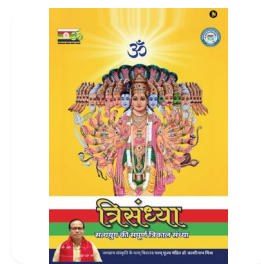




ॐ TRIKĀLA SANDHYĀ ॐ

VIŚVA SANĀTAN DHARMA SEVĀ TRUST

॥ Jai Śrī Mādhava ॥



"Pro lidskou civilizaci je Trisandhya jako elixír života."

Provádějte Trisandhyu ve všech třech sandhya hodinách každý den, denně čtete jednu kapitolu Śrīmad Bhāgavata Mahāpurāṇy a neustále v mysli opakujte jméno Madhav.

DODRŽUJTE NÁSLEDUJÍCÍCH 5 UČENÍ SPOLU S TRIKAL SANDHYOU

1. Naučte se poslouchat.
2. Naučte se čekat.
3. Naučte se milovat a projevovat soucit všem živým bytostem.
4. Ovládání smyslů.
5. Vzdejte se pocitu „já a mé, ty a tvé“ (pocitu ega).

TŘI ČASY TRISANDHYE

Ráno	v Brahma Muhurtě, před východem slunce
Poledne	mezi 11:30 a 12:30
Večer	lze provádět mezi třiceti minutami před a třiceti minutami po západu slunce

OBSAH TRISANDHYE

1. Mantras
2. Śrī Viṣṇu Ṣoḍaśa Nāma Stotra
3. Śrī Daśāvatāra Stotra
4. Durgā-Mādhava Stuti
5. 108 times “Mādhava” name
6. Kalki Mahāmantra
7. Jayaghoṣa

POKORNÁ PROSBA OHLEDNĚ VÝSLOVNOSTI

Prosím, poslouchejte [oficiální audio Trisandhye](#) pro správnou výslovnost (doporučuje se poslech při 1,5x rychlosti), jelikož textové transliterace mohou obsahovat drobné fonetické odchylky. Doporučujeme poslouchat tak často, jak je potřeba, dokud se nebudete cítit zcela jistě.

Poznámka: Opakování jména 'Madhava' se má provádět tiše v mysli, zatímco v audio nahrávce je v této sekci zpívána 'Madhava Geeta'.

1. MANTRAS

['Om'] * 3krát

[Om Bhūrbhuvah Svah Tatsaviturvareṇyam ।
Bhargo Devasya Dhīmahi Dhiyo Yonah Pracodayāt ॥] * 3krát

2. ŚRĪ VIṢṆU ṢOḌAŚA NĀMA STOTRA

(ŠESTNÁCT JMEN ŚRĪ VIŠNUA)

Auṣadhe Cintayet Viṣṇum । Bhojane Ca Janārdanam ॥
Śayane Padmanābham Ca । Vivāhe Ca Prajāpatim ॥
Yuddhe Cakradharam Devam । Pravāse Ca Trivikramam ॥
Nārāyaṇam Tanutyāge । Śrīdharam Priyasaṅgame ॥
Duḥsvapne Smara Govindam । Saṅkaṭe Madhusūdanam ॥
Kānane Narasiṃham Ca । Pāvake Jalaśāyinam ॥
Jalamadhye Varāham Ca । Gamane Vāmanam Caiva ॥
Parvate Raghunandanam ।

[Sarva Kāryeṣu Mādhavam] ॥ * 3krát

Ṣoḍaśaitāni Nāmāni Prātarutthāya Yaḥ Paṭhet Sarvapāpa Vinirmukto Viṣṇuloke
Mahīyate ॥

3. ŚRĪ DAŚĀVATĀRA STOTRA

(DAŚĀVATĀRA STÓTRAM SLOŽENÉ ŠRĪ DŽAJADÉVOU DŽÍ)

*Pralaya Payodhi-jale Dhṛtavān Asi Vedam ।
Vihita Vāhitra-caritram Akhedam ॥
Keśava Dhṛta- Mīna Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 1 ॥*

*Kṣitirati Vipulatare Tava Tiṣṭhati Prṣṭhe ।
Dharaṇi Dhāraṇa Kīṇa Cakra Gariṣṭhe ॥
Keśava Dhṛta- Kacchapa-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 2 ॥*

*Vasati Daśana-śikhare Dharaṇi Tava Lagnā ।
Śaśini Kalaṅka Kaleva Nimagnā ॥
Keśava Dhṛta- Śūkara Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-vare Nakham Adbhuta Śṛṅgam ।
Dalita-Hiraṇyakaśipu-tanu Bhṛṅgam ॥
Keśava Dhṛta- Narahari Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 4 ॥*

*Chalayasi Vikramane Balim Adbhuta Vāmana ।
Pāda-nakha Nīra Janita Jana-pāvana ॥
Keśava Dhṛta- Vāmana Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 5 ॥*

*Kṣatriya Rudhira Maye Jagad-apagata Pāpam ।
Snāpayasi Payasi Śamita Bhava Tāpam ॥
Keśava Dhṛta- Bhṛgupati-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikṣu Raṇe Dika Pati Kamanīyam ।
Daśa-mukha Mauli-balim Ramaṇīyam ॥
Keśava Dhṛta- Raghupati Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapuṣi Viśade Vasanam Jaladābham ।
Hala-hati-bhīti-milita-Yamunābham ॥
Keśava Dhṛta- Haladhara-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 8 ॥*

*Nindasi Yajña Vidher Ahaha Śruti Jātam ।
Sadaya Hṛdaya Darśita Paśu-ghātam ॥
Keśava Dhṛta- Buddha-śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 9 ॥*

*Mleccha Nivaha Nidhane Kalayasi Karavālam ।
Dhūmaketum-iva Kim Api Karālam ॥
Keśava Dhṛta- Kalki Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 10 ॥*

*Śrī-Jayadeva-kaver Idam Udītam Udāram ।
Śṛṇu Sukha-dam Śubha Dam Bhava-sāram ॥
Keśava Dhṛta- Daśa-vidha Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 11 ॥*

4. DURGĀ-MĀDHAVA STUTI

(RECITACE DURGA - MADHAVA STUTI)

*Jaya He! Durgā Mādhava Kṛpāmaya Kṛpāmāyī !
Durgāṅku Sebi Mādhava Hoile Mo Diāna Saim || 0 ||*

Jaya He ...

*Bahu Rūpe Jaya Durge, Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Rāma Umā Baṇi Rādhā To Chhaḍā Anya Ke Nāhim || 1 ||*

Jaya He ...

*Madana-Mohana Rūpe Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Mohana Citta Mohilu Śrī Sarva Maṅgala Tuhi || 2 ||*

Jaya He ...

*Dharma Saṁsthāpanne Janma Yadi Hvanti Nārāyaṇa !
Durgāṅku Chhāḍi Mādhava Kheli Bāra Śakti Kāhim || 3 ||*

Jaya He ...

*Mādhabanka Khela Pain Deha Dhāru Mahāmayī !
Mādhabanku Pati Putra Rūpe Khelaoucchu Tuhi || 4 ||*

Jaya He ...

*Mādhabanku Durgā Kole Jehuṁ Dekhe Beni Dole !
Tāhara Bhāgyar Kathā Brahma Śibe Na Jogāi || 5 ||*

Jaya He ...

*Jaya Durgati Nāśinī Abhirāmar Jananī !
Śubhāgamana Karantu Mādhabanku Kole Nei || 6 ||*

Jaya He ...

5. 108KRÁT JMÉNO „MADHAV“ (TIŠE)

['Mādhava'] * 108krát

*Opakujte jméno 'Madhava' Džagannátha Maháprabhua 108krát.
Neříkejte to nahlas. Počítejte na prstech a opakujte jméno mentálně.*

6. KALKI MAHĀMANTRA

[*Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Rāma Hare Kṛṣṇa Hare* ।
Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Ananta Mādhava Hare ॥] * 11krát

7. JAYAGHOṢA

Džajaghóša se má recitovat mentálně, bez hlasitého mluvení.

(Může být zpívána nahlas pouze, pokud stojíte.)

Tvameva Mātā Ca Pitā Tvameva

Tvameva Bandhuśca Sakhā Tvameva ।

Tvameva Vidyā Draviṇam Tvameva

[*Tvameva Sarvam Mama Deva Deva*] ॥ * 3krát

Om Namo Brahmaṇya Devāya Gobrahmaṇahitāya Ca ।

Jagat Hitāya Kṛṣṇāya Govindāya Namo Namaḥ ॥

[*Om Ananta Koṭi Viśva Brahmāṇḍa Nātha Parabrahma Nārāyaṇa Mahāviṣṇu*
Bhagavān Kalkirām Śrī Śrī Śrī Satya Ananta Mādhava Mahāprabhu Jī kī Jaya!] *
3krát

[*Mātā Mahālakṣmī Jī kī Jaya!*] * 3krát

[*Mātā Vaiṣṇo Devī Jī kī Jaya!*] * 3krát

[*Sarva Devī-Devatāom kī Jaya!*] * 3krát

[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3krát

[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3krát

Ó Pane! Kéž se všichni oddaní celého světa shromáždí co nejdříve —

Řekněte radostně jednou, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

Ó Pane! Kéž se Pravda, Láska, Soucit, Odpuštění a Mír ustanoví na této zemi, v
celém vesmíru co nejdříve —

Řekněte radostně jednou, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * 3krát

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

DŮLEŽITÉ POKYNY

I nyní, kdy věda i spiritualita cítí blížící se velkou změnu, lidstvo nemá žádné jisté prostředky k překonání této krize. Podle ‚Bhavišja Máliky‘ — zanechte hříšných činů a nechte lidi každé víry přijmout ‚Trisandhyu‘ pro ochranu života.

V této době obratu věku je tento tajný princip jedinou a jedinečnou Mrita Sandžívání pro ochranu života.

Ti, kdo si přejí dosáhnout Satjajugy, by měli tato učení uplatňovat ve svém životě.

Podle pokynů Pána Kalkiho v době ustanovení Dharmy bychom měli v našem životě dodržovat tyto věci:

- 1. Projevujte soucit všem živým bytostem. Vzdejte se jedení masa a přijměte sattvický život. Nikomu živému ani žádnému člověku nijak neubližujte.**
- 2. V tomto věku opakujte jméno Madhav (Pána). Pokud si přejete, můžete zpívat nahlas nebo si Jeho jméno tiše připomínat v mysli.**
- 3. Každý člověk by se měl držet těchto pěti ctností: Pravdy, Lásky, Soucitu, Odpuštění a Míru.**
- 4. Každý člověk by se měl pravidelně účastnit Satsangu. Satsang znamená shromáždění k zpívání Božích vlastností, popisování Jeho slávy a vedení duchovních diskusí.**
- 5. Provádějte Trisandhyu každý den — vzpomínejte a chvalte Pána ráno, v poledne a večer.**
- 6. Každý den opakujte Kalki Mahámantru danou Pánem Kalkim.**
- 7. Každý člověk by měl kráčet po cestě Dharmy.**
- 8. Povzneste se nad kastovní a náboženskou diskriminaci a uspořádejte Satsang s každým.**
- 9. Vzdejte se pocitu „já“ a „mé“. Taková pýcha a připoutanost odvádějí člověka od jeho pravé duchovní podstaty.**
- 10. Čtete Šrímad Bhágavata Mahápuránu doma každý den. Jak čas dovolí, studujte bhadžan, kírtan, Purány, písmo, Bhavišja Máliku a další duchovní texty.**
- 11. Oslovujte každou ženu jako „Matku“/„Maa“ a každého muže jako „Bratra“.**
- 12. Před jídlem nejprve obětujte jídlo Pánu.**
- 13. Pokud se chcete dozvědět více o Pánu Kalkim a tomto velkém díle, kontaktujte mobilní číslo uvedené na konci této brožury.**

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY

1. Obecné otázky ohledně praxe Trisandhye

Trisandhya může být prováděna **bez koupání**. Položte ruku na čelo a vzpomeňte si na Matku Gangy, třikrát řekněte „**Šrī Gange**“. Pokud je to možné, umyjte si předtím nohy a pokropte se trochou vody.

Trisandhya může být prováděna kdekoli — **na cestě, ve vlaku, ve vozidle, na vašem pracovišti, nebo tiše v srdci**. V jedné či druhé formě, na jednom či druhém místě, musí být bezpodmínečně provedena.

Śrīmad Bhāgavata Mahāpurāna by měla být čtena **pouze po koupání**, v čistotě. Během dnů menstruace se Trisandhya provádí ve všech třech časech jako obvykle — nahlas nebo v srdci. Po těchto sedm dní se Śrīmad Bhāgavata Mahāpurāna **nemá číst, i když ji lze poslouchat**.

Během sutaku lze Trisandhyu také provádět ve všech třech časech; ale v té době by Śrīmad Bhāgavata Mahāpurāna neměla být **ani čtena, ani poslouchána**, a Satsang by se neměl navštěvovat. V obou případech by se Śrīmad Bhāgavata Mahāpurāna a další předměty uctívání neměly **dotýkat**.

2. Co dělat, když není možné provést celou Trisandhyu ve správný čas?

Pokud není možné provést celou Trisandhyu ve správný čas, pak v tu dobu proveďte **krátkou Trisandhyu a celou Trisandhyu proveďte později**, až to čas dovolí.

Trikal Sandhya může být prováděna kdekoli — **na pracovišti, při chůzi po silnici, při řízení, ve škole**, nebo dokonce při jakékoli jiné práci: **tiše, v mysli**. Provádění Trisandhye ve správný čas, na jakémkoli místě, je naprosto nezbytné.

Pokud Trikal Sandhya nemůže být provedena ve správný čas, vezměte jméno Pána Madhava a **čňte pokání** a modlete se k Pánu, aby od nynějška mohla být prováděna ve správný čas; neboť písma prohlašují, že Trikal Sandhya by měla být prováděna ve správný čas.

Metoda Trikal Sandhye, když není čas

Šlůka, kterou dal Pandžít v Google Meetu. Když nenastane příležitost provést sandhyu a čas začne ubíhat, pak místo sandhye můžete **opakovat jméno Madhav 108krát, Džaj Durga Madhav 11krát** a jednou recitovat níže uvedenou šlůku.

DAŚĀVATĀRA STOTRAM (FINAL VERSE)

*Vedān uddharate jagannivahate bhūgolam udbibhrate
daityaṁ dārayate balim chalayate kṣatrapṛayaṁ kurvate,
paulastyaṁ jayate halaṁ kalayate kārṇavaṁ ātanvate
mlecchān mūrccayate daśakṛtikṛte Kṛṣṇāya tubhyaṁ namaḥ.*

3. Jak by měli studenti provádět Trisandhyu spolu se svou denní rutinou?

Studenti by měli provádět ranní (Brahma Muhurta) a večerní sandhyu ve správný čas, podle pravidla. Kvůli nárokům školy nebo studia mohou dokončit polední sandhyu **v srdci, meditací o Pánu v myslí**.

4. Jak by se měla Trisandhya provádět na pracovišti?

Pro Trisandhyu **neexistuje pravidlo místa**. Můžete ji provádět kdekoli jste — **u svého stolu, v továrně, v obchodě, na poli, nebo na cestě**.

Pokud není možné říkat to nahlas, dělejte to **v srdci**; srdce je dostatečné místo. Pokud je to možné, zujte si boty a na chvíli si sedněte; a pokud ani to není možné, neopouštějte Trisandhyu z tohoto důvodu.

Pokud si to nepamatujete a je to možné, můžete si **poslechnout audio Trisandhye**. Hlavní je, aby nebyla vynechána.

5. Pokud domácí práce nezanechávají čas, jak by se měla dodržovat praxe Trisandhye?

Provádějte Trisandhyu **při práci** — na to není třeba čekat na volný čas; i když jsou ruce zaneprázdněné, lze to dělat **v srdci**.

Pro Bhágavatu si vyhraďte co nejméně času, co najdete — pokud je možné celou kapitolu, pak kapitolu, a pokud ne, jednu stránku, nebo dokonce jednu šlóku. Mějte na paměti, že ani jeden den neprojde bez čtení.

6. Jak by měly ženy dodržovat praxi Trisandhye v době menstruace?

V době menstruace se Bhágavata **nemá číst** po celých sedm dní. **Lze ji poslouchat**.

Provádějte Trisandhyu ve všech třech časech. Pokud si ji nepamatujete, poslouvejte ji.

(**Nedotýkejte se** Šrímad Bhágavata Mahápurány ani jiných předmětů uctívání.)

7. Pokud jeden člověk v rodině dodržuje praxi Trisandhye, obdrží všichni její plody?

Je nutné, aby **každý člověk dodržoval ji sám**. Pokud někdo v rodině neumí číst, ať poslouchá Trisandhyu a Bhágavatu. A pro ty, kdo nemohou mluvit nebo slyšet, vynaložte úsilí, pokud je to možné, aby **psali jméno ‚Madhav‘** znovu a znovu.

8. Pokud jíme maso a pijeme alkohol, můžeme začít s trisandhyou?

Ne, před zahájením Trisandhye je nutné přijmout zcela vegetariánský životní styl, nemělo by se konzumovat ani vejce. Jakýkoli druh intoxikace (jako je alkohol, bhang, cigarety, tabákové výrobky, pan masala, gutka atd.) by měl být také jednoznačně zastaven.

9. Musíme se zdržet cibule a česneku, abychom začali s Trisandhyou?

Ne, Trisandhyu můžete provádět, i když jíte cibuli a česnek. Pouze všechny druhy masa by měly být vynechány (včetně vajec).

10. Mohou ženy zpívat Gájatří Mantru a Trisandhyu?

Ano, ženy by měly zpívat gájatří mantru třikrát během trisandhye.

11. Můžeme zpívat Gájatří Mantru bez Upnajan Sanskáru (džaneu)?

Ano, Gájatří Mantru můžete zpívat, i když nenosíte posvátnou nit džaneu. Všechny mantry Trisandhye můžete recitovat i bez zasvěcení od gurua.

12. Můžeme zpívat Gájatří Mantru bez Šáp vimočan (odpuštění kletby)?

Ano, Gájatří Mantru byste měli zpívat třikrát v době provádění Trisandhye, aniž byste prováděli jakékoli odpuštění kletby.

13. Co by měli dělat ngramotní, zdravotně postižení, kojenci nebo senioři, kteří nejsou schopni číst Trisandhyu?

Pokud někdo není schopen číst text Trisandhye, může si poslechnout její audio třikrát denně v době Trisandhye. Kojenci jsou osvobozeni, pokud jejich matky provádějí Trisandhyu (budou mít prospěch). Nicméně, musí praktikovat Trisandhyu, jakmile vyrostou.

VIŚVA SANĀTANA DHARMA SEVĀ TRUST

Pro Trisandhyu a další náboženské informace kontaktujte na WhatsApp:

+91 9923071727

Oficiální webové stránky a YouTube kanály

Bhavišja Málíka: www.bhavishyamalika.com

Kalki Avatár - Oficiální kanál: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Dynastie Pána KALKIHO (Cesta k novému světu): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatárRuština: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatártelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatáršpanělština: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatárkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

