



॥ जय श्री माधव ॥



ॐ विश्व सनातन धर्म ॐ

त्रिसन्ध्या धारा



भगवान् कल्कि राम श्री श्री सत्य अनन्त माधव लाई
प्राप्त गर्नका लागि प्रभु जीले दिनुभएका पाँच
महान् वाणीहरूको पालन गर्नुहोस :-

१. आज्ञा पालन गर्ने
२. प्रतीक्षा गर्ने
३. प्रेम गर्ने
४. उपवास गर्ने
५. मैं, मेरो, तँ, तेरो को भाव त्याग्ने

सत्संग

1. ['ॐ'] उच्चारण *३ बार
2. [ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं ।
भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात्] ॥ *३ बार
3. ॐ श्री सच्चिदानंद रूपाय विश्वोत्पत्त्यादिहेतवे ।
तापत्रय विनाशाय [श्री कृष्णाय वयं नमः] ॥ *३ बार
4. ॐ सर्व मङ्गल माङ्गल्ये शिवे सर्वार्थसाधिके ।
शरण्ये त्र्यम्बके गौरि नारायणि नमोऽस्तुते ॥
5. ॐ शरणागत दिनार्त परित्राण परायणे ।
सर्व स्यार्त हरे देवी [नारायणी नमोस्तुते] ॥ *३ बार
6. गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णु गुरुर्देवो महेश्वरः ।
गुरुर्साक्षात् परब्रह्म तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥
7. अज्ञान तिमिरान्धस्य ज्ञानाञ्जन शलाक्या ।
चक्षुरुन्मीलितं येन तस्मै श्रीगुरवे नमः ॥
8. अखण्ड मण्डलाकारं व्याप्तं येन चराचरम् ।
तत्पदं दर्शितं येन [तस्मै श्रीगुरवे नमः] ॥ *३ बार

1. श्री विष्णोः षोडशनाम स्तोत्रम्

(श्री विष्णुका १६ नामहरू)

औषधे चिन्तयेत् विष्णुं ॥१॥

भोजने च जनार्दनम् ॥२॥

शयने पनाभं च ॥३॥

विवाहे च प्रजापतिम् ॥४॥

युद्धे चक्रधरं देवं ॥५॥

प्रवासे च त्रिविक्रमम् ॥६॥

नारायणं तनुत्यागे ॥७॥

श्रीधरं प्रियसंगमे ॥८॥

दुःस्वप्ने स्मर गोविन्दं ॥९॥

संकटे मधुसूदनम् ॥१०॥

कानने नारसिंहं च ॥११॥

पावके जलशायिनम् ॥१२॥

जलमध्ये वराहं च ॥१३॥

गमने वामनम् चैव ॥१४॥

पर्वते रघुनन्दनं ॥१५॥

सर्व कार्येशु माधवम् ॥१६॥ * ३ बार

षोडशैतानि नामानि प्रातरुत्थाय यः पठेत्
सर्वपाप विनिर्मुक्तो विष्णुलोके महीयते ॥

2. श्रीदशावतारस्तोत्रम्

(श्री जयदेव जी द्वारा रचित दश अवतार स्तोत्र)



प्रलय पयोधि-जले धत्त्वान् असि वेदम् ।
विहित वहित्र-चरित्रम् अखेदम् ॥
केशव धृत-मीन-शरीर जय जगदीश हरे ॥१॥



क्षितिरति-विपुलतरे तव तिष्ठति पृष्ठे ।
धरणि-धरण-किण चक्र-गरिष्ठे ॥
केशव धृत-कच्छप-रूप जय जगदीश हरे ॥२॥



वसति दशन-शिखरे धरणी तव लग्ना ।
शशिनि कलंक-कलेव निमग्ना ॥
केशव धृत-शूकर-रूप जय जगदीश हरे ॥३॥



तव कर-कमल-वरे नखम्-अद्भुत-शृंगम् ।
दलित-हिरण्यकशिपु-तनु-भृंगम् ॥
केशव धृत-नरहरि-रूप जय जगदीश हरे ॥४॥



छलयसि विक्रमणे बलिम्-अद्भुत-वामन ।
पद-नख-नीर-जनित-जन-पावन ॥
केशव धृत-वामन-रूप जय जगदीश हरे ॥५॥



क्षत्रिय-रुधिर-मये जगद्-अपगत-पापम् ।
स्नपयसि पयसि शमित-भव-तापम् ॥
केशव धृत-भृगुपति-रूप जय जगदीश हरे ॥६॥



2. श्रीदशावतारस्तोत्रम्

(द्वितीय पृष्ठ)



वितरसि दिक्षु रणे दिक्-पति-कमनीयम् ।
दश-मुख-मौलि-वलिम रमणीयम् ॥
केशव धृत-रघुपति-रूप जय जगदीश हरे ॥७॥



वहसि वपुषि विशदे वसनम् जलदाभम् ।
हल-हर्ति-भीति-मिलित-यमुनाभम् ॥
केशव धृत-हलधर-रूप जय जगदीश हरे ॥८॥



निन्दसि यज्ञ-विधेर अहह श्रुति जातम् ।
सदय-हृदय-दर्शित-पशु-घातम् ॥
केशव धृत-बुद्ध-शरीर जय जगदीश हरे ॥९॥



म्लेच्छ-निवह-निधने कलयसि करवालम् ।
धूमकेतुम्-इव किम्-अपि करालम् ॥
केशव धृत-कल्कि-शरीर जय जगदीश हरे ॥१०॥



श्री-जयदेव-कवेर-इदम्-उदितम्-उदारम् ।
शृणु सुख-दम् शुभ-दम् भव-सारम् ॥
केशव धृत-दश-विध-रूप जय जगदीश हरे ॥११॥



3. दुर्गा - माधब स्तुति

(दुर्गा - माधब स्तुति पाठ)

जय हे ! दुर्गा माधब कृपामय कृपामयी।
दुर्गान्कु सेबी माधब होइले मो दीअं साईं ॥०॥ जय हे ...

बहू रूपे जय दुर्गे, ब्यापी अछु सब ठाबे ।
रमा उमा बाणी राधा तो छड़ा अन्य के नाहिं ॥१॥ जय हे ...

मदन मोहन रूपे ब्यापी अछु सब ठाबे ।
मोहन चित्त मोहिलू श्री सब मंगला तुही ॥२॥ जय हे ...

धर्म संस्थापने जन्म यदी हवन्ति नारायण।
दुर्गान्कु छाडी माधब खेलि बार शक्ति काहिं ॥३॥ जय हे ...

माधबन्क खेल पाइं देह धरू महामायी।
माधबन्कु पति पुत्र रूपे खेलाउछु तुही ॥४॥ जय हे ...

माधबन्कु दुर्गा कोले जेहुं देखे बेनी डोले।
ताहार भाग्यर कथा ब्रह्मा शिबे न जोगाई ॥५॥ जय हे ...

जय दुर्गति नाशिनी अभिरामर जननी।
शुभागमन करंतू माधब न्कु कोले नेई ॥६॥ जय हे ...

4. माधब-माधब गीत

(अनन्त युगको एक नाम)

माधब माधब माधब ॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥१॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥२॥

माधब माधब माधब ॥

ओ३म् सत्य अनंत माधब ॥३॥

ओ३म् सत्य अनंत माधब ॥

ओ३म् सत्य अनंत माधब ॥४॥

माधब माधब माधब ॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥५॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥६॥

माधब माधब माधब ॥

श्री सत्य अनंत माधब ॥७॥

5. कल्कि महामंत्र

(अनन्त युगको कल्कि महामंत्र)

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥१॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥२॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥३॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥४॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥५॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥६॥

राम हरे कृष्ण हरे, राम हरे कृष्ण हरे ॥

राम हरे कृष्ण हरे, अनंत माधव हरे ॥७॥

जयघोष

निर्देशन :- सबैजना आ-आफ्नो स्थानमा उभिएर हात माथि उठाई **प्रभुजी**को लागि जयघोष गरौं

त्वमेव माता च पिता त्वमेव
त्वमेव बंधुश्च सखा त्वमेव ।
त्वमेव विद्या द्रविणम् त्वमेव
[त्वमेव सर्वं भम देव देव] ॥ * 3 बार

ॐ नमो ब्रह्मण्य देवाय गोब्राह्मण हिताय च ।
जगत् हिताय कृष्णाय गोविंदाय नमो नमः ॥

ॐ अनंत कोटि विश्व ब्रह्माण्ड नाथ परमब्रह्म
नारायण महाविष्णु भगवान कल्कि राम
[श्री श्री श्री सत्य अनन्त माधव महाप्रभु जी को - जय] । * 3 बार
[माँ महालक्ष्मीजी को - जय] । * 3 बार
[माँ वैष्णो देवीजी को - जय] । * 3 बार
[सर्व देवी - देवताहरुको - जय] । * 3 बार
[सत्य - सनातन धर्मको - जय] । * 3 बार
[सुधर्मा महा-महा संघको - जय] । * 3 बार

हे प्रभु ! चाँडो भन्दा चाँडो भक्तहरुको एकत्रीकरण होस्।
[बोलो आनंदे एक बार हरि-हरि] । * 3 बार

हे प्रभु ! पृथ्वी पर सत्य, प्रेम, दया, क्षमा र शान्ति की स्थापना होस्।
[बोलो आनंदे एक बार हरि-हरि] । * 3 बार

हे प्रभु ! सम्पूर्ण विश्वमा सनातन धर्मको स्थापना होस्।
[बोलो आनंदे एक बार हरि-हरि] । * 3 बार

जय श्री माधव

ॐ

क्रम-सूची - 1

महाप्रभु पूजा विधि

• तिलक (चन्दन) र पुष्प (फूल) अर्पणको मन्त्र :-

प्रभु जीको सोह नाम

• धूप मन्त्र :-

गुरुर्ब्रह्मा गुरुर्विष्णुः गुरुर्देवो महेश्वरः।
गुरुर्साक्षात् परब्रह्मा तस्मै श्री गुरवे नमः॥

• दीप मन्त्र :-

शान्ताकारम् भुजगशयनम् पद्मनाभम् सुरेशम्
विश्वाधारम् गगनसदृशम् मेघवर्णम् शुभाङ्गम्।
लक्ष्मीकान्तम् कमलनयनम् योगिभिर्ध्यानगम्यम्
वन्दे विष्णुम् भवभयहरम् सर्वलोकैकनाथम्॥

• भोग मन्त्र :-

ॐ भूर्भुवः स्वः तत्सवितुर्वरेण्यं।
भर्गो देवस्य धीमहि धियो यो नः प्रचोदयात्॥

मा समर्पण

• आरती मन्त्र :-

बंदे वृंदावन गुरु कृष्ण कमल लोचन,
पितांबर घनश्याम बनमाला बिराजित,
त्रीभंगी भंगिमा रूपम राधिका प्राण वल्लभ,
गोपी मंडल मध्येस्तु शोभित नंद-नंदन,
वसुदेव सुतं देवं कंस चाणूर मर्दनं,
देवकी परमानंद कृष्ण वंदे जगतगुरुम्॥

धर्मसंस्थापनाको परिस्थितिमा भगवान कल्कि का निर्देश:-

धर्मसंस्थापनाको परिस्थितिमा भगवान कल्कि का निर्देशानुसार हामी घरमा बसेर के-के गर्नुपर्छ:-

१. संसारका सबै जीवहरूको माथि **दया** गर्नुपर्छ। सबै जीवहरूको मासु भोजन त्यागेर हामी सात्विकता अपनाउनु पर्छ। कुनै प्राणी वा मनुष्यलाई कुनै पनि प्रकारको कष्ट पुऱ्याउनु हुँदैन।
२. अनन्त युगको यस समयमा सबैले माधव नामको भजन गर्नुपर्छ। ठूलो स्वरमा वा मनमा गुणगुनाएर नाम जप गर्न सकिन्छ।
३. **सत्य, प्रेम, दया, क्षमा र शान्ति** - यी पाँच रत्नहरूलाई सबैले धारण गरौं।
४. सबैले यथा सम्भव सत्संग गर्नुपर्छ। सत्संगको अर्थ यो हो कि कुनै पनि समयमा, कुनै पनि स्थितिमा दुई वा दुई भन्दा बढी मानिसहरूद्वारा प्रभुको गुण, प्रसिद्धि, लीला र अनुभवको वर्णन गर्नु।
५. प्रभुको सोह नाम र दशावतार स्तोत्रको पाठ गरौं र त्रिसन्ध्या गरौं। त्रिसन्ध्या भनेको बिहान, दिउँसो र बेलुका स्तुति र पाठ गर्नु हो।
६. भगवान कल्किद्वारा दिइएका **कल्कि महामन्त्र**को दैनिक भजन गरौं।
७. सबैजना धर्मको मार्गमा चलनुपर्छ।
८. हामी कुनै पनि जाति, धर्म र वर्णभन्दा माथि उठेर सत्संग गर्न सक्छौं।
९. हामीले म-मेरो, तिमी-तिम्रो गर्नु हुँदैन। यसको पालन गर्नाले स्वयंको अहंकार हराएर जान्छ।
१०. सबै मानिसहरू आफ्नो घर वा निवास स्थानमा **श्रीमद्भागवत-महापुराण**को प्रति दिन पाठ गरौं। अतिरिक्त समयमा भजन, कीर्तन, पुराण, शास्त्र, भविष्य मालिका र प्रभुजीको बारेमा चर्चा गरौं।
११. सबै महिलाहरूलाई 'आमा' र सबै पुरुषहरूलाई 'भाइ' भनेर सम्बोधन गरौं।
१२. भोजन गर्नुभन्दा अगाडि प्रभुलाई समर्पित गरौं।
१३. भोजन गर्दा सावधान रहौं, कुनै पनि भोजन व्यर्थ नहोस्।
१४. यदि कोही महाप्रभु (भगवान) को बारेमा थप जान्न चाहनुहुन्छ भने तल दिइएको मोबाइल नम्बरमा सम्पर्क गरौं।

सम्पर्क सूत्र - बसन्त भाई	+1 (682) 426-9535
प्रवीण भाई	+977 981-7775330
लबिन भाई	+977 981-5055301
बिनिता माँ	+977 980-7941836
सृजना माँ	+1 (682) 241-7963



क्रम-सूची - 1