



ॐ TRIKĀLA SANDHYĀ ॐ

VIŚVA SANĀTAN DHARMA SEVĀ TRUST

॥ Jai Śrī Mādhava ॥



"මිනිස් ශිෂ්ටාචාරය සඳහා, ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ජීවය දෙන අමෘතය හා සමානයි."

සෑම දිනකම සන්ධ්‍යා තුනෙහිම ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සිදු කරන්න, දිනපතා ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණයේ එක් පරිච්ඡේදයක් කියවන්න, සහ මනසින් නිරන්තරයෙන් මාධව නාමය ජප කරන්න.

ත්‍රිකාල සන්ධ්‍යාව සමඟ පහත ඉගැන්වීම් 5 පිළිපදින්න

1. කීකරු වීමට ඉගෙන ගන්න.
2. බලා සිටීමට ඉගෙන ගන්න.
3. සියලු සත්වයන්ට ප්‍රේම කිරීමට සහ දයාව දැක්වීමට ඉගෙන ගන්න.
4. ඉන්ද්‍රිය සංයමය.
5. "මම සහ මගේ, ඔබ සහ ඔබේ" යන හැඟීම (ආත්මභාවය) අත්හරින්න.

ත්‍රිසන්ධ්‍යාවේ වේලාවන් තුන

උදෑසන බ්‍රහ්ම මුහූර්තයේදී, හිරු උදාවට පෙර

දහවල් 11:30 සහ 12:30 අතර

සවස හිරු බැස යෑමට මිනිත්තු තිහකට පෙර සහ මිනිත්තු තිහකට පසු අතර සිදු කළ හැක

ත්‍රිසන්ධ්‍යා අන්තර්ගතය

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| 1. Mantras | 5. 108 times "Mādhava" name |
| 2. Śrī Viṣṇu Ṣoḍaśa Nāma Stotra | 6. Kalki Mahāmantra |
| 3. Śrī Daśāvatāra Stotra | 7. Jayaghōṣa |
| 4. Durgā-Mādhavā Stuti | |

උච්චාරණය පිළිබඳ නිහතමානී ඉල්ලීමක්

නිවැරදි උච්චාරණය සඳහා [නිල ත්‍රිසන්ධ්‍යා ශ්‍රව්‍යයට](#) සවන් දෙන්න (1.5x වේගයෙන් සවන් දීම නිර්දේශ කෙරේ), මන්ද පෙළ පිටපත් කිරීමේදී සුළු ශබ්ද විචලනයන් අඩංගු විය හැකි බැවිනි. ඔබට සම්පූර්ණයෙන්ම සුවපහසුවක් දැනෙන තුරු අවශ්‍ය තරම් වාර ගණනක් සවන් දීමට අපි ඔබව දිරිමත් කරමු.

සටහන: 'මාධව' නාමය මනසින් නිශ්ශබ්දව ජප කළ යුතු අතර, ශ්‍රව්‍ය පටිගත කිරීමේදී 'මාධව ගීතා' එම කොටසේ ගායනා කරනු ලැබේ.

1. MANTRAS

['Om'] * 3 වරක්

[*Om Bhūrbhuvah Svah Tatsaviturvareṇyam ।
Bhargo Devasya Dhīmahi Dhiyo Yo Nah Pracodayāt ॥*] * 3 වරක්

2. ŚRĪ VIṢṆU ṢOḌAŚA NĀMA STOTRA

(ශ්‍රී විෂ්ණුගේ නම් දහසය)

*Auśadhe Cintayet Viṣṇum । Bhojane Ca Janārdanam ॥
Śayane Padmanābham Ca । Vivāhe Ca Prajāpatim ॥
Yuddhe Cakradharam Devam । Pravāse Ca Trivikramam ॥
Nārāyaṇam Tanutyāge । Śrīdharam Priyasaṅgame ॥
Duḥsvapne Smara Govindam । Saṅkaṭe Madhusūdanam ॥
Kānane Narasiṁham Ca । Pāvake Jalaśāyinam ॥
Jalamadhye Varāham Ca । Gamane Vāmanam Caiva ॥
Parvate Raghunandanam ।*

[*Sarva Kāryeṣu Mādhavam*] ॥ * 3 වරක්

*Ṣoḍaśaitāni Nāmāni Prātarutthāya Yaḥ Paṭhet Sarvapāpa Vinirmukto Viṣṇuloke
Mahīyate ॥*

3. ŚRĪ DAŚĀVATĀRA STOTRA

(ශ්‍රී ජයදේව ජී විසින් රචිත දශාවතාර ස්තෝත්‍රය)

*Pralaya Payodhi-jale Dhṛtavān Asi Vedam ।
Vihita Vahitra-caritram Akhedam ॥
Keśava Dhṛta- Mīna Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 1 ॥*

*Kṣitir Ati Vipulatare Tava Tiṣṭhati Prṣṭhe ।
Dharaṇī Dharaṇa Kīṇa Cakra Gariṣṭhe ॥
Keśava Dhṛta- Kacchapa-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 2 ॥*

*Vasati Daśana-śikhare Dharaṇī Tava Lagnā ।
Śaśini Kalaṅka Kaleva Nimagnā ॥
Keśava Dhṛta- Śūkara Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-vare Nakham Adbhuta Śṛṅgam ।
Dalita-Hiraṇyakaśipu-tanu Bhṛṅgam ॥
Keśava Dhṛta- Narahari Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 4 ॥*

*Chalayasi Vikramane Balim Adbhuta Vāmana ।
Pāda-nakha Nīra Janita Jana-pāvana ॥
Keśava Dhṛta- Vāmana Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 5 ॥*

*Kṣatriya Rudhira Maye Jagad-apagata Pāpam ।
Snāpayasi Payasi Śamita Bhava Tāpam ॥
Keśava Dhṛta- Bhṛgupati-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikṣu Raṇe Dika Pati Kamanīyam ।
Daśa-mukha Mauli-balim Ramaṇīyam ॥
Keśava Dhṛta- Raghupati Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapuṣi Viśade Vasanam Jaladābham ।
Hala-hati-bhīti-milita-Yamunābham ॥
Keśava Dhṛta- Haladhara-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 8 ॥*

*Nindasi Yajña Vidher Ahaha Śruti Jātam ।
Sadaya Hṛdaya Darśita Paśu-ghātam ॥
Keśava Dhṛta- Buddha-śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 9 ॥*

*Mleccha Nivaha Nidhane Kalayasi Karavālam ।
Dhūmaketum-iva Kim Api Karālam ॥
Keśava Dhṛta- Kalki Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 10 ॥*

*Śrī-Jayadeva-kāver Idam Udītam Udāram ।
Śṛṇu Sukha-dam Śubha Dam Bhava-sāram ॥
Keśava Dhṛta- Daśa-vidha Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 11 ॥*

4. DURGĀ-MĀDHABĀ STUTI

(දුර්ගා - මාධව ස්තූති පාරායනය)

*Jaya He! Durgā Mādhavā Kṛpāmaya Kṛpāmāyī !
Durgāṅku Sebi Mādhavā Hoile Mo Diāna Saim || 0 ||*

Jaya He ...

*Bahu Rūpe Jaya Durge, Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Rama Umā Baṇi Rādhā To Chhaḍā Anya Ke Nāhim || 1 ||*

Jaya He ...

*Madana-Mohana Rūpe Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Mohana Citta Mohilu Śrī Sarva Maṅgala Tuhi || 2 ||*

Jaya He ...

*Dharma Saṁsthāpanne Janma Yadi Hvanti Nārāyaṇa !
Durgāṅku Chhāḍi Mādhavā Kheli Bara Śakti Kāhim || 3 ||*

Jaya He ...

*Mādhavāṅka Khelā Pain Deha Dharu Mahāmayī !
Mādhavāṅku Pati Putra Rūpe Khelāoucchu Tuhi || 4 ||*

Jaya He ...

*Mādhavāṅku Durgā Kole Jehuṁ Dekhe Beni Dole !
Tāhara Bhāgyar Kathā Brahmā Śibe Na Jogāi || 5 ||*

Jaya He ...

*Jaya Durgati Nāśinī Abhirāmar Jananī !
Śubhāgamana Karantu Mādhavāṅku Kole Nei || 6 ||*

Jaya He ...

5. 108 වරක් “මාධව” නාමය (නිශ්ශබ්දව)

['Mādhava'] * 108 වරක්

ජගත්නාථ මහාප්‍රභූගේ 'මාධව' නාමය 108 වරක් ජප කරන්න.
එය හඬ නොනොකියන්න. ඔබේ ඇඟිලි මත ගණන් කර මනසින් නාමය ජප
කරන්න.

6. KALKI MAHĀMANTRA

[*Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Rāma Hare Kṛṣṇa Hare* ।
Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Ananta Mādhava Hare ॥] * 11 වරක්

7. JAYAGHOṢA

ජයශෝභාව හඬ නඟා නොකියා මනසින් පාරායනය කළ යුතුය.
(ඔබ සිටගෙන සිටින්නේ නම් පමණක් එය හඬ නඟා ජප කළ හැක.)

Tvameva Mātā Ca Pitā Tvameva
Tvameva Bandhuśca Sakhā Tvameva ।
Tvameva Vidyā Draviṇam Tvameva
[*Tvameva Sarvam Mama Deva Deva*] ॥ * 3 වරක්

Om Namo Brahmanya Devāya Gobrahmaṇahitāya Ca ।
Jagat Hitāya Kṛṣṇāya Govindāya Namo Namaḥ ॥

[*Om Ananta Koṭi Viśva Brahmāṇḍa Nātha Parabrahma Nārāyaṇa Mahāviṣṇu*
Bhagavān Kalkirām Śrī Śrī Śrī Satya Ananta Mādhava Mahāprabhu Jī kī Jaya!] *
3 වරක්

[*Mātā Mahālakṣmī Jī kī Jaya!*] * 3 වරක්
[*Mātā Vaiṣṇo Devī Jī kī Jaya!*] * 3 වරක්
[*Sarva Devī-Devatāom kī Jaya!*] * 3 වරක්
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3 වරක්
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * 3 වරක්

අහෝ ස්වාමීනි! මුළු ලෝකයේම සියලු භක්තිවන්තයන් හැකි ඉක්මනින්
එක්රැස් වේවා —

එක් වරක් ප්‍රියයෙන් කියන්න, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

අහෝ ස්වාමීනි! සත්‍යය, ප්‍රේමය, දයාව, සමාව සහ සාමය හැකි ඉක්මනින් මේ
පොළොව මත, මුළු විශ්වය පුරාම ස්ථාපිත වේවා —

එක් වරක් ප්‍රියයෙන් කියන්න, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * 3 වරක්

JAI ŚRĪ MĀDHAV

වැදගත් උපදෙස්

විද්‍යාව සහ අධ්‍යාත්මිකත්වය යන දෙකම පැමිණීමට නියමිත මහා වෙනසෙහි ප්‍රවේශය දැනෙන මේ මොහොතේ පවා, මෙම අර්බුදය ජය ගැනීමට මනුෂ්‍යත්වයට නිශ්චිත මාර්ගයක් නොමැත. ‘භවිෂ්‍ය මාලිකා’ අනුව — පවිකාර ක්‍රියා අත්හරින්න, සහ සෑම ආගමකම මිනිසුන්ට ජීවිතය ආරක්ෂා කර ගැනීම සඳහා ‘ත්‍රිසත්ධ්‍යාව’ පිළිගැනීමට ඉඩ දෙන්න.

යුග පෙරළෙන මේ අවස්ථාවේදී, මෙම රහස් මූලධර්මය ජීවිතය ආරක්ෂා කිරීම සඳහා ඇති එකම මෘත සංජීවනියයි.

සත්‍ය යුගයට ළඟා වීමට කැමති අය මෙම ඉගැන්වීම් තම ජීවිත තුළ රඳවා ගත යුතුය.

ධර්මය ස්ථාපිත කරන අවස්ථාවේදී කල්කි දෙවියන්ගේ උපදෙස් අනුව, අපගේ ජීවිත තුළ මෙම දේවල් අනුගමනය කළ යුතුය:

1. සියලු සත්වයන්ට දයාව දක්වන්න. මස් මාංශ අනුභවය අත්හැර සාන්ත්වික ජීවිතයක් ගත කරන්න. කිසිම සත්වයෙකුට හෝ කිසිම මිනිසෙකුට කිසිම ආකාරයකින් හානියක් නොකරන්න.
2. මේ යුගයේදී, මාධ්‍ව (ස්වාමීන්වහන්සේගේ) නාමය ජප කරන්න. ඔබට අවශ්‍ය නම්, ඔබට හඬ නඟා ජප කළ හැකිය හෝ මනසින් නිශ්ශබ්දව ඔහුගේ නාමය සිහි කළ හැකිය.
3. සෑම පුද්ගලයෙකුම මෙම ගුණධර්ම පහ පිළිපැදිය යුතුය: සත්‍යය, ප්‍රේමය, දයාව, සමාව සහ සාමය.
4. සෑම පුද්ගලයෙකුම නිතිපතා සත්සංගයට සහභාගී විය යුතුය. සත්සංගය යනු දෙවියන්ගේ ගුණ ගායනා කිරීමට, ඔහුගේ මහිමය විස්තර කිරීමට සහ අධ්‍යාත්මික සාකච්ඡා පැවැත්වීමට එකට එක්වීමයි.
5. සෑම දිනකම ත්‍රිසත්ධ්‍යාව සිදු කරන්න — උදෑසන, දහවල් සහ සවස ස්වාමීන්වහන්සේ සිහිපත් කර ප්‍රශංසා කරන්න.
6. කල්කි දෙවියන් විසින් ලබා දුන් කල්කි මහාමන්ත්‍රය සෑම දිනකම ජප කරන්න.
7. සෑම පුද්ගලයෙකුම ධර්ම මාර්ගයේ ගමන් කළ යුතුය.
8. කුල හා ආගමික හේද ඉක්මවා, සියලු දෙනා සමඟ සත්සංග පවත්වන්න.
9. “මම” සහ “මගේ” යන හැඟීම අත්හරින්න. එවැනි අහංකාරය සහ බැඳීම පුද්ගලයෙකු තම සැබෑ අධ්‍යාත්මික ස්වභාවයෙන් ඇත් කරයි.
10. සෑම දිනකම නිවසේදී ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය කියවන්න. කාලය ඉඩ දෙන පරිදි, භජන්, කීර්තන්, පුරාණ, ශාස්ත්‍ර, භවිෂ්‍ය මාලිකා සහ අනෙකුත් අධ්‍යාත්මික ග්‍රන්ථ අධ්‍යයනය කරන්න.
11. සෑම කාන්තාවක්ම “මව”/“මා” ලෙසත්, සෑම පිරිමියෙක්ම “සහෝදරයා” ලෙසත් අමතන්න.
12. ආහාර ගැනීමට පෙර, පළමුව ආහාරය ස්වාමීන්වහන්සේට පූජා කරන්න.
13. කල්කි දෙවියන් සහ මෙම මහා කාර්යය පිළිබඳව වැඩි විස්තර දැන ගැනීමට අවශ්‍ය නම්, මෙම පොත් පිටුවේ අවසානයේ දක්වා ඇති ජංගම දුරකථන අංකය

බහුලව අසන ප්‍රශ්න

1. ත්‍රිසන්ධ්‍යා පිළිවෙත පිළිබඳ පොදු ප්‍රශ්න

ත්‍රිසන්ධ්‍යාව **ස්ත්‍රීන්ගේ නොකර** සිදු කළ හැක. ඔබේ නළල මත අත තබා, “**ශ්‍රී ගංගා**” යැයි තුන් වරක් පවසමින් ගංගා මෑණියන් සිහිපත් කරන්න. හැකි නම්, කලින් ඔබේ පාද සෝදාගෙන, ඔබේ ශරීරයට ස්වල්ප ජලය ඉසින්න.

ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ඕනෑම තැනක සිදු කළ හැක — **පාරේ, දුම්රියක, වාහනයක, ඔබේ වැඩ කරන ස්ථානයේ, හෝ මනසින් නිශ්ශබ්දව.** කෙසේ හෝ, යම් තැනක හෝ, එය අනිවාර්යයෙන්ම කළ යුතුය.

ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය කියවිය යුත්තේ **ස්ත්‍රීන්ගේ කිරීමෙන් පසුව**, පිරිසිදු වූ විට පමණි. ඔසප් දිනවලදී ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සුපුරුදු පරිදි තුන් වරක්ම සිදු කරනු ලැබේ — හඬ නගා හෝ මනසින්. එම දින හත තුළ ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය **කියවිය යුතු නැත, නමුත් එයට සවන් දිය හැක.**

සුනක් කාලයේදීද, ත්‍රිසන්ධ්‍යාව තුන් වරක්ම සිදු කළ හැක; නමුත් එම අවස්ථාවේදී ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය **කියවීම හෝ ඇසීම නොකළ යුතුය**, සහ සන්සංගයට සහභාගී නොවිය යුතුය. දෙවර්ගයේම අවස්ථාවන්හිදී ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය සහ අනෙකුත් පූජා භාණ්ඩ **ස්පර්ශ නොකළ යුතුය.**

2. නියමිත වේලාවට සම්පූර්ණ ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කළ නොහැකි නම් කුමක් කළ යුතුද?

නියමිත වේලාවට සම්පූර්ණ ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කළ නොහැකි නම්, එම අවස්ථාවේදී කෙටි ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සිදු කරන්න, සහ කාලය ඉඩ දෙන විට සම්පූර්ණ ත්‍රිසන්ධ්‍යාව පසුව සිදු කරන්න.

ත්‍රිකාල සන්ධ්‍යාව ඕනෑම තැනක සිදු කළ හැක — වැඩ කරන ස්ථානයේදී, පාරේ ඇවිදින විට, රිය පදවන විට, පාසලේදී, හෝ වෙනත් ඕනෑම වැඩක් කරන විට පවා: මනසින් නිශ්ශබ්දව. ත්‍රිසන්ධ්‍යාව එහි නියමිත වේලාවට, ඕනෑම ස්ථානයක සිදු කිරීම අත්‍යවශ්‍ය වේ.

ත්‍රිකාල සන්ධ්‍යාව නියමිත වේලාවට කළ නොහැකි නම්, මාධ්‍ය දෙවියන්ගේ නාමය ගෙන පසුතැවිලි වන්න, සහ මෙතැන් සිට එය නියමිත වේලාවට සිදු කිරීමට හැකි වන ලෙස දෙවියන් වහන්සේට යාච්ඤා කරන්න; මන්ද ශාස්ත්‍රවල සඳහන් වන්නේ ත්‍රිකාල සන්ධ්‍යාව එහි නියමිත වේලාවට කළ යුතු බවයි.

කාලය නොමැති විට ත්‍රිකාල සන්ධ්‍යාවේ ක්‍රමය

ගූගල් මිටි හි පණ්ඩිතජී විසින් ලබා දුන් ශ්ලෝකය. සන්ධ්‍යාව කිරීමට අවස්ථාව නොලැබී කාලය ගෙවී යාමට පටන් ගන්නා විට, සන්ධ්‍යාව වෙනුවට ඔබට මාධ්‍ය නාමය 108 වරක්, ජය දුර්ගා මාධ්‍ය 11 වරක් ජප කළ හැකි අතර, පහත දක්වා ඇති ශ්ලෝකය එක් වරක් පාරායනය කළ හැකිය.

DAŚĀVATĀRA STOTRAM (FINAL VERSE)

*Vedān uddharate jagannivahate bhūgolam udbibhrate
daityaṁ dārayate balim chalayate kṣatrakṣayaṁ kurvate,
paulastyam jayate haram kalayate kārūṇyam ātanvate
mlecchān mūrcchayate daśākṛtikṛte Kṛṣṇāya tubhyaṁ namaḥ.*

3. සිසුන් තම දෛනික වර්යාව සමඟ ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කළ යුත්තේ කෙසේද?

සිසුන් උදෑසන (බ්‍රහ්ම මුහූර්තය) සහ සවස සන්ධ්‍යාව නියමිත වේලාවට, නීතියට අනුව කළ යුතුය. පාසලේ හෝ අධ්‍යයනයේ අවශ්‍යතා නිසා, ඔවුන්ට දහවල් සන්ධ්‍යාව මනසින් ස්වාමීන්වහන්සේ භාවනා කරමින්, හදවත තුළ සම්පූර්ණ කළ හැක.

4. වැඩ කරන ස්ථානයේදී ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කළ යුත්තේ කෙසේද?

ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සඳහා ස්ථාන නීතියක් නොමැත. ඔබ සිටින ඕනෑම තැනක එය කළ හැක — ඔබේ මේසයේදී, කර්මාන්ත ශාලාවකදී, සාප්පුවකදී, කෙනකදී, හෝ පාරේදී.

එය හඬ නඟා කීමට නොහැකි නම්, එය හදවත තුළ කරන්න; හදවත ප්‍රමාණවත් ස්ථානයකි. හැකි නම්, ඔබේ සපත්තු ගලවා මොහොතකට වාඩි වන්න; එයද කළ නොහැකි නම්, එම හේතුව නිසා ත්‍රිසන්ධ්‍යාව අත් නොහරින්න.

ඔබට එය මතක නැතිනම් සහ හැකි නම්, ඔබට ත්‍රිසන්ධ්‍යා ශ්‍රව්‍යයට සවන් දිය හැක. ප්‍රධානම දේ නම් එය මග නොහැරීමයි.

5. ගෘහ කටයුතු නිසා කාලය නොමැති නම්, ත්‍රිසන්ධ්‍යා පිළිවෙත අනුගමනය කළ යුත්තේ කෙසේද?

ඔබ වැඩ කරන අතරතුර ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කරන්න — මේ සඳහා නිදහස් කාලයක් බලා සිටිය යුතු නැත; දැන් කාර්යබහුලව සිටින විට පවා එය **හදවන තුළ** කළ හැක.

භාගවතය සඳහා, ඔබට සොයා ගත හැකි ඕනෑම සුළු කාලයක් වෙන් කරන්න — සම්පූර්ණ පරිච්ඡේදයක් කළ හැකි නම් පරිච්ඡේදයක්, එසේ නොවේ නම්, තනි පිටුවක්, හෝ තනි ශ්ලෝකයක් පවා. කියවීමකින් තොරව එක දවසක්වත් ගෙවී නොයන බව මතක තබා ගන්න.

6. ඔසප් කාලයේදී කාන්තාවන් ත්‍රිසන්ධ්‍යා පිළිවෙත අනුගමනය කළ යුත්තේ කෙසේද?

ඔසප් කාලයේදී, භාගවතය සම්පූර්ණ දින හතක් **කියවිය යුතු නැත**. එයට **සවන් දිය හැක**.

ත්‍රිසන්ධ්‍යාව තුන් වරක්ම කරන්න. ඔබට එය මතක නැතිනම්, එයට සවන් දෙන්න.

(ශ්‍රීමද් භාගවත මහාපුරාණය හෝ වෙනත් පූජා භාණ්ඩ **ස්පර්ශ නොකරන්න**.)

7. පවුලක එක් අයෙකු ත්‍රිසන්ධ්‍යා පිළිවෙත අනුගමනය කරන්නේ නම්, ඔවුන් සියලු දෙනාටම එහි ඵලය ලැබේද?

සෑම පුද්ගලයෙකුම එය තමන් විසින්ම අනුගමනය කිරීම අවශ්‍ය වේ. පවුලේ කෙනෙකුට කියවීමට නොහැකි නම්, ඔවුන්ට ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සහ භාගවතය ඇසීමට සලස්වන්න. කතා කිරීමට හෝ ඇසීමට නොහැකි අයට, හැකි තරම් උත්සාහ කර, ඔවුන්ට ‘මාධව’ නාමය නැවත නැවතත් ලිවීමට සලස්වන්න.

8. අපි මස් මාංශ අනුභව කර මත්පැන් පානය කරන්නේ නම්, අපට ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ආරම්භ කළ හැකිද?

නැත, ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ආරම්භ කිරීමට පෙර **සම්පූර්ණයෙන්ම නිර්මාංශ ජීවන රටාවක්** අනුගමනය කළ යුතුය, **බිත්තර පවා පරිභෝජනය නොකළ යුතුය**. ඕනෑම ආකාරයක මත්ද්‍රව්‍ය (මත්පැන්, භාං, සිගරට්, දුම්කොළ නිෂ්පාදන, පාන් මසාලා, ගුටිකා ආදිය) ද නිශ්චිතවම නැවැත්විය යුතුය.

9. ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ආරම්භ කිරීමට ලෑණු සහ සුදුලෑණු වලින් වැළකී සිටිය යුතුද?

නැත, ඔබ **ලෑණු සහ සුදුලෑණු අනුභව කළත්** ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කළ හැක. සියලු වර්ගවල මස් මාංශ පමණක් වැළකිය යුතුය (බිත්තර ඇතුළුව).

10. කාන්තාවන්ට ගායනී මන්ත්‍රය සහ ත්‍රිසන්ධ්‍යාව ජප කළ හැකිද?

ඔව්, කාන්තාවන් ත්‍රිසන්ධ්‍යාව අතරතුර තුන් වරක් ගායනී මන්ත්‍රය ජප කළ යුතුය.

11. උපනයන සංස්කාරය (ජනෙව්) නොමැතිව අපට ගායනී මන්ත්‍රය ජප කළ හැකිද?

ඔව්, ඔබ පූජනීය ජනෙව් තුළ නොපැළඳ සිටියත් ඔබට ගායනී මන්ත්‍රය ජප කළ හැක. ඔබට ත්‍රිසන්ධ්‍යාවේ සියලු මන්ත්‍ර ගුරුවරයෙකුට දීක්ෂා නොලබා පාරායනය කළ හැක.

12. ශාප විමෝචන (ශාපයෙන් මිදීම) නොමැතිව අපට ගායනී මන්ත්‍රය ජප කළ හැකිද?

ඔව්, ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කරන අවස්ථාවේදී, කිසිදු ශාප විමෝචනයක් නොකර ඔබ ගායනී මන්ත්‍රය තුන් වරක් ජප කළ යුතුය.

13. නුගන්, ආබාධිත, ළදරුවෙකු හෝ වැඩිහිටි පුරවැසියෙකු ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කියවීමට නොහැකි නම්, ඔවුන් කුමක් කළ යුතුද?

යමෙකුට ත්‍රිසන්ධ්‍යා පෙළ කියවීමට නොහැකි නම්, ඔවුන්ට ත්‍රිසන්ධ්‍යා වේලාවේදී දිනකට තුන් වරක් එහි ශ්‍රව්‍යයට සවන් දිය හැක. ළදරුවන්ට ඔවුන්ගේ මව්වරුන් ත්‍රිසන්ධ්‍යාව කරන්නේ නම් නිදහස් වේ (ඔවුන්ට ප්‍රතිලාභ ලැබෙනු ඇත). කෙසේ වෙතත්, ඔවුන් වැඩෙන විට ත්‍රිසන්ධ්‍යාව පුහුණු විය යුතුය.

VIŚVA SANĀTANA DHARMA SEVĀ TRUST

ත්‍රිසන්ධ්‍යාව සහ අනෙකුත් ආගමික තොරතුරු සඳහා, WhatsApp හරහා සම්බන්ධ වන්න:
+91 9923071727

නිල වෙබ් අඩවි සහ YouTube නාලිකා

භවිෂ්‍ය මාලිකා: www.bhavishyamalika.com

කල්කි අවතාරය - නිල නාලිකාව: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

කල්කි දෙවියන්ගේ රාජවංශය (නව ලෝකයකට මාවත): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

කල්කිඅවතාරරූපයන්: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

කල්කිඅවතාරතෙලිගු: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

කල්කිඅවතාරස්පාඤ්ඤ: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

කල්කිඅවතාරකන්නඩ: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

JAI ŚRĪ MĀDHAV
