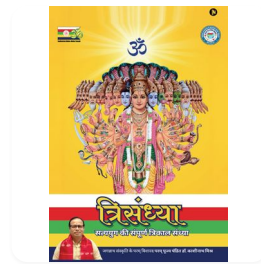




ॐ TRIKĀLA SANDHYĀ ॐ

VIŚVA SANĀTAN DHARMA SEVĀ TRUST

॥ Jai Śrī Mādhava ॥



"Cilvēces civilizācijai Trisandhja ir kā dzīvības eliksīrs."

Veiciet Trisandhju visās trīs sandhjas stundās katru dienu, lasiet vienu nodaļu no Šrīmad Bhāgavata Mahāpurānas katru dienu un pastāvīgi skandiniet vārdu Madhav prātā.

IEVĒROJIET ŠĀDAS 5 MĀCĪBAS KOPĀ AR TRIKAL SANDHJU

1. Mācieties paklausīt.
2. Mācieties gaidīt.
3. Mācieties mīlēt un izrādīt līdzjūtību visām dzīvajām būtnēm.
4. Maņu savaldīšana.
5. Atmetiet sajūtu "es un mans, tu un tavs" (ego sajūtu).

TRISANDHJAS TRĪS LAIKI

Rīts Brahma Muhurtā, pirms saullēkta

Pusdienlaiks starp 11:30 un 12:30

Vakars var veikt trīsdesmit minūtes pirms un trīsdesmit minūtes pēc saulrieta

TRISANDHJAS SATURS

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Mantras | 5. 108 times "Mādhava" name |
| 2. Śrī Viṣṇu Ṣoḍaśa Nāma Stotra | 6. Kalki Mahāmantra |
| 3. Śrī Daśāvatāra Stotra | 7. Jayaghoṣa |
| 4. Durgā-Mādhava Stuti | |

PAZEMĪGS LŪGUMS PAR IZRUNU

Lūdzu, noklausieties [oficiālo Trisandhjas audio](#), lai iegūtu pareizu izrunu (ieteicams klausīties 1.5x ātrumā), jo teksta transliterācijās var būt nelielas fonētiskas variācijas. Mēs aicinām jūs klausīties tik bieži, cik nepieciešams, līdz jūtaties pilnīgi ērti.

Piezīme: Vārds 'Madhava' jāskandina klusībā prātā, savukārt audio ierakstā šajā sadaļā tiek dziedāta 'Madhava Geeta'.

1. MANTRAS

['Om'] * 3 reizes

[Om Bhūrbhuvah Svah Tatsaviturvareṇyam ।
Bhargo Devasya Dhīmahi Dhiyo Yo Nah Pracodayāt ॥] * 3 reizes

2. ŚRĪ VIṢṆU ṢOḌAŚA NĀMA STOTRA

(ŚRĪ VIṢṆU SEṢPADSMIT VĀRDI)

Auṣadhe Cintayet Viṣṇum । Bhojane Ca Janārdanam ॥
Śayane Padmanābham Ca । Vivāhe Ca Prajāpatim ॥
Yuddhe Cakradharam Devam । Pravāse Ca Trivikramam ॥
Nārāyaṇam Tanutyāge । Śrīdharam Priyasaṅgame ॥
Duḥsvapne Smara Govindam । Saṅkaṭe Madhusūdanam ॥
Kānane Narasiṁham Ca । Pāvake Jalaśāyīnam ॥
Jalamadhye Varāham Ca । Gamane Vāmanam Caiva ॥
Parvate Raghunandanam ।

[Sarva Kāryeṣu Mādhavam] ॥ * 3 reizes

Ṣoḍaśaitāni Nāmāni Prātarutthāya Yaḥ Paṭhet Sarvapāpa Vinirmukto Viṣṇuloke
Mahīyate ॥

3. ŚRĪ DAŚĀVATĀRA STOTRA

(DAŚĀVATĀRA STOTRAM, KO SACERĒJIS ŚRĪ DŽAJADEVA DŽI)

*Pralaya Payodhi-jale Dhṛtavān Asi Vedam ।
Vihita Vāhitra-caritram Akhedam ॥
Keśava Dhṛta- Mīna Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 1 ॥*

*Kṣitirati Vipulatare Tava Tiṣṭhati Prṣṭhe ।
Dharaṇi Dhāraṇa Kīṇa Cakra Gariṣṭhe ॥
Keśava Dhṛta- Kacchapa-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 2 ॥*

*Vasati Daśana-śikhare Dharaṇī Tava Lagnā ।
Śaśini Kalaṅka Kaleva Nimagnā ॥
Keśava Dhṛta- Śūkara Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-vare Nakham Adbhuta Śṛṅgam ।
Dalita-Hiraṇyakaśipu-tanu Bhṛṅgam ॥
Keśava Dhṛta- Narahari Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 4 ॥*

*Calayasi Vikramane Balim Adbhuta Vāmana ।
Pāda-nakha Nīra Janita Jana-pāvana ॥
Keśava Dhṛta- Vāmana Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 5 ॥*

*Kṣatriya Rudhira Maye Jagad-apagata Pāpam ।
Snāpayasi Payasi Śamita Bhava Tāpam ॥
Keśava Dhṛta- Bhṛgupati-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikṣu Raṇe Dika Pati Kamanīyam ।
Daśa-mukha Mauli-balim Ramaṇīyam ॥
Keśava Dhṛta- Raghupati Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapuṣi Viśade Vasanam Jaladābham ।
Hala-hati-bhīti-milita-Yamunābham ॥
Keśava Dhṛta- Haladhara-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 8 ॥*

*Nindasi Yajña Vidher Ahaha Śruti Jātam ।
Sadaya Hṛdaya Darśita Paśu-ghātam ॥
Keśava Dhṛta- Buddha-śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 9 ॥*

*Mleccha Nivaha Nidhane Kalayasi Karavālam ।
Dhūmaketum-iva Kim Api Karālam ॥
Keśava Dhṛta- Kalki Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 10 ॥*

*Śrī-Jayadeva-kaver Idam Udītam Udāram ।
Śṛṇu Sukha-dam Śubha Dam Bhava-sāram ॥
Keśava Dhṛta- Daśa-vidha Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 11 ॥*

4. DURGĀ-MĀDHABA STUTI

(DURGAS-MADHAVAS STUTI DEKLAMĀCIJA)

*Jaya He! Durgā Mādhava Kṛpāmaya Kṛpāmāyī ।
Durgāṅku Sebi Mādhava Hoile Mo Diāna Saim ॥ 0 ॥*

Jaya He ...

*Bahu Rūpe Jaya Durge, Byāpi Acchu Sarva Thābe ।
Rāma Umā Baṇi Rādhā To Chhaḍā Anya Ke Nāhim ॥ 1 ॥*

Jaya He ...

*Madana-Mohana Rūpe Byāpi Acchu Sarva Thābe ।
Mohana Citta Mohilu Śrī Sarva Maṅgala Tuhi ॥ 2 ॥*

Jaya He ...

*Dharma Saṁsthāpanne Janma Yadi Hvanti Nārāyaṇa ।
Durgāṅku Chhāḍi Mādhava Kheli Bāra Śakti Kāhim ॥ 3 ॥*

Jaya He ...

*Mādhabanka Khelā Pāim Deha Dhāru Mahāmayī ।
Mādhabanku Pati Putra Rūpe Khelāoucchu Tuhi ॥ 4 ॥*

Jaya He ...

*Mādhabanku Durgā Kole Jehuṁ Dekhe Beni Dole ।
Tāhara Bhāgyar Kathā Brahmā Śibe Na Jogāi ॥ 5 ॥*

Jaya He ...

*Jaya Durgati Nāśinī Abhirāmar Jananī ।
Śubhāgamana Karantu Mādhabanku Kole Nei ॥ 6 ॥*

Jaya He ...

5. 108 REIZES “MADHAV” VĀRDS (KLUSĪBĀ)

['Mādhava'] * 108 reizes

*Skandiniet Džagannātha Mahāprabhu vārdu 'Madhava' 108 reizes.
Nesakiet to skaļi. Skaitiet uz pirkstiem un skandiniet vārdu prātā.*

6. KALKI MAHĀMANTRA

[*Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Rāma Hare Kṛṣṇa Hare* ।
Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Ananta Mādhava Hare ॥] * 11 reizes

7. JAYAGHOṢA

Džajaghoṣa jādeklamē prātā, nesakot skaļi.
(*To drīkst skandēt skaļi tikai tad, ja atrodaties stāvus pozīcijā.*)

Tvameva Mātā Ca Pitā Tvameva
Tvameva Bandhuśca Sakhā Tvameva ।
Tvameva Vidyā Draviṇam Tvameva
[*Tvameva Sarvam Mama Deva Deva*] ॥ * 3 reizes

Om Namō Brahmaṇya Devāya Gobrahmaṇahitāya Ca ।
Jagat Hitāya Kṛṣṇāya Govindāya Namō Namaḥ ॥

[*Om Ananta Koṭi Viśva Brahmāṇḍa Nātha Parabrahma Nārāyaṇa Mahāviṣṇu*
Bhagavān Kalkirām Śrī Śrī Śrī Satya Ananta Mādhava Mahāprabhu Jī kī Jaya!] *
3 reizes

[*Mātā Mahālakṣmī Jī kī Jaya!*] * 3 reizes
[*Mātā Vaiṣṇo Devī Jī kī Jaya!*] * 3 reizes
[*Sarva Devī-Devatāom kī Jaya!*] * 3 reizes
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3 reizes
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3 reizes

Ak, Kungs! Lai visi pasaules bhaktas pēc iespējas drīzāk sapulcējas kopā —
Sakiet priecīgi vienreiz, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

Ak, Kungs! Lai Patiesība, Milestība, Līdzjūtība, Piedošana un Miers pēc iespējas
drīzāk tiek nodibināti uz šīs zemes, visā Visumā —

Sakiet priecīgi vienreiz, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * 3 reizes

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

SVARĪGI NORĀDĪJUMI

Pat tagad, kad gan zinātne, gan garīgums jūt tuvojošās lielās pārmaiņas, cilvēcei nav drošu līdzekļu šīs krīzes pārvarēšanai. Saskaņā ar ‘Bhavishya Malika’ — atsakieties no grēcīgām darbībām un ļaujiet katras ticības cilvēkiem pieņemt ‘Trisandhju’ dzīvības aizsardzībai.

Šajā laikmetu maiņas laikā šis slepenais princips ir vienīgā Mrita Sandžīvanī dzīvības aizsardzībai.

Tie, kas vēlas sasniegt Satjajugu, savā dzīvē jāievēro šīs mācības.

Saskaņā ar Kunga Kalki norādījumiem Dharmas nodibināšanas laikā, mums savā dzīvē jāievēro šīs lietas:

- 1. Izrādiet līdzjūtību visām dzīvajām būtnēm. Atsakieties no gaļas ēšanas un pieņemiet satvisku dzīvesveidu. Nekādā veidā nekaitējiet nevienai dzīvai būtnei vai cilvēkam.**
- 2. Šajā laikmetā skandini Madhav (Kunga) vārdu. Ja vēlaties, varat skandēt skaļi vai klusībā atcerēties Viņa vārdu prātā.**
- 3. Katram cilvēkam jāievēro šīs piecas tikumības: Patiesība, Mīlestība, Līdzjūtība, Piedošana un Miers.**
- 4. Katram cilvēkam regulāri jāpiedalās Satsangā. Satsangs nozīmē pulcēšanos kopā, lai dziedātu Dieva īpašības, aprakstītu Viņa godību un rīkotu garīgas diskusijas.**
- 5. Veiciet Trisandhju katru dienu — atcerieties un slavējiet Kungu rītā, pusdienlaikā un vakarā.**
- 6. Katru dienu skandini Kunga Kalki doto Kalki Mahāmantru.**
- 7. Katram cilvēkam jāiet pa Dharmas ceļu.**
- 8. Paceļoties virs kastu un reliģiskās diskriminācijas, rīkojiet Satsangu ar visiem.**
- 9. Atmetiet sajūtu “es” un “mans”. Šāds lepnums un pieķeršanās attālina cilvēku no viņa patiesās garīgās dabas.**
- 10. Katru dienu mājās lasiet Šrīmad Bhāgavata Mahāpurānu. Ja laiks atļauj, studējiet bhadžanu, kīrtanu, Purānas, rakstus, Bhavishya Malika un citus garīgos tekstus.**
- 11. Uzrunājiet katru sievieti kā “Māte”/“Maa” un katru vīrieti kā “Brālis”.**
- 12. Pirms ēšanas vispirms piedāvāji ēdienu Kungam.**
- 13. Ja vēlaties uzzināt vairāk par Kungu Kalki un šo lielo darbu, sazinieties ar mobilā tālruņa numuru, kas norādīts šīs brošūras beigās.**

VISBIEŽĀK UZDOTIE JAUTĀJUMI

1. Vispārīgi jautājumi par Trisandhjas praksi

Trisandhju var veikt **bez mazgāšanās**. Novietojiet roku uz pieres un atcerieties Māti Gangu, trīs reizes sakot “**Šrī Gange**”. Ja iespējams, iepriekš nomazgājiet kājas un apsmidziniet sevi ar nedaudz ūdens.

Trisandhju var veikt jebkur — **uz ceļa, vilcienā, transportlīdzeklī, darba vietā vai klusībā sirdī**. Vienā vai citā formā, vienā vai citā vietā, tā ir jāveic bez izņēmuma.

Šrīmad Bhāgavata Mahāpurāna jālasa **tikai pēc mazgāšanās**, kad esat tīrs. Menstruāciju dienās Trisandhja tiek veikta visos trīs laikos kā parasti — skaļi vai sirdī. Šajās septiņās dienās Šrīmad Bhāgavata Mahāpurāna **nav jālasa, lai gan to var klausīties**.

Arī sutak laikā Trisandhju var veikt visos trīs laikos; taču tajā laikā Šrīmad Bhāgavata Mahāpurāna **nedrīkst ne lasīt, ne klausīties**, un Satsangam nedrīkst pievienoties. Abos gadījumos Šrīmad Bhāgavata Mahāpurāna un citi dievkalpojumu priekšmeti **nedrīkst tikt pieskarti**.

2. Ko darīt, ja pilna Trisandhja nav iespējama īstajā laikā?

Ja pilna Trisandhja nav iespējama īstajā laikā, tad veiciet **īso Trisandhju** tajā laikā un veiciet **pilno Trisandhju vēlāk**, kad laiks atļauj.

Trikal Sandhju var veikt jebkur — **darba vietā, ejot pa ceļu, braucot, skolā** vai pat veicot jebkuru citu darbu: **klusībā, prātā**. Trisandhjas veikšana pareizajā laikā, jebkurā vietā, ir absolūti nepieciešama.

Ja Trikal Sandhju nevar veikt pareizajā laikā, tad piesauciet Kunga Madhav vārdu un **nožēlojiet**, un lūdziet Kungam, lai turpmāk to varētu veikt pareizajā laikā; jo raksti vēsta, ka Trikal Sandhja jāveic pareizajā laikā.

Trikal Sandhjas metode, kad nav laika

Šloka, ko Panditji deva Google Meet. Ja nav iespējas veikt sandhju un laiks sāk paiet, tad sandhjas vietā varat **skandināt Madhav vārdu 108 reizes, Džai Durga Madhav 11 reizes** un vienreiz deklamēt zemāk doto šloku.

DAŚĀVATĀRA STOTRAM (FINAL VERSE)

*Vedān uddharate jagannivahate bhūgolam udbibhrate
daityaṁ dārayate baliṁ calayate kṣatrakṣayaṁ kurvate,
paulastyāṁ jayate halaṁ kalayate kārūṇyam ātanvate
mlecchān mūrccayate daśākṛtikṛte Kṛṣṇāya tubhyaṁ namaḥ.*

3. Kā studentiem vajadzētu veikt Trisandhju kopā ar savu ikdienas rutīnu?

Studentiem jāveic rīta (Brahma Muhurta) un vakara sandhja pareizajā laikā, saskaņā ar noteikumiem. Skolas vai studiju prasību dēļ viņi var pabeigt pusdienlaika sandhju **sirdī**, meditējot par Kungu prātā.

4. Kā Trisandhja jāveic darba vietā?

Trisandhjas veikšanai **nav vietas noteikumu**. Jūs to varat darīt, lai kur jūs atrastos — **pie sava galda, rūpnīcā, veikalā, laukā vai uz ceļa**.

Ja nav iespējams to teikt skaļi, dariet to **sirdī**; sirds ir pietiekama vieta. Ja iespējams, novelciet apavus un apsēdieties uz brīdi; un, ja pat tas nav iespējams, neatmetiet Trisandhju šī iemesla dēļ.

Ja neatceraties un ir iespējams, varat **noklausīties Trisandhjas audio**. Galvenais ir, lai tā netiktu izlaista.

5. Ja mājas darbi neatstāj laiku, kā jāievēro Trisandhjas prakse?

Veiciet Trisandhju **darba laikā** — tam nav jāgaida brīvs laiks; pat tad, kad rokas ir aizņemtas, to var darīt **sirdī**.

Bhāgavatai atvēliet tik daudz laika, cik varat atrast — ja iespējama pilna nodaļa, tad nodaļu, un, ja nē, tad vienu lapu vai pat vienu šloku. Paturiet prātā, ka nedrīkst pāriet neviena diena bez lasīšanas.

6. Kā sievietēm jāievēro Trisandhjas prakse menstruāciju laikā?

Menstruāciju laikā Bhāgavata **nav jālasa** visas septiņas dienas. To **var klausīties**.

Veiciet Trisandhju visos trīs laikos. Ja neatceraties, noklausieties to.

(**Nepieskarieties** Śrīmad Bhāgavata Mahāpurānai vai citiem dievkalpojumu priekšmetiem.)

7. Ja viens cilvēks ģimenē ievēro Trisandhjas praksi, vai visi saņems tās augļus?

Ir nepieciešams, lai **katrs cilvēks to ievērotu pats**. Ja kāds ģimenē neprot lasīt, ļaujiet viņam klausīties Trisandhju un Bhāgavatu. Un tiem, kas nevar runāt vai dzirdēt, pielieciet pūles, cik vien iespējams, lai viņi **rakstītu vārdu ‘Madhav’** atkal un atkal.

8. Ja mēs ēdam gaļu un dzeram alkoholu, vai mēs varam sākt trisandhju?

Nē, pirms Trisandhjas uzsākšanas ir jāpieņem **pilnīgi veģetārs dzīvesveids**, nedrīkst **pat** patērēt olas. Jebkāda veida intoksikācija (piemēram, alkohols, bhang, cigaretes, tabakas izstrādājumi, pan masala, gutka utt.) arī ir jāpārtrauc apstiprinoši.

9. Vai mums ir jāatturas no sīpoliem un ķiplokiem, lai sāktu Trisandhju?

Nē, jūs varat veikt Trisandhju **pat tad, ja ēdat sīpolus un ķiplokus**. Jāizvairās tikai no **visu veidu gaļas** (ieskaitot olas).

10. Vai sievietes var skandināt Gājatrī Mantru un Trisandhju?

Jā, sievietēm jāskandina gājatrī mantra trīs reizes trisandhjas laikā.

11. Vai mēs varam skandināt Gājatrī Mantru bez *Upnajan Sanskāra (džaneu)*?

Jā, jūs varat skandināt Gājatrī Mantru **pat tad, ja nenēsājat svēto džaneu diegu**. Jūs varat deklamēt visas Trisandhjas mantras **bez guru iniciācijas**.

12. Vai mēs varam skandināt Gājatrī Mantru bez *Šāp vimočan* (lāsta atbrīvošanas) ?

Jā, jums jāskandina Gājatrī Mantra trīs reizes Trisandhjas laikā, **neveicot nekādu lāsta atbrīvošanu**.

13. Ko darīt, ja kāds ir analfabēts, ar īpašām vajadzībām, zīdains vai vecāka gadagājuma cilvēks, kas nespēj lasīt Trisandhju?

Ja kāds nespēj lasīt Trisandhjas tekstu, viņš var **klausīties tās audio trīs reizes dienā** Trisandhjas laikā. Zīdaiņi ir **atbrīvoti, ja viņu mātes veic Trisandhju** (viņi gūs labumu). Tomēr viņiem jāpraktizē Trisandhja, kad viņi aug.

VIŚVA SANĀTANA DHARMA SEVĀ TRUST

Par Trisandhju un citu reliģisko informāciju sazinieties WhatsApp:

+91 9923071727

Oficiālās tīmekļa vietnes un YouTube kanāli

Bhavishya Malika: www.bhavishyamalika.com

Kalki Avatārs - Oficiālais kanāls: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Kunga KALKI dinastija (Ceļš uz jaunu pasauli): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatarRussian: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatartelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatarspanish: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatarkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

