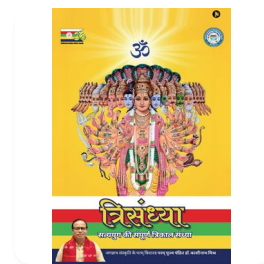




ॐ ТРИКАЛА САНДХЬЯ ॐ

ВИШВА САНАТАН ДХАРМА СЕВА ТРАСТ
« Джай Шри Мадхава »



"Для человеческой цивилизации Трисандхья подобна эликсиру жизни."

Выполняйте Трисандхью во все три сандхья-часа каждый день, ежедневно читайте одну главу Шримад Бхагавата Махапураны и постоянно повторяйте имя Мадхава в уме.

ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ СЛЕДУЮЩИХ 5 УЧЕНИЙ НАРЯДУ С ТРИКАЛ САНДХЬЕЙ

1. Учитесь повиноваться.
2. Учитесь ждать.
3. Учитесь любить и проявлять сострадание ко всем живым существам.
4. Сдерживание чувств.
5. Откажитесь от чувства «я и моё, ты и твоё» (чувства эго).

ТРИ ВРЕМЕНИ ТРИСАНДХЬИ

Утро	в Брахма-Мухурте, до восхода солнца
Полдень	между 11:30 и 12:30
Вечер	может быть выполнена между тридцатью минутами до и тридцатью минутами после захода солнца

СОДЕРЖАНИЕ ТРИСАНДХЬИ

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Мантры | 5. 108 раз имя «Мадхав» (беззвучно) |
| 2. Шри Вишну Шодаша Нама Стотра | 6. Калки Махамантра |
| 3. Шри Дашаватара Стотра | 7. Джаягхоша |
| 4. Дурга-Мадхаба Стути | |

СКРОМНАЯ ПРОСЬБА ОТНОСИТЕЛЬНО ПРОИЗНОШЕНИЯ

Пожалуйста, прослушайте [официальную аудиозапись Трисандхьи](#) для правильного произношения (рекомендуется слушать на скорости 1.5x), так как текстовые транслитерации могут содержать незначительные фонетические вариации. Мы призываем вас слушать так часто, как это необходимо, пока вы не почувствуете себя полностью комфортно.

Примечание: Повторение имени «Мадхава» должно производиться беззвучно в уме, тогда как в аудиозаписи в этом разделе поётся «Мадхава Гита».

1. МАНТРЫ

['Ом'] * 3 раза

[Ом Бхурбхувах Свах Татсавитурвареньям ।
Бхарго Девасья Дхиماхи Дхийо Йонах Прачодаят ॥] * 3 раза

2. ШРИ ВИШНУ ШОДАША НАМА СТОТРА

(ШЕСТНАДЦАТЬ ИМЁН ШРИ ВИШНУ)

Аушадхе Чинтайет Вишнум । Бходжане Ча Джанарданам ॥
Шаяне Падманабхам Ча । Вивахе Ча Праджапатим ॥
Юддхе Чакрадхарам Девам । Правасе Ча Тривикрамам ॥
Нараянам Танутьяге । Шридхарам Приясангаме ॥
Духсвапне Смара Говиндам । Санкате Мадхусуданам ॥
Канане Нарасимхам Ча । Паваке Джалашиянам ॥
Джаламадье Варахам Ча । Гамане Ваманам Чаива ॥
Парвате Рагхунанданам ।

[Сарва Карьешу Мадхавам] ॥ * 3 раза

Шодашаитани Намани Пратаруттхaya Ях Патхет Сарвапана Винирмукто
Вишнулоке Махияте ॥

3. ШРИ ДАШАВАТАРА СТОТРА

(ДАШАВАТАРА СТОТРА, СОСТАВЛЕННАЯ ШРИ ДЖАЯДЕВОЙ ДЖИ)

Пралая Пайодхи-джале Дхритаван Аси Ведам ।
Вихита Вахитра-чаритрам Акхедам ॥
Кешава Дхрита- **Мина Шарира** Джая Джагадиша Харе ॥ 1 ॥

Кшитирати Випулатаре Тава Тиштхати Приштхе ।
Дхарани Дхарана Кина Чакра Гариштхе ॥
Кешава Дхрита- **Каччхана-рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 2 ॥

Васати Дашана-шикхаре Дхарани Тава Лагна ।
Шашины Каланка Калева Нимагна ॥
Кешава Дхрита- **Шукара Рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 3 ॥

Тава Кара Камала-варе Накхам Адбхута Шрингам ।
Далита-Хираньякашипу-тану Бхрингам ॥
Кешава Дхрита- **Нарахари Рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 4 ॥

Чхалаяси Викрамане Балим Адбхута Вамана ।
Пада-накха Нира Джанита Джана-павана ॥
Кешава Дхрита- **Вамана Рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 5 ॥

Кшатрия Рудхира Майе Джагад-апагата Папам ।
Снапаяси Паяси Шамита Бхава Тапам ॥
Кешава Дхрита- **Бхригупати-рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 6 ॥

Витараси Дикшу Ране Дика Пати Каманиям ।
Даша-мукха Маули-балим Раманиям ॥
Кешава Дхрита- **Рагхупати Рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 7 ॥

Вахаси Вапуши Вишаде Васанам Джаладабхам ।
Хала-хати-бхити-милита-Ямунабхам ॥
Кешава Дхрита- **Халадхара-рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 8 ॥

Ниндаси Яджна Видхер Ахаха Шрути Джатам ।
Садая Хридая Даршита Пашу-гхатам ॥
Кешава Дхрита- **Буддха-шарира** Джая Джагадиша Харе ॥ 9 ॥

Млеччха Ниваха Нидхане Калаяси Каравалам ।
Дхумакетум-ива Ким Апи Каралам ॥
Кешава Дхрита- **Калки Шарира** Джая Джагадиша Харе ॥ 10 ॥

Шри-Джаядева-кавер Идам Удитам Ударам ।
Шрину Сукха-дам Шубха Дам Бхава-сарам ॥
Кешава Дхрита- **Даша-видха Рупа** Джая Джагадиша Харе ॥ 11 ॥

4. ДУРГА-МАДХАБА СТУТИ

(ЧТЕНИЕ ДУРГА-МАДХАВА СТУТИ)

*Джая Хе! Дурга Мадхаба Крупама Я Крупамайи !
Дургангу Себи Мадхаба Хоиле Мо Диан Саим || 0 ||*

Джая Хе ...

*Баху Рупе Джая Дурге, Бьяпи Ачху Сарва Тхабе !
Рама Ума Бани Радха То Чхада Анья Ке Нахин || 1 ||*

Джая Хе ...

*Мадана-Мохана Рупе Бьяпи Ачху Сарва Тхабе !
Мохана Читта Мохилу Шри Сарва Мангала Тухи || 2 ||*

Джая Хе ...

*Дхарма Санстхапанне Джанма Яди Хванти Нараяна !
Дургангу Чхади Мадхаба Кхели Бара Шакти Кахин || 3 ||*

Джая Хе ...

*Мадхабанка Кхела Паин Деха Дхару Махамайи !
Мадхабанку Пати Путра Рупе Кхелаоучху Тухи || 4 ||*

Джая Хе ...

*Мадхабанку Дурга Коле Джехун Декхе Бени Доле !
Тахара Бхагьяр Катха Брахма Шибе На Джогоаи || 5 ||*

Джая Хе ...

*Джая Дургати Нашини Абхирамар Джанани !
Шубхагамана Каранту Мадхабанку Коле Неи || 6 ||*

Джая Хе ...

5. 108 РАЗ ИМЯ «МАДХАВ» (БЕЗЗВУЧНО)

['Мадхава'] * 108 раз

*Повторите имя «Мадхава» Джаганнатхи Махапрабху 108 раз.
Не произносите вслух. Считайте на пальцах и повторяйте имя мысленно.*

6. КАЛКИ МАХАМАНТРА

[*Рама Харе Кришна Харе, Рама Харе Кришна Харе ।*
Рама Харе Кришна Харе, Ананта Мадхава Харе ॥] * 11 раз

6. ДЖАЙГХОШ

*Джаягхоша должна произноситься мысленно, не вслух.
(Её можно произносить вслух только стоя.)*

*ТвAMEBA МАТА ЧА ПИТА ТвAMEBA
ТвAMEBA БАНДХУШЧА САКХА ТвAMEBA ।
ТвAMEBA ВИДЬЯ ДРАВИНАМ ТвAMEBA
[ТвAMEBA САРВАМ МАМА ДЕВА ДЕВА] ॥ * 3 раза*

*ОМ НАМО БРАХМАНЬЯ ДЕВАЯ ГОБРАХМАНАХИТАЯ ЧА ।
ДЖАГАТ ХИТАЙЯ КРИШНАЯ ГОВИНДАЯ НАМО НАМАХ ॥*

*[ОМ АНАНТА КОТИ ВИШВА БРАХМАНДА НАТХА ПАРАБРАХМА НАРАЯНА МАХАВИШНУ
БХАГАВАН КАЛКИРАМ ШРИ ШРИ ШРИ САТЬЯ АНАНТА МАДХАВА МАХАПРАБХУ ДЖИ
КИ ДЖАЯ!] * 3 раза*

*[МАТА МАХАЛАКШМИ ДЖИ КИ ДЖАЯ!] * 3 раза
[МАТА ВАЙШНО ДЕВИ ДЖИ КИ ДЖАЯ!] * 3 раза
[САРВА ДЕВИ-ДЕВАТАОМ КИ ДЖАЯ!] * 3 раза
[СУДХАРМА МАХА-МАХА САНГХА КИ ДЖАЯ!] * 3 раза
[СУДХАРМА МАХА-МАХА САНГХА КИ ДЖАЯ!] * 3 раза*

*О ГОСПОДЬ! ПУСТЬ ВСЕ ПРЕДАННЫЕ ВСЕГО МИРА СОБЕРУТСЯ ВМЕСТЕ КАК МОЖНО
СКОРЕЕ —*

СКАЖИТЕ РАДОСТНО ОДИН РАЗ, "ХАРИ ХАРИ", "ХАРИ ХАРИ", "ХАРИ ХАРИ"

*О ГОСПОДЬ! ПУСТЬ ИСТИНА, ЛЮБОВЬ, СОСТРАДАНИЕ, ПРОЩЕНИЕ И МИР
УСТАНОВЯТСЯ НА ЭТОЙ ЗЕМЛЕ, ВО ВСЕЙ ВСЕЛЕННОЙ КАК МОЖНО СКОРЕЕ —*

*СКАЖИТЕ РАДОСТНО ОДИН РАЗ, "ХАРИ ХАРИ", "ХАРИ ХАРИ", "ХАРИ ХАРИ" * 3
РАЗА*

ДЖАЙ ШРИ МАДХАВА

ВАЖНЫЕ ИНСТРУКЦИИ

Даже сейчас, когда и наука, и духовность предчувствуют приближение великих грядущих перемен, у человечества нет верных средств для преодоления этого кризиса. Согласно «Бхавишья Малика» — откажитесь от греховных деяний, и пусть люди любой веры примут «Трисандхью» для защиты жизни.

В это время смены эпох этот тайный принцип является единственной Мрита Сандживани для защиты жизни.

Те, кто желает достичь Сатъя-юги, должны придерживаться этих учений в своей жизни.

Согласно наставлениям Господа Калки во время установления Дхармы, мы должны следовать этим вещам в нашей жизни:

- 1. Проявляйте сострадание ко всем живым существам. Откажитесь от употребления мяса и ведите саттвический образ жизни. Ни в коем случае не причиняйте вреда ни одному живому существу или человеку.**
- 2. В эту эпоху повторяйте имя Мадхава (Господа). Если хотите, можете повторять вслух или беззвучно вспоминать Его имя в уме.**
- 3. Каждый человек должен придерживаться этих пяти добродетелей: Истины, Любви, Сострадания, Прощения и Мира.**
- 4. Каждый человек должен регулярно участвовать в Сатсанге. Сатсанг означает собрание для воспевания качеств Бога, описания Его славы и проведения духовных бесед.**
- 5. Выполняйте Трисандхью каждый день — вспоминайте и прославляйте Господа утром, в полдень и вечером.**
- 6. Ежедневно повторяйте Калки Махамантру, данную Господом Калки.**
- 7. Каждый человек должен идти по пути Дхармы.**
- 8. Поднимаясь над кастовой и религиозной дискриминацией, проводите Сатсанг со всеми.**
- 9. Откажитесь от чувства «я» и «моё». Такая гордость и привязанность уведут человека от его истинной духовной природы.**
- 10. Ежедневно читайте Шримад Бхагавата Махапурану дома. По мере возможности изучайте бхаджаны, киртаны, Пураны, писания, Бхавишья Малику и другие духовные тексты.**
- 11. Обращайтесь к каждой женщине как «Мать»/«Маа», а к каждому мужчине как «Брат».**
- 12. Перед едой сначала предложите пищу Господу.**

13. Если вы хотите узнать больше о Господе Калки и этой великой работе, свяжитесь по номеру мобильного телефона, указанному в конце этой брошюры.

НАИБОЛЕЕ ЧАСТЫЕ ВОПРОСЫ

1. Общие вопросы о практике Трисандхьи

Трисандхья может быть выполнена **без омовения**. Положите руку на лоб и вспомните Мать Гангу, произнеся «**Шри Ганге**» три раза. Если возможно, заранее омойте ноги и окропите себя небольшим количеством воды.

Трисандхья может быть выполнена где угодно — **в дороге, в поезде, в транспортном средстве, на вашем рабочем месте** или **беззвучно в сердце**. В той или иной форме, в том или ином месте, она должна быть выполнена непременно.

Шримад Бхагавата Махапурана должна читаться **только после омовения**, в чистом состоянии. В дни менструации Трисандхья выполняется во все три времени как обычно — вслух или в сердце. В течение этих семи дней Шримад Бхагавата Махапурана **не читается, хотя её можно слушать**.

Во время сутака также Трисандхья может быть выполнена во все три времени; но в это время Шримад Бхагавата Махапурана **не должна ни читаться, ни слушаться**, и к Сатсангу не следует присоединяться. В обоих случаях Шримад Бхагавата Махапурана и другие предметы поклонения **не должны касаться**.

2. Что делать, если полная Трисандхья невозможна в нужное время?

Если полная Трисандхья невозможна в нужное время, тогда выполните **короткую Трисандхью** в это время, а **полную Трисандхью** выполните позже, когда позволит время.

Трикал Сандхья может быть выполнена где угодно — **на рабочем месте, во время прогулки по дороге, во время вождения, в школе** или даже во время выполнения любой другой работы: **беззвучно, в уме**. Выполнение Трисандхьи в положенное время, в любом месте, абсолютно необходимо.

Если Трикал Сандхья не может быть выполнена в положенное время, произнесите имя Господа Мадхава и **покайтесь**, и молитесь Господу, чтобы отныне она выполнялась в положенное время; ибо писания заявляют, что Трикал Сандхья должна выполняться в положенное время.

Метод Трикал Сандхьи, когда нет времени

Шлока, данная Пандитджи в Google Meet. Когда не представляется возможность выполнить сандхью и время начинает уходить, тогда вместо сандхьи вы можете **повторить имя Мадхава 108 раз, Джай Дурга Мадхав 11 раз** и один раз прочитать шлоку, приведённую ниже.

ДАШАВАТАРА СТОТРАМ (ФАЙНАЛ ВЁРС)

*Ведан уддхарате джаганнивахате бхуголам удбибхрате
даитьям дараяте балим чхалаяте кшатракшаям курвате,
пауластьям джаяте халам калайте каруньям атанвате
млеччхан мурччхайте дашакритикрите Кришная тубхьям намах.*

3. Как студентам выполнять Трисандхью наряду с их повседневной рутиной?

Студенты должны выполнять утреннюю (Брахма-Мухурта) и вечернюю сандхью в положенное время, согласно правилу. Из-за требований школы или учёбы они могут завершить полуденную сандхью **в сердце, медитируя на Господа в уме**.

4. Как выполнять Трисандхью на рабочем месте?

Для Трисандхьи **нет правила места**. Вы можете выполнять её везде, где находитесь — **за своим столом, на фабрике, в магазине, в поле или в дороге**.

Если невозможно произнести вслух, делайте это **в сердце**; сердце — достаточное место. Если возможно, снимите обувь и посидите немного; и если даже это невозможно, не отказывайтесь от Трисандхьи по этой причине.

Если вы не помните её и это возможно, вы можете **прослушать аудиозапись Трисандхьи**. Главное, чтобы она не была пропущена.

5. Если домашние дела не оставляют времени, как следует соблюдать практику Трисандхьи?

Выполняйте Трисандхью **во время работы** — для этого не нужно ждать свободного времени; даже когда руки заняты, это можно делать **в сердце**.

Для Бхагаваты выделите столько времени, сколько сможете найти — если возможна целая глава, то главу, а если нет, то одну страницу или даже одну шлоку. Пусть это будет учтено, чтобы ни один день не прошёл без чтения.

6. Как женщинам соблюдать практику Трисандхьи во время менструации?

Во время менструации Бхагавата **не читается** в течение всех семи дней. Её **можно слушать**.

Выполняйте Трисандхью во все три времени. Если вы не помните её, послушайте.

(**Не прикасайтесь** к Шримад Бхагавата Махапуране или другим предметам поклонения.)

7. Если один человек в семье следует практике Трисандхьи, получают ли все её плоды?

Необходимо, чтобы **каждый человек следовал ей сам**. Если кто-то в семье не умеет читать, пусть он слушает Трисандхью и Бхагавату. А для тех, кто не может говорить или слышать, приложите усилия, насколько это возможно, чтобы они **писали имя «Мадхав»** снова и снова.

8. Если мы едим невегетарианскую пищу и пьем алкоголь, можем ли мы начать Трисандхью?

Нет, перед началом Трисандхьи необходимо принять полностью вегетарианский образ жизни, не употреблять даже яйца. Любые виды интоксикации (такие как алкоголь, бханг, сигареты, табачные изделия, пан масала, гутка и т.д.) также должны быть прекращены однозначно.

9. Нужно ли воздерживаться от лука и чеснока, чтобы начать Трисандхью?

Нет, вы можете выполнять Трисандхью, даже если едите лук и чеснок. Следует избегать только всех видов невегетарианской пищи (включая яйца).

10. Могут ли женщины повторять Гаятри Мантру и Трисандхью?

Да, женщины должны повторять Гаятри мантру трижды во время Трисандхьи.

11. Можем ли мы повторять Гаятри Мантру без Упанаяна Санскар (джанеу)?

Да, вы можете повторять Гаятри Мантру, даже если не носите священную нить *джанеу*. Вы также можете читать все мантры Трисандхьи без посвящения у гуру.

12. Можем ли мы повторять Гаятри Мантру без Шаап вимочан (снятия проклятия)?

Да, вы должны повторять Гаятри Мантру трижды во время выполнения Трисандхьи, без какого-либо снятия проклятия.

13. Что делать, если человек неграмотен, имеет ограниченные возможности, является младенцем или пожилым человеком, неспособным читать Трисандхью?

Если кто-то неспособен читать текст Трисандхьи, он может слушать её аудиозапись трижды в день во время Трисандхьи. Младенцы освобождаются, если их матери выполняют Трисандхью (они получают благо). Однако они должны практиковать Трисандхью по мере взросления.

ВИШВА СНАТАН ДХАРАМА СЕВА ТРАСТ

Для получения информации о Трисандхье и другой религиозной информации
свяжитесь по WhatsApp:

+91 9923071727

Официальные веб-сайты и YouTube-каналы

Бхавишья Малика: www.bhavishyamalika.com

Калки Аватар - Официальный канал: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Династия Господа КАЛКИ (Путь к Новому Миру): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatarRussian: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatartelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatarspanish: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatarkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

ДЖАЙ ШРИ МАДХАВ
