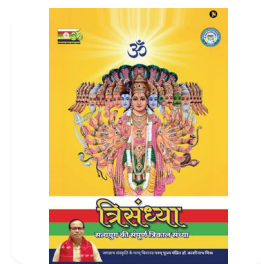




ॐ TRIKALA SANDHJA ॐ

VISVA SANATAN DHARMA SEVA TRUST
॥ Džaj Šrí Madhava ॥



„Pro lidskou civilizaci je Trisandhya jako elixír života.“

Provádějte Trisandhyu každý den ve všech třech sandhya hodinách, denně čtete jednu kapitolu Šrímad Bhágavata Mahápurány a neustále v mysli opakujte jméno Madhav.

DODRŽUJTE NÁSLEDUJÍCÍCH 5 UČENÍ SPOLU S TRIKAL SANDHYOU

1. Naučte se poslouchat.
2. Naučte se čekat.
3. Naučte se milovat a projevovat soucit všem živým bytostem.
4. Ovládání smyslů.
5. Vzdejte se pocitu „já a mé, ty a tvé“ (pocitu ega).

TŘI ČASY TRISANDHYE

Ráno	v Brahma Muhurtě, před východem slunce
Poledne	mezi 11:30 a 12:30
Večer	lze provádět mezi třiceti minutami před a třiceti minutami po západu slunce

OBSAH TRISANDHYE

- | | |
|---------------------------------|----------------------------------|
| 1. Mantry | 5. 108krát jméno „Madhav“ (tíše) |
| 2. Šrí Višnu Šódaša Náma Stotra | 6. Kalki Mahámantra |
| 3. Šrí Dašávatára Stotra | 7. Džajghóša |
| 4. Durga-Madhaba Stuti | |

POKORNÁ PROSBA OHLEDNĚ VÝSLOVNOSTI

Prosím, poslouchejte [oficiální audio Trisandhye](#) pro správnou výslovnost (doporučuje se poslech při 1,5x rychlosti), jelikož textové transliterace mohou obsahovat drobné fonetické odchylky. Doporučujeme poslouchat tak často, jak je potřeba, dokud se nebudete cítit zcela jistě.

Poznámka: Opakování jména 'Madhava' se má provádět tiše v mysli, zatímco v audio nahrávce je v této sekci zpívána 'Madhava Geeta'.

1. MANTRY

['Óm'] * 3krát

[Óm Bhúrbhuvah Svah Tatsaviturvarénjam |
Bhargó Dévasja Dhímahi Dhijó Jonah Pračódajat ||] * 3krát

2. ŠRÍ VIŠNU ŠÓDAŠA NÁMA STOTRA

(ŠESTNÁCT JMEN ŠRÍ VIŠNUA)

Aušadhé Čintajet Višnum | Bhódžané Ča Džanárdanam ||
Šajané Padmanábham Ča | Viváhé Ča Pradžápatim ||
Juddhe Čakradharam Dévam | Pravasé Ča Trivikramam ||
Nárajanam Tanutjágé | Šrídham Prijasangamé ||
Duhsvapné Smara Góvindam | Sankaté Madhusúdanam ||
Kanané Narasimham Ča | Pavaké Džalašajinam ||
Džalamadhjé Varaham Ča | Gamané Vamanam Čaiva ||
Parvaté Raghunandanam |

[Sarva Kárjéšu Madhavam] || * 3krát

Šódašaitáni Námani Prátarutthája Jah Pathét Sarvapápa Vinirmuktó Višnulóké
Mahíjate ||

3. ŠRÍ DAŠÁVATÁRA STOTRA

(DAŠÁVATÁRA STOTRAM SLOŽENÉ ŠRÍ DŽAJADÉVOU DŽÍ)

*Pralaja Pajódhi-džalé Dhritavan Asi Védam ।
Vihita Vahitra-čaritrām Akhédam ॥
Kéšava Dhrita- Mína Šaríra Džaja Džagadiša Haré ॥ 1 ॥*

*Kšitirati Vipulataré Tava Tišthati Pristhé ।
Dharani Dharana Kina Čakra Garisthé ॥
Kéšava Dhrita- Kačchapa-rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 2 ॥*

*Vasati Dašana-šikharé Dharani Tava Lagna ।
Šašini Kalanka Kaléva Nimagna ॥
Kéšava Dhrita- Šukara Rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-varé Nakham Adbhuta Šringam ।
Dalita-Hiranjakašipu-tanu Bhiringam ॥
Kéšava Dhrita- Narahari Rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 4 ॥*

*Čhalajasi Vikramané Balim Adbhuta Vamana ।
Pada-nakha Níra Džanita Džana-pavana ॥
Kéšava Dhrita- Vamana Rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 5 ॥*

*Kšatrija Rudhira Majé Džagad-apagata Pápa ।
Snapajasi Pajasi Šamita Bhava Tápa ॥
Kéšava Dhrita- Bhrigupati-rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikšu Rané Dika Pati Kamaníjam ।
Daša-mukha Mauli-balim Ramaníjam ॥
Kéšava Dhrita- Raghupati Rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapuši Višadé Vasanam Džaladábham ।
Hala-hati-bhíti-milita-Jamunábham ॥
Kéšava Dhrita- Haladhara-rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 8 ॥*

*Nindasi Jadžña Vidhér Ahaha Šruti Džatam ।
Sadaja Hridaja Daršita Pašu-ghatam ॥
Kéšava Dhrita- Buddha-šaríra Džaja Džagadiša Haré ॥ 9 ॥*

*Mléčchha Nivaha Nidhané Kalajasi Karavalam ।
Dhúmakétum-iva Kim Api Karalam ॥
Kéšava Dhrita- Kalki Šaríra Džaja Džagadiša Haré ॥ 10 ॥*

*Šrí-Džajadéva-kavér Idam Uditam Udaram ।
Šrinu Sukha-dam Šubha Dam Bhava-saram ॥
Kéšava Dhrita- Daša-vidha Rúpa Džaja Džagadiša Haré ॥ 11 ॥*

4. DURGA-MADHABA STUTI

(RECITACE DURGA - MADHAVA STUTI)

*Džaja Hé! Durga Madhaba Krupamaja Krupamají !
Durganku Sébi Madhaba Hoilé Mó Dian Saim || 0 ||*

Džaja Hé ...

*Bahu Rupé Džaja Durge, Bjapi Ačhhu Sarva Thabé !
Rama Uma Bani Radha Tó Čhhadá Anja Ke Nahín || 1 ||*

Džaja Hé ...

*Madana-Móhana Rupé Bjapi Ačhhu Sarva Thabé !
Móhana Čitta Móhila Šrí Sarva Mangala Tuhi || 2 ||*

Džaja Hé ...

*Dharma Sansthanne Džanma Jadi Hvanti Nárajana !
Durganku Čhhadí Madhaba Khéli Bara Šakti Kahin || 3 ||*

Džaja Hé ...

*Madhabanka Khéla Pain Déha Dharu Mahamají !
Madhabanku Pati Putra Rupé Khélaoučhhu Tuhi || 4 ||*

Džaja Hé ...

*Madhabanku Durga Kolé Džehun Dekhe Béni Dolé !
Tahara Bhagjar Katha Brahma Šibe Na Džógaj || 5 ||*

Džaja Hé ...

*Džaja Durgati Nášini Abhiramar Džanani !
Šubhagamana Karantu Madhabanku Kolé Néi || 6 ||*

Džaja Hé ...

5. 108KRÁT JMÉNO „MADHAV“ (TIŠE)

['Madhava'] * 108krát

*Opakujte jméno 'Madhava' Džagannátha Maháprabhua 108krát.
Neříkejte to nahlas. Počítejte na prstech a opakujte jméno v duchu.*

6. KALKI MAHÁMANTRA

[*Rama Haré Krišna Haré, Rama Haré Krišna Haré ।*
Rama Haré Krišna Haré, Ananta Madhava Haré ॥] * 11krát

6. DŽAJGHÓŠ

Džajaghóša se má recitovat v duchu, bez mluvení nahlas.

(Nahlas se smí zpívat pouze ve stoje.)

Tvaméva Mátá Ča Pita Tvaméva
Tvaméva Bandhušča Sakha Tvaméva ।
Tvaméva Vidja Dravinam Tvaméva
[*Tvaméva Sarvam Mama Déva Déva*] ॥ * 3krát

Óm Namó Brahmanja Dévaja Góbrahmanahitaja Ča ।
Džagat Hitaja Krišnāja Góvindaja Namó Namah ॥

[*Óm Ananta Kóti Višva Brahmanda Nátha Parabrahma Nárajana Mahávišnu*
Bhagavan Kalkiram Šrí Šrí Šrí Satja Ananta Madhava Maháprabhu Dží ki Džaja!
] * 3krát

[*Mata Mahálakšmí Dží ki Džaja!*] * 3krát

[*Mata Vaišnó Dévi Dží ki Džaja!*] * 3krát

[*Sarva Dévi-Dévataóm ki Džaja!*] * 3krát

[*Sudharma Mahá-Mahá Sangha ki Džaja!*] * 3krát

[*Sudharma Mahá-Mahá Sangha ki Džaja!*] * 3krát

Ó Pane! Kéž se všichni oddaní celého světa shromáždí co nejdříve —

Řekněte radostně jednou, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

Ó Pane! Kéž se Pravda, Láska, Soucit, Odpuštění a Mír co nejdříve ustanoví na
této zemi, v celém vesmíru —

Řekněte radostně jednou, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * 3krát

DŽAJ ŠRÍ MADHAVA

DŮLEŽITÉ POKYNY

I nyní, kdy věda i spiritualita cítí blížící se velkou změnu, lidstvo nemá žádné jisté prostředky k překonání této krize. Podle „Bhavišja Máliky“ – zanechte hříšných činů a nechte lidi každé víry přijmout „Trisandhyu“ pro ochranu života.

V této době obratu věku je tento tajný princip jedinou a jedinečnou Mrita Sandživání pro ochranu života.

Ti, kdo si přejí dosáhnout Satjajugy, by měli tato učení uplatňovat ve svém životě.

Podle pokynů Pána Kalkiho v době ustanovení Dharmy bychom měli v našich životech dodržovat tyto věci:

- 1. Projevujte soucit všem živým bytostem. Zřekněte se jedení masa a přijměte sattvický život. Nikomu živému ani žádnému člověku nijak neubližujte.**
- 2. V tomto věku opakujte jméno Madhav (Pána). Pokud si přejete, můžete zpívat nahlas nebo si Jeho jméno tiše připomínat v mysli.**
- 3. Každý člověk by se měl držet těchto pěti ctností: Pravdy, Lásky, Soucitu, Odpuštění a Míru.**
- 4. Každý člověk by se měl pravidelně účastnit Satsangu. Satsang znamená shromažďování se k zpívání Božích vlastností, popisování Jeho slávy a vedení duchovních diskusí.**
- 5. Provádějte Trisandhyu každý den — pamatujte na Pána a chvalte Ho ráno, v poledne a večer.**
- 6. Každý den opakujte Kalki Mahámantru danou Pánem Kalkim.**
- 7. Každý člověk by měl kráčet po cestě Dharmy.**
- 8. Povzneste se nad kastovní a náboženskou diskriminaci a uspořádejte Satsang s každým.**
- 9. Vzdejte se pocitu „já“ a „mé“. Taková pýcha a připoutanost odvádějí člověka od jeho pravé duchovní podstaty.**
- 10. Čtete Šrímad Bhágavata Mahápuránu doma každý den. Jak čas dovolí, studujte bhadžan, kirtan, Purány, písmo, Bhavišja Máliku a další duchovní texty.**
- 11. Oslovujte každou ženu jako „Matku“ / „Maa“ a každého muže jako „Bratra“.**
- 12. Před jídlem nejprve obětujte jídlo Pánu.**
- 13. Pokud se chcete dozvědět více o Pánu Kalkim a tomto velkém díle, kontaktujte mobilní číslo uvedené na konci této brožury.**

NEJČASTĚJŠÍ OTÁZKY

1. Obecné otázky ohledně praxe Trisandhye

Trisandhya může být prováděna **bez koupání**. Položte ruku na čelo a vzpomeňte si na Matku Gangy, třikrát řekněte „**Šrī Gange**“. Pokud je to možné, umyjte si předtím nohy a pokropte se trochou vody.

Trisandhya může být prováděna kdekoli — **na cestě, ve vlaku, ve vozidle, na vašem pracovišti, nebo tiše v srdci**. V té či oné formě, na tom či onom místě, musí být bezpodmínečně provedena.

Šrímad Bhágavata Mahápurána by měla být čtena **pouze po koupání**, v čistém stavu. Během dnů menstruace se Trisandhya provádí ve všech třech časech jako obvykle — nahlas nebo v srdci. Po těchto sedm dní se Šrímad Bhágavata Mahápurána **nemá číst, i když ji lze poslouchat**.

Během sutaku lze Trisandhyu také provádět ve všech třech časech; ale v té době by se Šrímad Bhágavata Mahápurána neměla **ani číst, ani poslouchat**, a Satsang by se neměl navštěvovat. V obou případech by se Šrímad Bhágavata Mahápurána a další předměty uctívání neměly **dotýkat**.

2. Co dělat, když není možné provést celou Trisandhyu ve správný čas?

Pokud není možné provést celou Trisandhyu ve správný čas, pak v tu dobu proveďte **krátkou Trisandhyu a celou Trisandhyu později**, až to čas dovolí.

Trikal Sandhya může být prováděna kdekoli — **na pracovišti, při chůzi po silnici, při řízení, ve škole**, nebo dokonce při jakékoli jiné práci: **tiše, v mysli**. Provádění Trisandhye v její správný čas, na jakémkoli místě, je naprosto nezbytné.

Pokud Trikal Sandhya nemůže být provedena ve správný čas, vezměte jméno Pána Madhava a **čňte pokání** a modlete se k Pánu, aby od nynějška mohla být prováděna ve správný čas; neboť písma prohlašují, že Trikal Sandhya by měla být prováděna ve správný čas.

Metoda Trikal Sandhye, když není čas

Šlůka, kterou dal Panditji na Google Meetu. Když nenastane příležitost provést sandhyu a čas začne ubíhat, pak místo sandhye můžete **opakovat jméno Madhav 108krát, Džaj Durga Madhav 11krát** a jednou recitovat níže uvedenou šlůku.

DAŠÁVATÁRA STOTRAM (ZÁVĚREČNÝ VERŠ)

***Védán uddharaté džagannivahaté bhúgólam udbibhraté
daitjam dárajaté balim čhhalajaté kšatrakšajam kurvaté,
paulastjam džajaté halam kalajaté káruñjam átanvaté
mléččhán mūrčchajate daśákritikrité Krišnāja tubhjam namah.***

3. Jak by měli studenti provádět Trisandhyu spolu se svou denní rutinou?

Studenti by měli provádět ranní (Brahma Muhurta) a večerní sandhyu ve správný čas, podle pravidla. Kvůli nárokům školy nebo studia mohou dokončit polední sandhyu **v srdci, meditací na Pána v mysli**.

4. Jak by se měla Trisandhya provádět na pracovišti?

Pro Trisandhyu neexistuje **žádné pravidlo místa**. Můžete ji provádět kdekoli jste — **u svého stolu, v továrně, v obchodě, na poli, nebo na cestě**.

Pokud není možné říkat nahlas, dělejte to **v srdci**; srdce je dostatečné místo. Pokud je to možné, zujte si boty a na chvíli si sedněte; a pokud ani to není možné, neopouštějte Trisandhyu z tohoto důvodu.

Pokud si to nepamatujete a je to možné, můžete si **poslechnout audio Trisandhye**. Hlavní je, aby to nebylo vynecháno.

5. Pokud domácí práce nezanechávají čas, jak by se měla dodržovat praxe Trisandhye?

Provádějte Trisandhyu **při práci** — k tomu není třeba čekat na volný čas; i když jsou ruce zaneprázdněné, lze to dělat **v srdci**.

Pro Bhágavatu si vyhraďte co nejméně času, co najdete — pokud je možná celá kapitola, pak kapitolu, a pokud ne, jednu stránku, nebo dokonce jednu šlóku. Mějte na paměti, že ani jeden den neprojde bez čtení.

6. Jak by měly ženy dodržovat praxi Trisandhye v době menstruace?

V době menstruace se Bhágavata **nemá číst** po celých sedm dní. **Lze ji poslouchat**.

Provádějte Trisandhyu ve všech třech časech. Pokud si to nepamatujete, poslouvejte ji.

(**Nedotýkejte se** Šrímad Bhágavata Mahápurány ani jiných předmětů uctívání.)

7. Pokud jeden člověk v rodině dodržuje praxi Trisandhye, obdrží všichni její plody?

Je nutné, aby **každý člověk dodržoval praxi sám**. Pokud někdo v rodině neumí číst, ať poslouchá Trisandhyu a Bhágavatu. A pro ty, kdo nemohou mluvit nebo slyšet, vynaložte úsilí, pokud je to možné, aby **psali jméno ,Madhav‘** znovu a znovu.

8. Pokud jíme maso a pijeme alkohol, můžeme začít s Trisandhyou?

Ne, před zahájením Trisandhye je nutné přijmout zcela vegetariánský životní styl, nemělo by se konzumovat ani vejce. Jakýkoli druh intoxikace (jako je alkohol, bhang, cigarety, tabákové výrobky, pan masala, gutka atd.) by měl být také jednoznačně zastaven.

9. Musíme se zdržet cibule a česneku, abychom mohli začít s Trisandhyou?

Ne, Trisandhyu můžete provádět, i když jíte cibuli a česnek. Pouze všechny druhy masa by měly být vynechány (včetně vajec).

10. Mohou ženy zpívat Gájatří Mantru a Trisandhyu?

Ano, ženy by měly zpívat Gájatří mantru třikrát během Trisandhye.

11. Můžeme zpívat Gájatří Mantru bez Upnajan Sanskáru (džaneu)?

Ano, můžete zpívat Gájatří Mantru, i když nenosíte posvátnou nit džaneu. Všechny mantry Trisandhye můžete recitovat i bez zasvěcení od gurua.

12. Můžeme zpívat Gájatří Mantru bez Šáp vimočan (rozvázání kletby)?

Ano, Gájatří Mantru byste měli zpívat třikrát v době provádění Trisandhye, aniž byste prováděli jakékoli rozvázání kletby.

13. Co by měli dělat ngramotní, zdravotně postižení, kojenci nebo senioři, kteří nejsou schopni číst Trisandhyu?

Pokud někdo není schopen číst text Trisandhye, může si poslechnout její audio třikrát denně v době Trisandhye. Kojenci jsou osvobozeni, pokud jejich matky provádějí Trisandhyu (budou mít prospěch). Nicméně, musí praktikovat Trisandhyu, jakmile vyrostou.

VISVA SANATAN DHARMA SEVA TRUST

Pro Trisandhyu a další náboženské informace kontaktujte na WhatsApp:

+91 9923071727

Oficiální webové stránky a YouTube kanály

Bhavišja Málíka: www.bhavishyamalika.com

Kalki Avatar - Oficiální kanál: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Dynastie Pána KALKIHO (Cesta k novému světu): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatarRussian: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatartelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatarspanish: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatarkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

DŽAJ ŠRÍ MADHAV

