאמי!
 דורגא נקו סיבי מדֶהב הויליה מו דיא סאן
 תהילה לדורגא מדֶהב מלאת הרחמים!
 באהו רופיה ג'י דורגיה, בינאפי אוצ'ה סרב טאביה
 אוקא באני ראדהא מו – קמא קה נאהין
 את מופיעה בצורות רבות ומעניקה הנגה לעולם
 מן מוהן רופיה בינאפי
 מוהן צ'יט מוהילו שרי סרב מנגל מוהי
 את מקור כל הכרכות והטוב
 דהרמה נסמיה פניה ג'נס ידו הונוני נארנניטי
 דורגא נקו צ'יטארי מדֶהב קהיליפאר שקטי קאהין
 כאשר הדהרמה נחלשת, נארנניטי מתגלם
 מדֶהב נקו דורגא קוליה ג'יהו דיקיה בני הוליה
 טאהאר באניאר קמיה ברמהא שיבי הן ג'נ'א יי
 בבית מדֶהב זורחת דורגא כאבן הן
 ג'י דורגטי נאשיני אבהריא מרג'ניני
 שובהא נמן קרן מו מדֶהב נקו קוליה ני
 מסירת הצרות! את מובילה לבית מדֶהב המבורך

ג'פ של שם מדֶהב 108 פעמים 6

מדֶהב מדֶהב

Madhav Madhav



חזרו על שם "מדֶהב" בקול ברור 108 פעמים
 ספרו באצבעות בזמן האמירה. ושמרו את השם הקדוש בלב במסירות

קריאת שרימד בהגוואט מהפוראן 7

קראו ככל יום פרק אחד משרימד בהגוואט מהפוראן.
 זמן הקריאה: מ-3:45 לפנות בוקר עד הצות.
 אם אינכם יכולים לקרוא – ניתן להאזין לקריאה מאדם אחר.

- לפני הקריאה – טקס מיהור:
- אמרו "שרי נננה" שלוש פעמים בדמיון
- שטפו ידיים ורגליים
- בצעו רחצה מלאה אם אפשר

תפילות ניצחון והתפילה החותמת 8

אתם בלבד האם והאב. אתם בלבד החבר והקרוב
 אתם בלבד הידע והעושר. אתם הכול עבורי, הו אלוהי!

אום נמו ברהמניה דבנה. גו-בראחמנה היטאניה צ'ה
 ג'גד היטאניה קרישנה. גובינדנה נמו נמה

OM Namō Brahmanya Devaya Go Brahmana Hitaya Cha Jagad Hitaya Krishnaya Govindaya Namō Namah

- ניצחון לאם מהלקשמי – 3 פעמים
- ניצחון לאם ואישנווי – 3 פעמים
- ניצחון לארון פארשורמה – 3 פעמים
- ניצחון לכל האלים – 3 פעמים
- ניצחון לדהרמה הנצחית – 3 פעמים

הו אדון! אחד את כל המאמינים.
 הו אדון! הקם בעולם אמת, אהבה וחמלה.
 הו אדון! בסס את הדהרמה הנצחית בעולם.



जय श्री माधव

Jai Shri Madhav

ג'יי שרי מדֶהב



TRISANDHYA – Satyug Ka Marg | YouTube Channel

+91 99230 71727 | www.trisandhya.com | www.bhavishyamalika.com | www.kalkiabatara.org

