



ॐ ТРИКАЛА САНДЈА ॐ

ВИСВА САНАТАН ДАРМА СЕВА ТРАСТ
॥ Џаи Шри Мадхава ॥



„За човечката цивилизација, Трисандја е како еликсир на живонојот.“

Изведувajte Трисандја во сите три сандја часа секој ден, читајте по едно поглавје од Шримад Бхагавата Махапурана дневно и постојано изговарајте го името Мадхав во умот.

ПРИДРЖУВАЈТЕ СЕ ДО СЛЕДНИТЕ 5 УЧЕЊА ЗАЕДНО СО ТРИКАЛ САНДЈА

1. Научете да се покорувате.
2. Научете да чекате.
3. Научете да сакате и да покажувате сочувство кон сите живи суштества.
4. Воздржување на сетилата.
5. Откажете се од чувството „јас и мое, ти и твое“ (чувството на его).

ТРИТЕ ВРЕМИЊА НА ТРИСАНДЈА

Утро	во Брахма Мухурта, пред изгрејсонце
Пладне	пomeѓу 11:30 и 12:30
Вечер	може да се изврши помеѓу триесет минути пред и триесет минути по зајдисонце

СОДРЖИНА НА ТРИСАНДЈА

- | | |
|---------------------------------|------------------------------------|
| 1. Мантри | 5. 108 пати името „Мадхав“ (тивко) |
| 2. Шри Вишну Шодаша Нама Стотра | 6. Калки Махамантра |
| 3. Шри Дашаватара Стотра | 7. Џајгоша |
| 4. Дурга-Мадхаба Стути | |

ПОНИЗНО БАРАЊЕ ВО ВРСКА СО ИЗГОВОРОТ

Ве молиме, слушајте го [официјалното аудио на Трисандја](#) за правилен изговор (се препорачува слушање со 1.5x брзина), бидејќи текстуалниот транслитерацион може да содржи мали фонетски варијации. Ве охрабруваме да слушате колку што е појасно додека не се чувствуваат целосно удобно.

Забелешка: Изговарањето на името 'Мадхава' треба да се прави тивко во умот, додека во аудио снимката, 'Мадхава Гита' се пее во тој дел.

1. МАНТРИ

['Ом'] * 3 пати

[Ом Бхурбхувах Свах Тайсавитурваренјам ।
Бхарјо Девасја Дхимахи Дхијо Јонах Прачодајаті ॥] * 3 пати

2. ШРИ ВИШНУ ШОДАША НАМА СТОТРА

(ШЕСНАЕСЕТ ИМИЊА НА ШРИ ВИШНУ)

Аушадхе Чинџајей Вишнум । Бхоџане Ча Џанарганам ॥
Шајане Падманабхам Ча । Вивахе Ча Праџаџаџим ॥
Јудгхе Чакрадхарам Девам । Правасе Ча Тривикрамам ॥
Нарајанам Тануџајей । Шридхарам Пријасанџаме ॥
Духсвајне Смара Говиндам । Санкаџе Магхусуданам ॥
Канане Нарасимхам Ча । Паваке Џалашајанам ॥
Џаламагхје Варахам Ча । Гамане Ваманам Чаива ॥
Парваџе Раџхунанданам ।

[Сарва Карјешу Магхавам] ॥ * 3 пати

Шодашаџаџани Намани Праџаруџџаја Јах Паџхей Сарваџаја Винирмуџа
Вишнулоке Махџајей ॥

3. ШРИ ДАШАВАТАРА СТОТРА

(ДАШАВАТАРА СТОТРАМ СОСТАВЕНА ОД ШРИ ЦАЈАДЕВА ЦИ)

Пралаја Пајогхи-цале Дхриџаван Аси Вегам ।
Вихиџа Вахиџра-чариџрам Акхедам ॥
Кешава Дхриџа- **Мина Шарира** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 1 ॥

Кишиџираџи Виџулаџаре Тава Тишиџаџи Пришиџхе ।
Дхарани Дхарана Кина Чакра Гаришиџхе ॥
Кешава Дхриџа- **Каччхаџа-руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 2 ॥

Васаџи Дашана-шикхаре Дхарани Тава Лаџна ।
Шаџини Каланка Калева Нимаџна ॥
Кешава Дхриџа- **Шукара Руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 3 ॥

Тава Кара Камала-варе Накхам Агбхуџа Шринџам ।
Далиџа-Хиранџакашиџу-џану Бхринџам ॥
Кешава Дхриџа- **Нарахари Руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 4 ॥

Чхалаџаси Викрамане Балим Агбхуџа Вамана ।
Пада-накха Нира Цаниџа Цана-џавана ॥
Кешава Дхриџа- **Вамана Руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 5 ॥

Кшаџриџа Ругхира Маје Цаџаг-аџаџаџа Паџам ।
Снаџаџаси Паџаси Шамиџа Бхава Таџам ॥
Кешава Дхриџа- **Бхриџуџаџи-руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 6 ॥

Виџараси Дикшу Ране Дика Паџи Каманиџам ।
Даша-мукха Маули-балим Раманиџам ॥
Кешава Дхриџа- **Раџхуџаџи Руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 7 ॥

Вахаси Вайуџи Виџаге Васанам Цалагабхам ।
Хала-хаџи-бхиџи-милиџа-Јамунабхам ॥
Кешава Дхриџа- **Халагхара-руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 8 ॥

Нингаси Јаџна Видгхер Ахаха Шруџи Цаџам ।
Сагаја Хригаја Даришиџа Пашу-џаџам ॥
Кешава Дхриџа- **Будгха-шарира** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 9 ॥

Млечча Ниваха Нидгхане Калаџаси Каравалам ।
Дхумакеџум-ива Ким Аџи Каралам ॥
Кешава Дхриџа- **Калки Шарира** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 10 ॥

Шри-Цајадева-кавер Игам Удиџам Угарам ।
Шрину Сукха-гам Шубха Дам Бхава-сарам ॥
Кешава Дхриџа- **Даша-видгха Руџа** Цаја Цаџадиша Харе ॥ 11 ॥

4. ДУРГА-МАДХАБА СТУТИ

(РЕЦИТИРАЊЕ НА ДУРГА - МАДХАВА СТУТИ)

*Џаја Хе! Дурѓа Магхаба Круѓамаја Круѓамаји ।
Дурѓанку Себи Магхаба Хоиле Мо Диан Саим ॥ 0 ॥*

Џаја Хе ...

*Баху Руѓе Џаја Дурѓе, Бјайи Ачху Сарва Тхабе ।
Рама Ума Бани Рагха То Чхада Анја Ке Нахин ॥ 1 ॥*

Џаја Хе ...

*Магана-Мохана Руѓе Бјайи Ачху Сарва Тхабе ।
Мохана Чийѓѓа Мохилу Шри Сарва Манѓала Тухи ॥ 2 ॥*

Џаја Хе ...

*Дарма Сансѓхайанне Џанма Јаги Хванѓѓи Нарајана ।
Дурѓанку Чхади Магхаба Кхели Бара Шакѓѓи Кахин ॥ 3 ॥*

Џаја Хе ...

*Магхабанка Кхела Паин Деха Дхару Махамаји ।
Магхабанку Паѓѓи Пуѓѓра Руѓе Кхелаоучху Тухи ॥ 4 ॥*

Џаја Хе ...

*Магхабанку Дурѓа Коле Џехун Декхе Бени Доле ।
Тахара Бхаѓјар Каѓѓха Брахма Шибе На Џоѓаи ॥ 5 ॥*

Џаја Хе ...

*Џаја Дурѓаѓѓи Нашини Абхирамар Џанани ।
Шубхаѓамана Каранѓѓу Магхабанку Коле Неи ॥ 6 ॥*

Џаја Хе ...

5. 108 ПАТИ ИМЕТО „МАДХАВ“ (ТИВКО)

['Магхава'] * 108 пати

*Изѓоварајѓе ѓо имеѓо 'Магхава' на Џаѓанайѓха Махайрабху 108 ѓайѓи.
Не изѓоварајѓе ѓо на ѓлас. Бројѓе на ѓрсѓѓѓѓе и изѓоварајѓе ѓо имеѓо менѓѓално.*

6. КАЛКИ МАХАМАНТРА

[Рама Харе Кришна Харе, Рама Харе Кришна Харе ।
Рама Харе Кришна Харе, Анантѝа Мадхава Харе ॥] * 11 пати

6. ЦАЈГОШ

Цајајоша ѝреба да се реѝиѝира ментѝално, без ѝласно изѝоварање.

(Може да се изѝовара ѝласно само ако сѝе во сѝоечка ѝоложба.)

ТвAMEBA МАѝѝа ЧА ПИѝѝа ТвAMEBA
ТвAMEBA БАНДХУШЧА САКХА ТвAMEBA ।
ТвAMEBA ВИДЈА ДРАВИНАМ ТвAMEBA

[ТвAMEBA САРВАМ МАМА ДЕВА ДЕВА] ॥ * 3 пати

ОМ НАМО БРАХМАНЈА ДЕВАЈА ГОБРАХМАНАХИѝѝАЈА ЧА ।
ЦАѝѝѝ ХИѝѝѝАЈА КРИШНАЈА ГОВИНДАЈА НАМО НАМАХ ॥

[ОМ АНАНТА КОТИ ВИШВА БРАХМАНДА НАТХА ПАРАБРАХМА НАРАЈАНА
МАХАВИШНУ БХАГАВАН КАЛКИРАМ ШРИ ШРИ ШРИ САТЈА АНАНТА МАДХАВА
МАХАПРАБХУ ЦИ КИ ЦАЈА!] * 3 пати

[МАТА МАХАЛАКШМИ ЦИ КИ ЦАЈА!] * 3 пати

[МАТА ВАИШНО ДЕВИ ЦИ КИ ЦАЈА!] * 3 пати

[САРВА ДЕВИ-ДЕВАТАОМ КИ ЦАЈА!] * 3 пати

[СУДАРМА МАХА-МАХА САНГХА КИ ЦАЈА!] * 3 пати

[СУДАРМА МАХА-МАХА САНГХА КИ ЦАЈА!] * 3 пати

О Господи! Нека сите посветеници од целиот свет се соберат што е можно
поскоро —

Кажете радосно еднаш, „Хари Хари“, „Хари Хари“, „Хари Хари“

О Господи! Нека Вистината, Љубовта, Сочувството, Простувањето и Мирот се
воспостават на оваа земја, целиот универзум што е можно поскоро —

Кажете радосно еднаш, „Хари Хари“, „Хари Хари“, „Хари Хари“ * 3 пати

ЦАИ ШРИ МАДХАВА

ВАЖНИ УПАТСТВА

Дури и сега, кога и науката и духовноста го чувствуваат приближувањето на големата промена што доаѓа, човештвото нема сигурни средства за надминување на оваа криза. Според „Бхавишја Малика“ — откажете се од грешните дела и дозволете им на луѓето од секоја вера да ја прифатат „Трисандја“ за заштита на животот.

Во ова време на пресврт на ерата, овој таен принцип е единствената Мрита Санџивани за заштита на животот.

Оние кои сакаат да стигнат до Сатјајуга треба да ги држат овие учења во своите животи.

Според упатствата на Господ Калки во времето на воспоставувањето на Дарма, треба да ги следиме овие работи во нашите животи:

- 1. Покажете сочувство кон сите живи суштества. Откажете се од јадење месо и прифатете сатвичниот живот. Не повредувајте ниту едно живо суштество или човек на кој било начин.**
- 2. Во оваа ера, изговарајте го името на Мадхав (Господ). Ако сакате, можете да изговарате гласно или да го паметите Неговото име тивко во умот.**
- 3. Секој човек треба да се придржува до овие пет доблести: Вистина, Љубов, Сочувство, Простување и Мир.**
- 4. Секој човек треба редовно да учествува во Сатсанг. Сатсанг значи собирање за да се пеат квалитетите на Бог, да се опише Неговата слава и да се води духовна дискусија.**
- 5. Изведувajte Трисандја секој ден — сеќавајте се и фалете го Господ наутро, напладне и навечер.**
- 6. Изговарајте ја Калки Махамантрата дадена од Господ Калки секој ден.**
- 7. Секој човек треба да оди по патот на Дарма.**
- 8. Издигнувајќи се над кастата и верската дискриминација, одржувајте Сатсанг со сите.**
- 9. Откажете се од чувството „јас“ и „мое“. Таквата гордост и приврзаност го оддалечуваат човекот од неговата вистинска духовна природа.**
- 10. Читајте ја Шримад Бхагавата Махапурана дома секој ден. Како што дозволува времето, проучувајте бхаџан, киртан, Пурани, свети списи, Бхавишја Малика и други духовни текстови.**
- 11. Обраќајте се на секоја жена како „Мајка“/„Маа“ и на секој маж како „Брат“.**
- 12. Пред јадење, прво понудете ја храната на Господ.**

13. Ако сакате да дознаете повеќе за Господ Калки и ова големо дело, контактирајте го мобилниот број даден на крајот од оваа брошура.

НАЈЧЕСТИ ПРАШАЊА

1. Општи прашања за практиката Трисандја

Трисандја може да се прави **без капење**. Ставете ја раката на челото и сетете се на Мајка Ганга, велејќи „**Шри Ганге**“ три пати. Ако е можно, измијте ги стапалата претходно и попрскајте малку вода врз себе.

Трисандја може да се прави насекаде — **на пат, во воз, во возило, на вашето работно место, или тивко во срцето**. Во една или друга форма, на едно или друго место, мора да се прави без пропуст.

Шримад Бхагавата Махапурана треба да се чита **само по капење**, кога сте чисти. За време на менструација, Трисандја се прави во сите три времиња како и обично — гласно или во срцето. Во тие седум дена Шримад Бхагавата Махапурана **не треба да се чита, иако може да се слуша**.

За време на сутак исто така, Трисандја може да се прави во сите три времиња; но во тоа време Шримад Бхагавата Махапурана **не треба ниту да се чита ниту да се слуша**, а Сатсанг не треба да се приклучува. Во двата случаи, Шримад Бхагавата Махапурана и другите предмети за богослужба **не треба да се допираат**.

2. Што треба да се направи ако целосната Трисандја не е можна во вистинско време?

Ако целосната Трисандја не е можна во вистинско време, тогаш направете ја **кратката Трисандја** во тоа време, а **целосната Трисандја** направете ја подоцна кога ќе дозволи времето.

Трикал Сандја може да се прави насекаде — **на работното место, додека одите по пат, додека возите, на училиште**, или дури и додека правите која било друга работа: **тивко, во умот**. Правењето на Трисандја во нејзиното правилно време, на кое било место, е апсолутно неопходно.

Ако Трикал Сандја не може да се направи во правилно време, земете го името на Господ Мадхав и **покајте се**, и молете се на Господ од сега па натаму да се прави во правилно време; зашто светите списи велат дека Трикал Сандја треба да се прави во нејзиното правилно време.

Методот на Трикал Сандја кога нема време

Шлоката дадена од Пандитџи на Google Meet. Кога нема прилика да се направи сандја и времето почнува да минува, тогаш наместо сандја можете **да го изговарате името на Мадхав 108 пати, Џаи Дурга Мадхав 11 пати**, и да ја рецитирате шлоката дадена подолу еднаш.

ДАШАВАТАРА СТОТРАМ (ЗАВРШЕН СТИХ)

***Ведан удгхараѿе џаіаннивахаѿе бхуіолам удбибхраѿе
гаиѿјам дарајаѿе балим чхалајаѿе кшаѿпракшајам курваѿе,
ѿауласѿјам џајаѿе халам калајаѿе карунјам аѿанваѿе
млеччхан мурччајаѿе дашакриѿикриѿе Кришнаја ѿубхјам намах.***

3. Како треба студентите да ја прават Трисандја заедно со нивната дневна рутина?

Студентите треба да ја прават утринската (Брахма Мухурта) и вечерната сандја во правилно време, според правилото. Поради барањата на училиштето или студиите, тие можат да ја завршат пладневната сандја **во срцето, медитирајќи на Господ во умот**.

4. Како треба да се прави Трисандја на работното место?

Нема **правило за место** за Трисандја. Можете да ја правите каде и да сте — **на вашето биро, во фабрика, во продавница, на поле, или на пат.**

Ако не е можно да се каже гласно, направете го тоа **во срцето**; срцето е доволно место. Ако е можно, соблечете ги чевлите и седнете за момент; а ако дури и тоа не е можно, не напуштајте ја Трисандја поради тоа.

Ако не се сеќавате и е можно, можете **да го слушате аудиото на Трисандја**. Главната работа е да не се пропушти.

5. Ако домашните обврски не оставаат време, како треба да се следи практиката Трисандја?

Правете Трисандја **додека работите** — за ова не треба да се чека слободно време; дури и додека рацете се зафатени, може да се прави **во срцето**.

За Бхагавата, одвојте колку малку време можете да најдете — ако е можно цело поглавје, тогаш поглавје, а ако не, една страница, или дури и една шлока. Нека се има предвид дека ниту еден ден не поминува без читање.

6. Како треба жените да ја следат практиката Трисандја за време на менструација?

За време на менструација, Бхагавата **не треба да се чита** цели седум дена. Може **да се слуша**.

Правете Трисандја во сите три времиња. Ако не се сеќавате, слушајте ја.

(**Не допирајте** ја Шримад Бхагавата Махапурана, или други предмети за богослужба.)

7. Ако едно лице во семејството ја следи практиката Трисандја, дали сите ќе го добијат нејзиниот плод?

Неопходно е **секој човек сам да ја следи**. Ако некој во семејството не може да чита, нека ја слуша Трисандја и Бхагавата. А за оние кои не можат да зборуваат или слушаат, направете напор, колку што е можно, да ги натерате **да го пишуваат името „Мадхав“** повторно и повторно.

8. Ако јадеме не-вегетаријанска храна и пиеме алкохол, можеме ли да започнеме Трисандја?

Не, пред да започнете Трисандја, мора да прифатите **целосно вегетаријански начин на живот**, не треба дури ни да консумирате јајца. Секаков вид интоксикација (како алкохол, бханг, цигари, тутунски производи, пан масала, гутка, итн.) исто така треба да се прекине позитивно.

9. Дали треба да се воздржуваме од кромид и лук за да започнеме Трисандја?

Не, можете да правите Трисандја дури и ако јадете кромид и лук. Само сите видови не-вегетаријанска храна треба да се избегнуваат (вклучувајќи јајца).

10. Можат ли жените да изговараат Гајатри Мантра и Трисандја?

Да, жените треба да ја изговараат Гајатри мантрата трипати за време на Трисандја.

11. Можеме ли да изговараеме Гајатри Мантра без Уйнајан Санскар (џанеу)?

Да, можете да изговарате Гајатри Мантра дури и ако не го носите светиот конец џанеу. Можете да ги рецитирате сите мантри на Трисандја без да бидете дикшит од гуру исто така.

12. Можеме ли да изговараеме Гајатри Мантра без Шаај вимочан (ослободување од проклетство)?

Да, треба да ја изговарате Гајатри Мантрата трипати за време на Трисандја, без да правите никакво ослободување од проклетство.

13. Ако некој е неписмен, со попреченост, доенче или постар граѓанин, неспособен да ја чита Трисандја, што треба да прави?

Ако некој не е способен да го чита текстот на Трисандја, може да го слуша нејзиното аудио трипати дневно во времето на Трисандја. Доенчињата се **изземени** ако нивните мајки прават Трисандја (тие ќе имаат корист). Меѓутоа, тие мора да ја практикуваат Трисандја како што растат.

ВИСВА САНАТАН ДАРМА СЕВА ТРАСТ

За Трисандја и други религиозни информации, контактирајте на WhatsApp:

+91 9923071727

Официјални веб-страници и YouTube канали

Бхавишја Малика: www.bhavishyamalika.com

Калки Аватар - Официјален канал: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Династија на Господ КАЛКИ (Пат кон нов свет): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

КалкиАватарРуски: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

калкиаватартелугу: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

калкиаватаршпански: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

калкиаватарканада: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

ЏАИ ШРИ МАДХАВ
