



ঐ ত্রিকাল সঙ্ক্যা ঐ

বিশ্ব সনাতন ধর্ম সেবা ট্রাস্ট
॥ জয় শ্রী মাধব ॥



মানব সভ্যতার জন্য, ত্রিসঙ্ক্যা সঞ্জীবনী (অমৃত) এর সমান।

প্রতিদিন তিন সঙ্ক্যা কালে ত্রিসঙ্ক্যা করুন, প্রতিদিন শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণের একটি অধ্যায় পাঠ করুন, এবং মনে মনে নিরন্তর 'মাধব' নাম জপ করুন।

ত্রিকাল সঙ্ক্যার সাথে নিম্নলিখিত 5টি শিক্ষা ধারণ করুন

1. আজ্ঞাবহ হতে শিখুন।
2. অপেক্ষা করতে শিখুন (ধৈর্য ধরুন)।
3. সকল জীবের প্রতি প্রেম ও করুণা করতে শিখুন।
4. ইন্দ্রিয়ের উপর সংযম রাখুন।
5. 'আমি ও আমার, তুমি ও তোমার' (অহংকার) এর ভাবনা ত্যাগ করুন।

ত্রিসঙ্ক্যার তিনটি সময়

প্রাতঃকাল ব্রহ্ম মুহূর্তে, সূর্যোদয়ের পূর্বে

মধ্যাহ্ন 11:30 এবং 12:30 এর মধ্যে

সায়ংকাল সূর্যাস্তের ত্রিশ মিনিট আগে এবং ত্রিশ মিনিট পরে এর মধ্যে করা যেতে পারে

ত্রিসঙ্ক্যা বিষয়-সূচী

1. মন্ত্র
2. শ্রী বিষ্ণোঃ ষোড়শনামস্তোত্রম্
3. শ্রী দশাবতার স্তোত্রম্
4. দুর্গা-মাধব স্তুতি
5. 108 বার "মাধব" নাম (মনে মনে)
6. কঙ্কি মহামন্ত্র
7. জয়ঘোষ

উচ্চারণের বিষয়ে একটি বিনীত নিবেদন

সঠিক উচ্চারণের জন্য অনুগ্রহ করে আধিকারিক ত্রিসন্ধ্যা অডিও শুনুন (এটি 1.5x গতিতে শোনা অধিক উপযুক্ত)। লিপ্যন্তরে সামান্য ভিন্নতা থাকতে পারে, অতএব উচ্চারণে স্বচ্ছন্দ না হওয়া পর্যন্ত এটি শুনুন।

দ্রষ্টব্য: মাধব নাম জপ মনে মনে করতে হবে, যখন অডিওতে সেই স্থানে মাধব গান গাওয়া হয়েছে।

1. মন্ত্র

['ওঁ'] * 3 বার

[ওঁ ভূৰ্ভুবঃ স্বঃ তৎসবিতুৰ্বরেণ্যং ।
ভর্গো দেবস্য ধীমহি ধियो যোনঃ প্রচোদয়াৎ ॥] * 3 বার

2. শ্রী বিষ্ণোঃ ষোড়শনামস্তোত্রম্

(শ্রী বিষ্ণুজীর ষোলো নাম)

ঔষধের চিন্তয়েৎ বিষ্ণুং । ভোজনে চ জনার্দনম্ ॥
শয়নে পদ্মনাভং চ । বিবাহে চ প্রজাপতিম্ ॥
যুদ্ধে চক্রধরং দেবং । প্রবাসে চ ত্রিবিক্রমম্ ॥
নারায়ণং তনুত্যাগে । শ্রীধরং প্রিয়সঙ্গমে ।
দুঃস্বপ্নে স্বর গোবিন্দং । সংকটে মধুসূদনম্ ॥
কাননে নারসিংহং চ । পাবকে জলশায়িনম্ ॥
জলমধ্যে বরাহং চ । গমনে বামনম্ চৈব ॥
পর্বতে রঘুনন্দনং ।

[সর্ব কার্যেশু মাধবম্] ॥ * 3 বার

ষোড়শৈতানি নামানি প্রাতরুথায় যঃ পঠেৎ সর্বপাপ বিনির্মুক্তো বিষ্ণুলোকে মহীয়তে ॥

3. শ্রীদশাবতার স্তোত্রম্

(শ্রী জয়দেব জি দ্বারা রচিত দশ অবতার স্তোত্র)

প্রলয় পয়োধি-জলে ধৃতবান্ অসি বেদম্ ।
বিহিত বহিত্র-চরিত্রম্ অখেদম্ ।
কেশব ধৃত-মীন শরীর জয় জগদীশ হরে ॥ 1 ॥

ক্ষিতিরতি বিপুলতরে তব তিষ্ঠতি পৃষ্ঠে ।
ধরণি ধরণ কিণ চক্র গরিষ্ঠে ॥
কেশব ধৃত-কচ্ছপ-রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 2 ॥

বসতি দশন-শিখরে ধরণী তব লগ্না ।
শশিনি কলঙ্ক কলেব নিমগ্না ॥
কেশব ধৃত-শূকর রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 3 ॥

তব কর কমল-বরে নখম্ অদ্ভুত শৃঙ্গম্ ।
দলিত-হিরণ্যকশিপু-তনু ভৃঙ্গম্ ॥
কেশব ধৃত-নরহরি রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 4 ॥

ছলয়সি বিক্রমণে বলিম্ অদ্ভুত বামন ।
পদ-নখ নীর জনিত জন-পাবন ॥
কেশব ধৃত-বামন রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 5 ॥

ক্ষত্রিয় রুধির ময়ে জগদ্-অপগত পাপম্ ।
স্বপয়সি পয়সি শমিত ভব তাপম্ ॥
কেশব ধৃত-ভৃগুপতি-রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 6 ॥

বিতরসি দিক্শু রণে দিক্ পতি কমনীয়ম্ ।
দশ-মুখ মৌলি-বলিম্ রমণীয়ম্ ॥
কেশব ধৃত-রঘুপতি রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 7 ॥

বহসি বপুষি বিশদে বসনম্ জলদাভম্ ।
হল-হতি-ভীতি-মিলিত-যমুনাভম্ ॥
কেশব ধৃত-হলধর-রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 8 ॥

নিন্দসি যজ্ঞ বিধের অহহ শ্রুতি জাতম্ ।
সদয় হৃদয় দর্শিত পশু-ঘাতম্ ॥
কেশব ধৃত-বুদ্ধ-শরীর জয় জগদীশ হরে ॥ 9 ॥

শ্লেচ্ছ নিবহ নিধনে কলয়সি করবালম্ ।
ধূমকেতুম্-ইব কিম্ অপি করালম্ ॥
কেশব ধৃত-কাল্কি শরীর জয় জগদীশ হরে ॥ 10 ॥

শ্রী-জয়দেব-কবের ইদম্ উদিতম্ উদারম্ ।
শৃণু সুখ-দম্ শুভ দম্ ভব-সারম্ ॥
কেশব ধৃত-দশ-বিধ রূপ জয় জগদীশ হরে ॥ 11 ॥

4. দুর্গা - মাধব স্তুতি

(দুর্গা - মাধব স্তুতি পাঠ)

জয় হে ! দুর্গা মাধব কৃপাময় কৃপাময়ী।
দুর্গান্ধু সেবী মাধব হোইলে মো দীঅং সাই ॥ ০ ॥

জয় হে ...

বহু রূপে জয় দুর্গে, ব্যাপি অছু সর্ব ঠাবে ।
রমা উমা বাণি রাধা তো ছড়া অন্য কে নাই ॥ ১ ॥

জয় হে ...

মদন-মোহন রূপে ব্যাপি অছু সর্ব ঠাবে ।
মোহন চিত্ত মোহিলু শ্রী সর্ব মঙ্গলা তুহি ॥ ২ ॥

জয় হে ...

ধর্ম সংস্থাপনে জন্ম যদি হুত্তি নারায়ণ ।
দুর্গান্ধু ছাড়ি মাধব খেলি বার শক্তি কাই ॥ ৩ ॥

জয় হে ...

মাধবন্ধু খেল পাই দেহ ধরু মহামায়ী।
মাধবন্ধু পতি পুত্র রূপে খেলাউছু তুহি ॥ ৪ ॥

জয় হে ...

মাধবন্ধু দুর্গা কোলে জেহুঁ দেখে বেনি ডোলে ।
তাহার ভাগ্যর কথা ব্রহ্মা শিবে ন জোগাই ॥ ৫ ॥

জয় হে ...

জয় দুর্গতি নাশিনী অভিরামর জননী।
শুভাগমন করন্তু মাধবন্ধু কোলে নেই ॥ ৬ ॥

জয় হে ...

5. 108 বার "মাধব" নাম (মনে মনে)

['মাধব'] * 108 বার

জগন্নাথ মহাপ্রভুর 'মাধব' নাম 108 বার জপ করুন।
এটি জোরে বলবেন না। আপনার আঙ্গুলে গুনুন এবং মনে মনে নাম জপ করুন।

6. কল্কি মহামন্ত্র

[**রাম হরে কৃষ্ণ হরে, রাম হরে কৃষ্ণ হরে ।**
রাম হরে কৃষ্ণ হরে, অনন্ত মাধব হরে ॥] * 11 বার

7. জয়ঘোষ

জয়ঘোষের পাঠ মনে মনে করা উচিত, জোরে বলে নয়।
(যদি আপনি দাঁড়িয়ে থাকেন, তবেই এর পাঠ জোরে করা যেতে পারে।)

**ত্বমেব মাতা চ পিতা ত্বমেব
ত্বমেব বন্ধুশ্চ সখা ত্বমেব ।
ত্বমেব বিদ্যা দ্রবিণং ত্বমেব
[ত্বমেব সর্বং মম দেব দেব] ॥** * 3 বার

**ওঁ নমো ব্রহ্মণ্য দেবায় গো-ব্রাহ্মণ হিতায় চ ।
জগৎ হিতায় কৃষ্ণায় গোবিন্দায় নমো নমঃ ॥**

[**ওঁ অনন্ত কোটি বিশ্ব ব্রহ্মাণ্ড নাথ পরব্রহ্ম নারায়ণ মহাবিশ্ব ভগবান কল্কিরাম শ্রী শ্রী শ্রী**
সত্য অনন্ত মাধব মহাপ্রভু জি কি জয়!] * 3 বার

[**মাতা মহালক্ষ্মী জি কি জয়!**] * 3 বার

[**মাতা বৈষ্ণো দেবী জি কি জয়!**] * 3 বার

[**সর্ব দেবী-দেবতাদের কি জয়!**] * 3 বার

[**সুধর্ম মহা-মহা সংঘ কি জয়!**] * 3 বার

[**সুধর্ম মহা-মহা সংঘ কি জয়!**] * 3 বার

হে প্রভু! শীঘ্র থেকে শীঘ্র সম্পূর্ণ বিশ্বের ভক্তদের একত্রীকরণ হোক —

[**বলুন আনন্দে একবার, "হরি হরি", "হরি হরি", "হরি হরি"]**

হে প্রভু! যত শীঘ্র সম্ভব এই পৃথিবী, সারা বিশ্বে সত্য, প্রেম, দয়া, ক্ষমা এবং শান্তি প্রতিষ্ঠিত হোক —

[**বলুন আনন্দে একবার, "হরি হরি", "হরি হরি", "হরি হরি"]**

জয় শ্রী মাধব

গুরুত্বপূর্ণ নির্দেশাবলী

আজও, যখন বিজ্ঞান এবং আধ্যাত্মিকতা উভয়ই আসন্ন বড় পরিবর্তনের আভাস অনুভব করছে, মানবজাতির কাছে এই সংকট থেকে উত্তরণের কোনো নির্দিষ্ট উপায় নেই। 'ভবিষ্য মালিকা' অনুসারে — পাপ কর্ম ত্যাগ করুন, এবং জীবনের সুরক্ষার জন্য প্রতিটি ধর্মের মানুষ 'ত্রিসন্ধ্যা' গ্রহণ করুন।

যুগ পরিবর্তনের এই সময়ে, এই গুপ্ত নীতিই জীবনের সুরক্ষার জন্য একমাত্র মৃত সঞ্জীবনী। যারা সত্যযুগে পৌঁছাতে চান, তাদের এই শিক্ষাগুলি নিজেদের জীবনে ধারণ করা উচিত।

ধর্ম প্রতিষ্ঠার সময় ভগবান কল্কির নির্দেশ অনুসারে, আমাদের জীবনে এই বিষয়গুলি পালন করা উচিত:

1. সকল জীবের প্রতি করুণা দেখান। মাংস খাওয়া ছেড়ে দিন এবং সাত্ত্বিক জীবন গ্রহণ করুন। কোনো জীব বা মানুষকে কোনো প্রকার ক্ষতি করবেন না।
2. এই যুগে মাধব (ভগবান) এর নাম জপ করুন। আপনি চাইলে জোরে জপ করতে পারেন অথবা মনে মনে তাঁর নাম স্মরণ করতে পারেন।
3. প্রত্যেক ব্যক্তিকে এই পাঁচটি গুণ ধারণ করা উচিত: সত্য, প্রেম, দয়া (করুণা), ক্ষমা এবং শান্তি।
4. প্রত্যেক ব্যক্তিকে নিয়মিতভাবে সৎসঙ্গে অংশগ্রহণ করা উচিত। সৎসঙ্গের অর্থ হল ভগবানের গুণগান করা, তাঁর মহিমা বর্ণনা করা এবং আধ্যাত্মিক আলোচনা করার জন্য একসাথে মিলিত হওয়া।
5. প্রতিদিন ত্রিসন্ধ্যা করুন — প্রাতঃ, মধ্যাহ্ন এবং সায়ংকালে ভগবানের স্মরণ ও স্তুতি করুন।
6. প্রতিদিন ভগবান কল্কি দ্বারা প্রদত্ত কল্কি মহামন্ত্র জপ করুন।
7. প্রত্যেক ব্যক্তিকে ধর্মের পথে চলা উচিত।
8. জাতি এবং ধর্মের ভেদাভেদ থেকে উপরে উঠে, সকলের সাথে সৎসঙ্গ করুন।
9. 'আমি' এবং 'আমার' এর ভাবনা ত্যাগ করুন। এমন অহংকার এবং আসক্তি ব্যক্তিকে তার বাস্তব আধ্যাত্মিক স্বভাব থেকে দূরে নিয়ে যায়।
10. প্রতিদিন ঘরে শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ পাঠ করুন। সময় পেলে ভজন, কীর্তন, পুরাণ, শাস্ত্র, ভবিষ্য মালিকা এবং অন্যান্য আধ্যাত্মিক গ্রন্থ অধ্যয়ন করুন।
11. প্রত্যেক মহিলাকে 'মাতা'/'মা' এবং প্রত্যেক পুরুষকে 'ভাই' বলে সম্বোধন করুন।
12. খাবার খাওয়ার আগে, ভগবানকে খাবার অর্পণ করুন।
13. যদি আপনি ভগবান কল্কি এবং এই মহান কার্য সম্পর্কে আরও জানতে চান, তবে এই পুস্তিকার শেষে দেওয়া মোবাইল নম্বরে যোগাযোগ করুন।

সবচেয়ে বেশি জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

1. ত্রিসন্ধ্যা অভ্যাস সম্পর্কে সাধারণ প্রশ্ন

ত্রিসন্ধ্যা স্নান না করেও করা যেতে পারে। আপনার কপালে হাত রাখুন এবং "শ্রী গঙ্গে" তিনবার বলে মাতা গঙ্গার স্মরণ করুন। যদি সম্ভব হয়, তবে প্রথমে আপনার পা ধুয়ে নিন এবং নিজের উপর সামান্য জল ছিটিয়ে নিন।

ত্রিসন্ধ্যা যেকোনো স্থানে করা যেতে পারে — রাস্তায়, ট্রেনে, গাড়িতে, আপনার কর্মস্থলে, অথবা মনে মনে (হৃদয়ে) চুপচাপ। কোনো না কোনো রূপে, কোনো না কোনো স্থানে, এটি অবশ্যই করা উচিত।

শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ পাঠ কেবল স্নান করার পর, পবিত্র হওয়ার পরেই করা উচিত। মাসিক ঋতুর দিনগুলিতে ত্রিসন্ধ্যা সবসময়ের মতো তিনবার করা হয় — বলে বা মনে মনে। সেই সাত দিনের জন্য শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ পাঠ করা উচিত নয়, তবে এটি শোনা যেতে পারে।

সুতকের সময়ও, তিনবার ত্রিসন্ধ্যা করা যেতে পারে; কিন্তু সেই সময় শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ না পড়া উচিত এবং না শোনা উচিত, এবং সংসঙ্গে অংশগ্রহণ করা উচিত নয়। উভয় ক্ষেত্রেই শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ এবং পূজার অন্যান্য বস্তু স্পর্শ করা উচিত নয়।

2. যদি সঠিক সময়ে সম্পূর্ণ ত্রিসন্ধ্যা সম্ভব না হয় তবে কী করা উচিত?

যদি সঠিক সময়ে সম্পূর্ণ ত্রিসন্ধ্যা সম্ভব না হয়, তবে সেই সময় সংক্ষিপ্ত ত্রিসন্ধ্যা করুন, এবং সময় পেলে সম্পূর্ণ ত্রিসন্ধ্যা পরে করুন।

ত্রিকাল সন্ধ্যা যেকোনো স্থানে করা যেতে পারে — কর্মস্থলে, রাস্তায় চলতে চলতে, গাড়ি চালানোর সময়, স্কুলে, অথবা অন্য কোনো কাজ করার সময়ও: চুপচাপ, মনে মনে। সঠিক সময়ে ত্রিসন্ধ্যা করা, স্থান যাই হোক না কেন, অত্যন্ত প্রয়োজনীয়।

যদি ত্রিকাল সন্ধ্যা সঠিক সময়ে করা না যায়, তবে ভগবান মাধবের নাম নিন এবং অনুশোচনা করুন, এবং ভগবানের কাছে প্রার্থনা করুন যে এখন থেকে এটি সঠিক সময়ে করা সম্ভব হোক; কারণ শাস্ত্রের উক্তি হল যে ত্রিকাল সন্ধ্যা তার সঠিক সময়েই করা উচিত।

সময় না থাকলে ত্রিকাল সন্ধ্যার বিধি

গুগল মিটে পণ্ডিত জি দ্বারা প্রদত্ত শ্লোক। যখন সন্ধ্যা করার সুযোগ না মেলে এবং সময় পেরিয়ে যেতে থাকে, তখন সন্ধ্যার স্থানে আপনি 108 বার মাধব নাম জপ, 11 বার জয় দুর্গা মাধব, এবং নিচে দেওয়া শ্লোকের একবার পাঠ করতে পারেন।

দশাবতার স্তোত্রম্ (অন্তিম শ্লোক)

বেদান্ উদ্ধরতে জগন্নিবহতে ভূগোলম্ উদ্ভিত্তে
দৈত্যং দারয়তে বলিঁ ছলয়তে ক্ষত্রক্ষয়ং কুব্বতে।
পৌলস্ত্যং জয়তে হলং কলয়তে কারুণ্যম্ আতন্বতে
শ্লেচ্ছান্ মূর্চ্ছয়তে দশাকৃতিবৃতে কৃষ্ণায় তুভ্যং নমঃ॥

3. শিক্ষার্থীদের তাদের দৈনন্দিন রুটিনের সাথে ত্রিসন্ধ্যা কিভাবে করা উচিত?

শিক্ষার্থীদের নিয়ম অনুসারে সঠিক সময়ে প্রাতঃ (ব্রহ্ম মুহূর্ত) এবং সায়াং সন্ধ্যা করা উচিত। স্কুল বা পড়াশোনার ব্যস্ততার কারণে, তারা মধ্যাহ্ন সন্ধ্যা হৃদয়ে, মনে মনে ভগবানের ধ্যান করতে করতে সম্পূর্ণ করতে পারে।

4. কর্মস্থলে ত্রিসন্ধ্যা কিভাবে করা উচিত?

ত্রিসন্ধ্যার জন্য স্থানের কোনো নিয়ম নেই। আপনি যেখানেই থাকুন না কেন, এটি করতে পারেন — আপনার ডেস্কে, কারখানায়, দোকানে, ক্ষেত্রে, অথবা রাস্তায়।

যদি এটি জোরে বলা সম্ভব না হয়, তবে এটি মনে মনে (হৃদয়ে) করুন; হৃদয়ই যথেষ্ট স্থান। যদি সম্ভব হয়, তবে আপনার জুতো খুলে এক মুহূর্তের জন্য বসে পড়ুন; এবং যদি সেটিও সম্ভব না হয়, তবে এই কারণে ত্রিসন্ধ্যা ত্যাগ করবেন না।

যদি আপনার এটি মনে না থাকে এবং সম্ভব হয়, তবে আপনি ত্রিসন্ধ্যার অডিও শুনতে পারেন। মূল কথা হল এটি বাদ দেওয়া উচিত নয়।

5. যদি ঘরের কাজ থেকে সময় না পাওয়া যায়, তবে ত্রিসন্ধ্যার অভ্যাস কিভাবে করা উচিত?

কাজ করার সময় ত্রিসন্ধ্যা করুন — এর জন্য খালি সময়ের অপেক্ষা করার প্রয়োজন নেই; হাত ব্যস্ত থাকলেও এটি মনে মনে করা যেতে পারে।

ভাগবতের জন্য, আপনি যেটুকু সময় বের করতে পারেন বের করুন — যদি পুরো অধ্যায় সম্ভব হয় তবে একটি অধ্যায়, এবং যদি না হয়, তবে একটি পৃষ্ঠা, অথবা এমনকি একটি শ্লোকও। এটি মনে রাখা উচিত যে পাঠ ছাড়া একটিও দিন যেন না কাটে।

6. মাসিক ঋতুর সময় মহিলাদের ত্রিসন্ধ্যা কিভাবে পালন করা উচিত?

মাসিক ঋতুর সময়, পুরো সাত দিন ভাগবতের পাঠ করা উচিত নয়। এটি শোনা যেতে পারে।

তিনবার ত্রিসন্ধ্যা করুন। যদি আপনার মনে না থাকে, তবে এটি শুনুন।

(শ্রীমদ্ভগবদ্ মহাপুরাণ, বা পূজার অন্যান্য বস্তু স্পর্শ করবেন না।)

7. যদি পরিবারের একজন ব্যক্তি ত্রিসন্ধ্যা পালন করেন, তবে কি তাদের সকলের এর ফল পাওয়া যাবে?

প্রত্যেক ব্যক্তির জন্য নিজে এটি পালন করা আবশ্যিক। যদি পরিবারে কেউ পড়তে না পারে, তবে তাদের ত্রিসন্ধ্যা এবং ভাগবত শোনান। এবং যারা বলতে বা শুনতে পারে না, তাদের জন্য যতদূর সম্ভব, তাদের বারবার 'মাধব' নাম লেখানোর চেষ্টা করুন।

8. যদি আমরা মাংস খাই এবং মদ পান করি, তবে কি আমরা ত্রিসন্ধ্যা শুরু করতে পারি?

না, ত্রিসন্ধ্যা শুরু করার আগে সম্পূর্ণরূপে নিরামিষ জীবনশৈলী গ্রহণ করা উচিত, ডিমও খাওয়া উচিত নয়। কোনো প্রকারের নেশা (যেমন মদ, ভাঙ, সিগারেট, তামাকজাত দ্রব্য, পান মশলা, গুটখা ইত্যাদি)ও নিশ্চিতভাবে বন্ধ করে দেওয়া উচিত।

9. ত্রিসন্ধ্যা শুরু করার জন্য কি আমাদের পেঁয়াজ এবং রসুন পরিহার করার প্রয়োজন আছে?

না, পেঁয়াজ এবং রসুন খেলেও আপনি ত্রিসন্ধ্যা করতে পারেন। কেবল সকল প্রকারের মাংসাহার থেকে বিরত থাকা উচিত (ডিম সহ)।

10. মহিলারা কি গায়ত্রী মন্ত্র এবং ত্রিসন্ধ্যা পাঠ করতে পারেন?

হ্যাঁ, মহিলাদের ত্রিসন্ধ্যার সময় তিনবার গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করা উচিত।

11. আমরা কি উপনয়ন সংস্কার (পৈতা) ছাড়া গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করতে পারি?

হ্যাঁ, পবিত্র পৈতাসুতো না পরলেও আপনি গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করতে পারেন। আপনি কোনো গুরু থেকে দীক্ষিত না হয়েও ত্রিসন্ধ্যার সকল মন্ত্র পাঠ করতে পারেন।

12. আমরা কি শাপ বিমোচন ছাড়া গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করতে পারি?

হ্যাঁ, আপনাকে ত্রিসন্ধ্যা করার সময় কোনো শাপ বিমোচন ছাড়াই তিনবার গায়ত্রী মন্ত্র পাঠ করা উচিত।

13. যদি কোনো নিরক্ষর, দিব্যাঙ্গ, শিশু বা প্রবীণ নাগরিক থাকেন, যিনি ত্রিসন্ধ্যা পড়তে অক্ষম, তবে তাদের কী করা উচিত?

যদি কেউ ত্রিসন্ধ্যা পাঠ পড়তে অক্ষম হন, তবে তারা ত্রিসন্ধ্যার সময় দিনে তিনবার এর অডিও শুনতে পারেন। শিশুদের ছাড় দেওয়া হয়েছে যদি তাদের মায়েরা ত্রিসন্ধ্যা করেন (তাদের লাভ হবে)। তবে, বড় হলে তাদের ত্রিসন্ধ্যার অভ্যাস অবশ্যই করা উচিত।

বিশ্ব সনাতন ধর্ম সেবা ট্রাস্ট

ত্রিসন্ধ্যা এবং অন্যান্য ধর্মীয় তথ্যের জন্য হোয়াটসঅ্যাপে যোগাযোগ করুন:

+91 9923071727

আধিকারিক ওয়েবসাইট এবং ইউটিউব চ্যানেল

ভবিষ্য মালিকা: www.bhavishyamalika.com

কল্কি অবতার - দ্য অফিশিয়াল চ্যানেল: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

ডাইনেস্টি অফ লর্ড কল্কি (একটি নতুন বিশ্বের পথ): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

কল্কি অবতার রাশিয়ান: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

কল্কি অবতার তেলুগু: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

কল্কি অবতার স্প্যানিশ: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

কল্কি অবতার কন্নড়: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

জয় শ্রী মাধব

