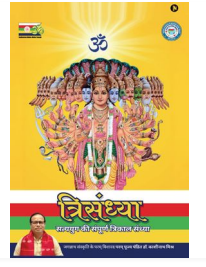




ॐ ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆ ॐ

ವಿಶ್ವ ಸನಾತನ ಧರ್ಮ ಸೇವಾ ಟ್ರಸ್ಟ್

॥ ಜಯ ಶ್ರೀ ಮಾಧವ ॥



"ಮಾನವ ನಾಗರಿಕತೆಗೆ, ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಸಂಜೀವಿನಿ (ಅಮೃತ)ದಂಚ ಉಂಡು!"

ಪ್ರತಿದಿನ ಮೂಜಿ ಸಂಧ್ಯಾ ಕಾಲೊಡು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುಲೆ, ಪ್ರತಿದಿನ ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣದ ಒಂಜಿ ಅಧ್ಯಾಯೊನು ಓದುಲೆ, ಬುಕ್ಕ ಮನಸ್ಸಡೇ ನಿರಂತರವಾದ್ 'ಮಾಧವ' ಪನ್ನಿ ಪುದರ್‌ನ್ ಜಪ ಮಲ್ಪುಲೆ।

ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆದೊಟ್ಟುಗು ತಿರ್ತ್ ಇಪ್ಪುನ 5 ಶಿಕ್ಷಣೊಲೆನ್ ಪಾಲಿಸಲೆ

1. ಆಜ್ಞಾಕಾರಿ ಆಯೆರೆ ಕಲ್ಪುಲೆ।
2. ಕಾತೊಂದು ಇಪ್ಪೆರೆ ಕಲ್ಪುಲೆ (ಧೈರ್ಯ ದೀಲೆ)।
3. ಮಾತ ಜೀವಿಲೆನ್ ಪ್ರೀತಿಸರೆ ಬುಕ್ಕ ಅಕುಲೆನ್ ಮಿತ್ತ್ ಕರುಣೆ ತೋಜಾಯೆರೆ ಕಲ್ಪುಲೆ।
4. ಇಂದ್ರಿಯೊಲೆನ್ ನಿಯಂತ್ರಣೊಡು ದೀಲೆ।
5. 'ಯಾನ್ ಬುಕ್ಕ ಎನ್ನ, ಈ ಬುಕ್ಕ ನಿನ್ನ' (ಅಹಂಕಾರ)ದ ಭಾವನೆನ್ ಬುಡುಲೆ।

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಮೂಜಿ ಪೂರ್ತುಲು

ಕಾಂಡೆ ಬ್ರಹ್ಮ ಮುಹೂರ್ತೊಡು, ಸೂರ್ಯೋದಯೊಗು ದುಂಬು

ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 11:30 ಬುಕ್ಕ 12:30ದ ನಡುಟು

ಬಯ್ಯಗ್ ಸೂರ್ಯಾಸ್ತೊಗು ಮೂಪ್ಪ ನಿಮಿಷ ದುಂಬು ಬುಕ್ಕ ಮೂಪ್ಪ ನಿಮಿಷ ಬುಕ್ಕದ ನಡುಟು ಮಲ್ಪೊಲಿ

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ವಿಷಯ-ಪಟ್ಟಿ

1. ಮಂತ್ರ
2. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋಃ
ಷೋಡಶನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮ್
3. ಶ್ರೀ ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರಮ್
4. ದುರ್ಗಾ-ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ
5. 108 ಸರ್ತಿ "ಮಾಧವ" ಪುದರ್ (ಮನಸ್ಸಡೇ)
6. ಕಲ್ಕಿ ಮಹಾಮಂತ್ರ
7. ಜಯಘೋಷ

ಉಚ್ಚಾರಣದ ಬಗ್ಗೆ ಒಂಜಿ ವಿನಮ್ರ ವಿನಂತಿ

ಸರಿಯಾಯಿನ ಉಚ್ಚಾರಣೆಗಾದ್ ದಯವಿಟ್ಟು [ಅಧಿಕೃತ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಆಡಿಯೋ](#) ಕೇನುಲೆ (ಉಂದೆನ್ 1.5x ಸ್ಪೀಡ್ಡ್ ಕೇನುನ ಎಡ್ಡೆ) | ಲಿಪ್ಯಂತರೊಡು ಎಲ್ಯ ವ್ಯತ್ಯಾಸೊಲು ಇಪ್ಪೊಲಿ, ಅಂಚಾದ್ ಉಚ್ಚಾರಣೆಡ್ ಸುಲಭವಾಯಿನ ಮುಟ್ಟು ಉಂದೆನ್ ಕೇನುಲೆ |

ಗಮನಿಕೆ: ಮಾಧವ ನಾಮ ಜಪ ಮನಸ್ಸಡೇ ಮಲ್ಪೊಡು, ಆಂಡ ಆಡಿಯೋಡು ಆ ಜಾಗೆಡ್ ಮಾಧವ ಗೀತೆ ಪನ್ನೆರ್ |

1. ಮಂತ್ರ

['ಓಂ'] * 3 ಸರ್ತಿ

[ಓಂ ಭೂರ್ಭುವಃ ಸ್ವಃ ತತ್ಸವಿತುರ್ವರೇಣ್ಯಂ |
ಭರ್ಗೋ ದೇವಸ್ಯ ಧೀಮಹಿ ಧಿಯೋ ಯೋನಃ ಪ್ರಚೋದಯಾತ್ ||] * 3 ಸರ್ತಿ

2. ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣೋಃ ಪೋಡಶನಾಮಸ್ತೋತ್ರಮ್

(ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ದೇವರೆನ ಪದಿನಾಜಿ ಪುದರುಲು)

ಔಷಧೇ ಚಿಂತಯೇತ್ ವಿಷ್ಣುಂ | ಭೋಜನೇ ಚ ಜನಾರ್ದನಮ್ ||
ಶಯನೇ ಪದ್ಮನಾಭಂ ಚ | ವಿವಾಹೇ ಚ ಪ್ರಜಾಪತಿಮ್ ||
ಯುದ್ಧೇ ಚಕ್ರಧರಂ ದೇವಂ | ಪ್ರವಾಸೇ ಚ ತ್ರಿವಿಕ್ರಮಮ್ ||
ನಾರಾಯಣಂ ತನುತ್ಯಾಗೇ | ಶ್ರೀಧರಂ ಪ್ರಿಯಸಂಗಮೇ |
ದುಃಸ್ವಪ್ನೇ ಸ್ಮರ ಗೋವಿಂದಂ | ಸಂಕಟೇ ಮಧುಸೂದನಮ್ ||
ಕಾನನೇ ನಾರಸಿಂಹಂ ಚ | ಪಾವಕೇ ಜಲಶಾಯಿನಮ್ ||
ಜಲಮಧ್ಯೇ ವರಾಹಂ ಚ | ಗಮನೇ ವಾಮನಮ್ ಚೈವ ||
ಪರ್ವತೇ ರಘುನಂದನಂ |

[ಸರ್ವ ಕಾರ್ಯೇಶು ಮಾಧವಮ್] || * 3 ಸರ್ತಿ

ಪೋಡಶೈತಾನಿ ನಾಮಾನಿ ಪ್ರಾತರುತ್ತಾಯ ಯಃ ಪಠೇತ್ ಸರ್ವಪಾಪ ವಿನಿರ್ಮುಕ್ತೋ
ವಿಷ್ಣುಲೋಕೇ ಮಹೀಯತೇ ||

3. ಶ್ರೀದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರಮ್

(ಶ್ರೀ ಜಯದೇವರೆಡ್ಡ ರಚಿತವಾಯಿನ ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರ)

ಪ್ರಲಯ ಪಯೋಧಿ-ಜಲೇ ಧೃತವಾನ್ ಅಸಿ ವೇದಮ್ |
ವಿಹಿತ ವಹಿತ್ರ-ಚರಿತ್ರಮ್ ಅಖೇದಮ್ |
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಮೀನ ಶರೀರ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 1 ||

ಕ್ಷಿತಿರತಿ ವಿಪುಲತರೇ ತವ ತಿಷ್ಠತಿ ಪೃಷ್ಠೇ |
ಧರಣಿ ಧರಣ ಕಿಣ ಚಕ್ರ ಗರಿಷ್ಠೇ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಕಚ್ಛಪ-ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 2 ||

ವಸತಿ ದಶನ-ಶಿಖರೇ ಧರಣೇ ತವ ಲಗ್ನಾ |
ಶಶಿನಿ ಕಲಂಕ ಕಲೇವ ನಿಮಗ್ನಾ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಶೂಕರ ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 3 ||

ತವ ಕರ ಕಮಲ-ವರೇ ನಖಮ್ ಅದ್ಭುತ ಶೃಂಗಮ್ |
ದಲಿತ-ಹಿರಣ್ಯಕಶಿಪು-ತನು ಭೃಂಗಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ನರಹರಿ ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 4 ||

ಛಲಯಸಿ ವಿಕ್ರಮಣೇ ಬಲಿಮ್ ಅದ್ಭುತ ವಾಮನ |
ಪದ-ನಖ ನೀರ ಜನಿತ ಜನ-ಪಾವನ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ವಾಮನ ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 5 ||

ಕ್ಷತ್ರಿಯ ರುಧಿರ ಮಯೇ ಜಗದ್-ಅಪಗತ ಪಾಪಮ್ |
ಸ್ನಪಯಸಿ ಪಯಸಿ ಶಮಿತ ಭವ ತಾಪಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಭೃಗುಪತಿ-ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 6 ||

ವಿತರಸಿ ದಿಕ್ಷು ರಣೇ ದಿಕ ಪತಿ ಕಮನೀಯಮ್ |
ದಶ-ಮುಖ ಮೌಲಿ-ಬಲಿಮ್ ರಮಣೀಯಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ರಘುಪತಿ ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 7 ||

ವಹಸಿ ವಪುಷಿ ವಿಶದೇ ವಸನಮ್ ಜಲದಾಭಮ್ |
ಹಲ-ಹತಿ-ಭೀತಿ-ಮಿಲಿತ-ಯಮುನಾಭಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಹಲಧರ-ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 8 ||

ನಿಂದಸಿ ಯಜ್ಞ ವಿಧೇರ ಅಹಹ ಶ್ರುತಿ ಜಾತಮ್ |
ಸದಯ ಹೃದಯ ದರ್ಶಿತ ಪಶು-ಘಾತಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಬುದ್ಧ-ಶರೀರ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 9 ||

ಮ್ಲೇಚ್ಛ ನಿವಹ ನಿಧನೇ ಕಲಯಸಿ ಕರವಾಲಮ್ |
ಧೂಮಕೇತುಮ್-ಇವ ಕಿಮ್ ಅಪಿ ಕರಾಲಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ಕಲ್ಕಿ ಶರೀರ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 10 ||

ಶ್ರೀ-ಜಯದೇವ-ಕವೇರ ಇದಮ ಉದಿತಮ್ ಉದಾರಮ್ |
ಶೃಣು ಸುಖ-ದಮ್ ಶುಭ ದಮ್ ಭವ-ಸಾರಮ್ ||
ಕೇಶವ ಧೃತ-ದಶ-ವಿಧ ರೂಪ ಜಯ ಜಗದೀಶ ಹರೇ || 11 ||

4. ದುರ್ಗಾ - ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ

(ದುರ್ಗಾ - ಮಾಧವ ಸ್ತುತಿ ಪಾಠ)

ಜಯ ಹೇ ! ದುರ್ಗಾ ಮಾಧವ ಕೃಪಾಮಯ ಕೃಪಾಮಯೀ!
ದುರ್ಗಾನ್ಮು ಸೇಬೀ ಮಾಧವ ಹೋಇಲೇ ಮೋ ದೀಅಂ ಸಾಯೀ || 0 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಬಹೂ ರೂಪೇ ಜಯ ದುರ್ಗೇ, ಬ್ಯಾಪೀ ಅಭು ಸರ್ವ ರಾಬೇ |
ರಮಾ ಉಮಾ ಬಾಣೀ ರಾಧಾ ತೋ ಛಡಾ ಅನ್ಯ ಕೇ ನಾಹಿಂ || 1 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಮದನ-ಮೋಹನ ರೂಪೇ ಬ್ಯಾಪೀ ಅಭು ಸರ್ವ ರಾಬೇ |
ಮೋಹನ ಚಿತ್ತ ಮೋಹಿಲೂ ಶ್ರೀ ಸರ್ವ ಮಂಗಲಾ ತುಹೀ || 2 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಥಾಪನೇ ಜನ್ಮ ಯದೀ ಹ್ವಂತಿ ನಾರಾಯಣ |
ದುರ್ಗಾನ್ಮು ಛಾಡೀ ಮಾಧವ ಖೇಲಿ ಬಾರ ಶಕ್ತಿ ಕಾಹಿಂ || 3 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಮಾಧವನ್ಮು ಖೇಲ ಪಾಯಿಂ ದೇಹ ಧರೂ ಮಹಾಮಾಯೀ |
ಮಾಧವನ್ಮು ಪತಿ ಪುತ್ರ ರೂಪೇ ಖೇಲಾಉಭು ತುಹೀ || 4 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಮಾಧವನ್ಮು ದುರ್ಗಾ ಕೋಲೇ ಜೇಹೂಂ ದೇಕೇ ಬೇನೀ ಡೋಲೇ |
ತಾಹಾರ ಭಾಗ್ಯರ ಕಥಾ ಬ್ರಹ್ಮಾ ಶಿಬೇ ನ ಜೋಗಾಯೀ || 5 ||

ಜಯ ಹೇ ...

ಜಯ ದುರ್ಗತಿ ನಾಶಿನೀ ಅಭಿರಾಮರ ಜನನೀ |
ಶುಭಾಗಮನ ಕರಂತೂ ಮಾಧವನ್ಮು ಕೋಲೇ ನೇಈ || 6 ||

ಜಯ ಹೇ ...

5. 108 ಸರ್ತಿ "ಮಾಧವ" ಪುರಾಣ (ಮನಸ್ಸಡೇ)

['ಮಾಧವ'] * 108 ಸರ್ತಿ

ಜಗನ್ನಾಥ ಮಹಾಪ್ರಭುಲೇನ 'ಮಾಧವ' ಪುರಾಣ 108 ಸರ್ತಿ ಜಪ ಮಲ್ಪಲೆ |
ಉಂದೆನ್ ಗಟ್ಟಿದಾದ್ ಪನ್ನಿಡಾತ್ ಬೊಡ್ಡಿ | ನಿಕ್ಲೆನ ಬಿರೆಲ್‌ಲೆಡ್ ಲೆಕ್ಕ ಮಲ್ಪಲೆ ಬುಕ್ಕ
ಮನಸ್ಸಡೇ ಪುರಾಣ ಜಪ ಮಲ್ಪಲೆ |

6. ಕಲ್ಕಿ ಮಹಾಮಂತ್ರ

[ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ, ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ |
ರಾಮ ಹರೇ ಕೃಷ್ಣ ಹರೇ, ಅನಂತ ಮಾಧವ ಹರೇ ||] * 11 ಸರ್ತಿ

7. ಜಯಘೋಷ

ಜಯಘೋಷದ ಪಾಠ ಮನಸ್ಸಡೇ ಮಲ್ಪೊಡು, ಗಟ್ಟಿದಾದ್ ಪನ್ನಿಡಾತ್ ಬೊಡ್ಡಿ |
(ಯದಿ ಈರ್ ಉಂತುದು ಇಪ್ಪುವರ್ಂಡ, ಅಪ್ಪಗ ಮಾತ್ರ ಉಂದೆನ್ ಗಟ್ಟಿದಾದ್ ಪನೊಲಿ |)

ತ್ವಮೇವ ಮಾತಾ ಚ ಪಿತಾ ತ್ವಮೇವ
ತ್ವಮೇವ ಬಂಧುಶ್ಚ ಸಖಾ ತ್ವಮೇವ |
ತ್ವಮೇವ ವಿದ್ಯಾ ದ್ರವಿಣಂ ತ್ವಮೇವ
[ತ್ವಮೇವ ಸರ್ವಂ ಮಮ ದೇವ ದೇವ] || * 3 ಸರ್ತಿ

ಓಂ ನಮೋ ಬ್ರಹ್ಮಣ್ಯ ದೇವಾಯ ಗೋ-ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿತಾಯ ಚ /
ಜಗತ್ ಹಿತಾಯ ಕೃಷ್ಣಾಯ ಗೋವಿಂದಾಯ ನಮೋ ನಮಃ ||

[ಓಂ ಅನಂತ ಕೋಟಿ ವಿಶ್ವ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ನಾಥ ಪರಬ್ರಹ್ಮ ನಾರಾಯಣ ಮಹಾವಿಷ್ಣು
ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಕಿರಾಮ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಶ್ರೀ ಸತ್ಯ ಅನಂತ ಮಾಧವ ಮಹಾಪ್ರಭು ಜೀ ಕೀ ಜಯ!] * 3
ಸರ್ತಿ

[ಮಾತಾ ಮಹಾಲಕ್ಷ್ಮೀ ಜೀ ಕೀ ಜಯ!] * 3 ಸರ್ತಿ
[ಮಾತಾ ವೈಷ್ಣೋ ದೇವೀ ಜೀ ಕೀ ಜಯ!] * 3 ಸರ್ತಿ
[ಸರ್ವ ದೇವೀ-ದೇವತಾವೊಂ ಕೀ ಜಯ!] * 3 ಸರ್ತಿ
[ಸುಧರ್ಮ ಮಹಾ-ಮಹಾ ಸಂಘ ಕೀ ಜಯ!] * 3 ಸರ್ತಿ
[ಸುಧರ್ಮ ಮಹಾ-ಮಹಾ ಸಂಘ ಕೀ ಜಯ!] * 3 ಸರ್ತಿ

ಓ ದೇವರೆ! ಬೇಗನೆ ಬೇಗನೆ ಇಡೀ ವಿಶ್ವದ ಭಕ್ತರೆನ ಒಟ್ಟು ಸೇರುವಿಕೆ ಆವಡ್ —
[ಆನಂದೊಡು ಒಂಜಿ ಸರ್ತಿ ಪನ್ನೆ, "ಹರಿ ಹರಿ", "ಹರಿ ಹರಿ", "ಹರಿ ಹರಿ"]

ಓ ದೇವರೆ! ಸಾಧ್ಯವಾಯಿನಾತ್ ಬೇಗ ಈ ಭೂಮಿಡ್, ಇಡೀ ವಿಶ್ವೊಡು ಸತ್ಯ, ಪ್ರೀತಿ, ದಯೆ,
ಕ್ಷಮೆ ಬುಕ್ಕ ಶಾಂತಿ ಸ್ಥಾಪನೆ ಆವಡ್ —

[ಆನಂದೊಡು ಒಂಜಿ ಸರ್ತಿ ಪನ್ನೆ, "ಹರಿ ಹರಿ", "ಹರಿ ಹರಿ", "ಹರಿ ಹರಿ"]

ಜಯ ಶ್ರೀ ಮಾಧವ

ಮುಖ್ಯ ನಿರ್ದೇಶನೋಲು

ಇನಿಲಾ, ವಿಜ್ಞಾನ ಬುಕ್ಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕತೆ ರಡ್ಡಲಾ ಬರ್ಪಿನ ಮಲ್ಲ ಬದಲಾವಣೆದ ಸೂಚನೆನ್ ತೆರಿಯೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗ, ಮಾನವತೆಗ್ ಈ ಸಂಕಷ್ಟೊಡ್ ಪಿದಯಿ ಬರಿಯೆರೆ ಒವ್ವೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಾಧನ ಇಜ್ಜಿ. 'ಭವಿಷ್ಯ ಮಾಲಿಕೆ'ದ ಪ್ರಕಾರ — ಪಾಪ ಕರ್ಮೊಲೆನ್ ಬುಡುಲೆ, ಬುಕ್ಕ ಜೀವೊನು ರಕ್ಷಿಸೆರೆ ಮಾತ ಧರ್ಮೊದ ಜನಕುಲು 'ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ'ನ್ ಅಳವಡಿಸಾವೊಡು.

ಯುಗ ಬದಲಾವಣೆದ ಈ ಪೂರ್ತುಡು, ಈ ಗುಪ್ತ ಸಿದ್ಧಾಂತನೇ ಜೀವೊನು ರಕ್ಷಿಸೆರೆ ಒಂಜೇ ಒಂಜಿ ಮೃತ ಸಂಜೀವಿನಿ ಆದುಂಡು.

ಸತ್ಯಯುಗೊಗು ಮುಟ್ಟೆರೆ ಇಷ್ಟ ಪಡುನಕುಲು, ಈ ಶಿಕ್ಷಣೊಲೆನ್ ತಮ್ಮ ಜೀವನೊಡು ಪಾಲಿಸಾವೊಡು.

ಧರ್ಮ ಸ್ಥಾಪನೆದ ಪೂರ್ತುಡು ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಕಿ ಕೊರ್ತಿನ ನಿರ್ದೇಶನೊಲೆನ ಪ್ರಕಾರ, ನಮ ನಮ್ಮ ಜೀವನೊಡು ಈ ವಿಷಯೊಲೆನ್ ಪಾಲಿಸಾವೊಡು:

1. ಮಾತ ಜೀವಿಲೆನ ಮಿತ್ತ್ ಕರುಣೆ ತೋಜಾಲೆ. ಮಾಂಸ ತಿನ್ನುನೆನ್ ಬುಡುಲೆ ಬುಕ್ಕ ಸಾತ್ವಿಕ ಜೀವನೊನು ಅಳವಡಿಸಾಲೆ. ಒವ್ವೆ ಜೀವಿಗ್ ಅತ್ತಂಡ ಮನುಷ್ಯಗ್ ಒವ್ವೆ ರೀತಿದ ಹಾನಿ ಮಲ್ಪೊಡ್ಜಿ.
2. ಈ ಯುಗೊಡು ಮಾಧವ (ಭಗವಾನ್)ನ ಪುದರ್‌ನ್ ಜಪ ಮಲ್ಪುಲೆ. ಈರ್ ಇಷ್ಟ ಪಂಡ ಗಟ್ಟಿದಾದ್ ಜಪ ಮಲ್ಪೊಲಿ ಅತ್ತಂಡ ಮನಸ್ಸಡೇ ಅರೆನ ಪುದರ್‌ನ್ ನೆನಪಾದ್ ದೀಡೊಲಿ.
3. ಪ್ರತಿಯೊರೊಲಾ ಈ ಐನ್ ಗುಣೊಲೆನ್ ಪಾಲಿಸಾವೊಡು: ಸತ್ಯ, ಪ್ರೀತಿ, ದಯೆ (ಕರುಣೆ), ಕ್ಷಮೆ ಬುಕ್ಕ ಶಾಂತಿ.
4. ಪ್ರತಿಯೊರೊಲಾ ನಿಯಮಿತವಾದ್ ಸತ್ಸಂಗೊಡು ಪಾಲ್ ಪಡೆವೊಡು. ಸತ್ಸಂಗ ಪಂಡ ಭಗವಾನ್‌ನ ಗುಣೊಲೆನ್ ಪನ್ನುನ, ಅರೆನ ಮಹಿಮೆನ್ ವರ್ಣಿಸುನ ಬುಕ್ಕ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಚರ್ಚೆ ಮಲ್ಪೆರೆ ಒಟ್ಟಾದ್ ಸೇರುನ.
5. ಪ್ರತಿದಿನ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುಲೆ — ಕಾಂಡೆ, ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಬುಕ್ಕ ಬಯ್ಯಗ್ ಭಗವಾನ್‌ನ ಸ್ಮರಣೆ ಬುಕ್ಕ ಸ್ತುತಿ ಮಲ್ಪುಲೆ.
6. ಪ್ರತಿದಿನ ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಕಿ ಕೊರ್ತಿನ ಕಲ್ಕಿ ಮಹಾಮಂತ್ರೊನು ಜಪ ಮಲ್ಪುಲೆ.
7. ಪ್ರತಿಯೊರೊಲಾ ಧರ್ಮದ ಸಾದಿಡ್ ನಡಪೊಡು.
8. ಜಾತಿ ಬುಕ್ಕ ಧರ್ಮದ ತಾರತಮ್ಯೊಡ್ ಮಿತ್ತ್ ಬತ್ತದ್, ಮಾತಾರೆನೊಟ್ಟುಗು ಸತ್ಸಂಗ ಮಲ್ಪುಲೆ.
9. 'ಯಾನ್' ಬುಕ್ಕ 'ಎನ್ನ'ದ ಭಾವನೆನ್ ಬುಡುಲೆ. ಇಂಚಿನ ಅಹಂಕಾರ ಬುಕ್ಕ ಆಸಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಿನ್ ಅರೆನ ನಿಜವಾಯಿನ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಸ್ವಭಾವೊಡ್ ದೂರ ಕೊನೊಪುಂಡು.
10. ಪ್ರತಿದಿನ ಇಲ್ಲಡ್ ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣೊನು ಓದುಲೆ. ಪೂರ್ತು ತಿಕ್ಕಿನಗ ಭಜನೆ, ಕೀರ್ತನೆ, ಪುರಾಣ, ಶಾಸ್ತ್ರ, ಭವಿಷ್ಯ ಮಾಲಿಕೆ ಬುಕ್ಕ ಬೇತೆ ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಗ್ರಂಥೊಲೆನ್ ಅಧ್ಯಯನ ಮಲ್ಪುಲೆ.
11. ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ಪೂಣ್ಣಗ್ 'ಅಪ್ಪೆ'/'ಮಾ' ಬುಕ್ಕ ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ಆಣಗ್ 'ಅಣ್ಣ' ಪಂದ್ ಸಂಬೋಧಿಸಲೆ.

12. ಊಣ ಮಲ್ಪುನ ದುಂಬು, ಭಗವಾನ್ ಊಣ ಅರ್ಪಿಸಲೆ।

13. ಯದಿ ಈರ್ ಭಗವಾನ್ ಕಲ್ಕಿ ಬುಕ್ಕ ಈ ಮಲ್ಲ ಬೇಲೆದ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚ ತೆರಿಯೆರೆ ಇಷ್ಟ ಪಂಡ, ಈ ಪುಸ್ತಕದ ಕಡೆಟ್ ಕೊರ್ತಿನ ಮೊಬ್ಬೆಲ್ ನಂಬರ್‌ಗ್ ಸಂಪರ್ಕ ಮಲ್ಪಲೆ।

ಎಚ್ಚ ಕೇನುನ ಪ್ರಶ್ನೆಲು

1. ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಅಭ್ಯಾಸದ ಬಗ್ಗೆ ಸಾಮಾನ್ಯ ಪ್ರಶ್ನೆಲು

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮೀನಂದೆಲಾ ಮಲ್ಪೊಲಿ। ನಿಕ್ಲೆನ ಕಪಾಲೊಡು ಕೈ ದೀದ್ ಬುಕ್ಕ "ಶ್ರೀ ಗಂಗೆ" ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಪಂದ್ ಅಪ್ಪೆ ಗಂಗೆನ್ ನೆನಪಾದ್ ದೀಲೆ। ಯದಿ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ, ದುಂಬು ನಿಕ್ಲೆನ ಕಾರ್ಲೆನ್ ದೆಕ್ಕೊನೊಲಿ ಬುಕ್ಕ ನಿಕ್ಲೆನ ಮಿತ್ತ್ ಒಂತೆ ನೀರ್ ಪರ್ಕಾವೊಲಿ।

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಎಲ್ಪಲಾ ಮಲ್ಪೊಲಿ — ಸಾದಿಡ್, ರೈಲ್ಡ್, ಗಾಡಿಡ್, ನಿಕ್ಲೆನ ಬೇಲೆದ ಜಾಗೆಡ್, ಅತ್ತಂಡ ಮನಸ್ಸಡೇ (ಹೃದಯೊಡು) ಮೌನವಾದ್ ಒವ್ವೆ ರೂಪೊಡು, ಒವ್ವೆ ಜಾಗೆಡ್, ಉಂದೆನ್ ತಪ್ಪಾವಂದೆ ಮಲ್ಪೊಡು।

ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣದ ಪಾಠ ಮೀನಿನ ಬುಕ್ಕ ಮಾತ್ರ, ಶುದ್ಧ ಆಯಿನಗ ಮಾತ್ರ ಮಲ್ಪೊಡು। ಮಾಸಿಕ ಧರ್ಮದ ದಿನೊಕುಲೆಡ್ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಾಮೂಲಿಯಾದ್ ಮೂಜಿ ಪೂರ್ತುಲಾ ಮಲ್ಪುವೆರ್ — ಪಂದ್ ಅತ್ತಂಡ ಮನಸ್ಸಡೇ। ಆ ಏಳ್ ದಿನೊಕುಲೆಗ್ ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣದ ಪಾಠ ಮಲ್ಪೊಡ್ಲಿ, ಆಂಡ ಉಂದೆನ್ ಕೇನೊಲಿ।

ಸೂತಕದ ಪೂರ್ತುಡುಲಾ, ಮೂಜಿ ಪೂರ್ತುಲಾ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಮಲ್ಪೊಲಿ; ಆಂಡ ಆ ಪೂರ್ತುಡು ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣೊನು ಓದೊಡ್ಲಿ ಬುಕ್ಕ ಕೇನೊಡ್ಲಿ, ಬುಕ್ಕ ಸತ್ಸಂಗೊಡು ಪಾಲ್ ಪಡೆವೊಡ್ಲಿ। ರಡ್ಡ್ ಸಂದರ್ಭೊಡುಲಾ ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣ ಬುಕ್ಕ ಪೂಜೆದ ಬೇತೆ ವಸ್ತುಲೆನ್ ಮುಟ್ಟೊಡ್ಲಿ।

2. ಯದಿ ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಪೂರ್ಣ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಸಾಧ್ಯ ಆವಂದಾಂಡ ದಾದ ಮಲ್ಪೊಡು?

ಯದಿ ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಪೂರ್ಣ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಸಾಧ್ಯ ಇಜ್ಜಿಂಡ, ಆ ಪೂರ್ತು ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುಲೆ, ಬುಕ್ಕ ಪೂರ್ತು ತಿಕ್ಕಿನಗ ಪೂರ್ಣ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಬುಕ್ಕ ಮಲ್ಪುಲೆ.

ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆನ್ ಎಲ್ಪಲಾ ಮಲ್ಪೊಲಿ — ಬೇಲೆದ ಜಾಗೆಡ್, ಸಾದಿಡ್ ನಡತೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗ, ಗಾಡಿ ನಡಪಾವೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗ, ಶಾಲೆಡ್, ಅತ್ತಂಡ ಬೇತೆ ಒವ್ವೆ ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗಲಾ: ಮೌನವಾದ್, ಮನಸ್ಸಡೇ. ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುನ, ಜಾಗೆ ಒವ್ವೇ ಆವಡ್, ಮಸ್ತ್ ಅಗತ್ಯ ಉಂಡು.

ಯದಿ ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆನ್ ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಮಲ್ಪೆರೆ ಆವಂದಾಂಡ, ಭಗವಾನ್ ಮಾಧವನ ಪುರದರ್ ದೆತೊನೊಲಿ ಬುಕ್ಕ ಪಶ್ಚಾತ್ತಾಪ ಪಡೊಡು, ಬುಕ್ಕ ಭಗವಾನ್ ಕೇನೊಡು ಇನಿಡ್ಕ ಉಂದು ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಆವಡ್ ಪಂದ್; ದಾಯೆ ಪಂಡ ಶಾಸ್ತ್ರೊಲೆನ ಪ್ರಕಾರ ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆನ್ ಅಯಿನ ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಮಾತ್ರ ಮಲ್ಪೊಡು.

ಪೂರ್ತು ಇಜ್ಜಂದಿನಗ ತ್ರಿಕಾಲ ಸಂಧ್ಯೆದ ವಿಧಾನ

ಗೂಗಲ್ ಮೀಟ್‌ಡ್ ಪಂಡಿತ್ ಜಿ ಕೊರ್ತಿನ ಶ್ಲೋಕ. ಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪೆರೆ ಅವಕಾಶ ತಿಕ್ಕಂದಿನಗ ಬುಕ್ಕ ಪೂರ್ತು ಕರಿನಗ, ಸಂಧ್ಯೆದ ಬದಲ್ ಈರ್ 108 ಸರ್ತಿ ಮಾಧವ ಪುರದರ್ ಜಪ, 11 ಸರ್ತಿ ಜಯ ದುರ್ಗಾ ಮಾಧವ, ಬುಕ್ಕ ತಿರ್ತ ಕೊರ್ತಿನ ಶ್ಲೋಕನ್ ಒಂಜಿ ಸರ್ತಿ ಓದೊಲಿ.

ದಶಾವತಾರ ಸ್ತೋತ್ರಮ್ (ಅಂತಿಮ ಶ್ಲೋಕ)

ವೇದಾನ್ ಉದ್ಧರತೇ ಜಗನ್ನಿವಹತೇ ಭೂಗೋಲಮ್ ಉದ್ವಿಭ್ರತೇ
ದೈತ್ಯಂ ದಾರಯತೇ ಬಲಿಂ ಭಲಯತೇ ಕ್ಷತ್ರಕ್ಷಯಂ ಕುರ್ವತೇ |
ಪೌಲಸ್ತ್ಯಂ ಜಯತೇ ಹಲಂ ಕಲಯತೇ ಕಾರುಣ್ಯಮ್ ಆತನ್ವತೇ
ಮ್ಲೇಚ್ಛಾನ್ ಮೂರ್ಛಯತೇ ದಶಾಕೃತಿಕೃತೇ ಕೃಷ್ಣಾಯ ತುಭ್ಯಂ ನಮಃ ||

3. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲು ತಮ್ಮ ದಿನಚರಿತೊಟ್ಟುಗು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಎಂಚ ಮಲ್ಪೊಡು?

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಲು ನಿಯಮದ ಪ್ರಕಾರ ಸರಿಯಾಯಿನ ಪೂರ್ತು ಕಾಂಡೆ (ಬ್ರಹ್ಮ ಮುಹೂರ್ತ) ಬುಕ್ಕ ಬಯ್ಯಗ್ ಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪೊಡು. ಶಾಲೆ ಅತ್ತಂಡ ಓದುನ ಬಿಜಿ ಇಪ್ಪುನ ಕಾರಣ, ಅಕುಲು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಸಂಧ್ಯೆನ್ ಹೈದಯೊಡು, ಮನಸ್ಸಡೇ ಭಗವಾನ್‌ನ ಧ್ಯಾನ ಮಲ್ತೊಂದು ಪೂರ್ಣ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

4. ಬೇಲೆದ ಜಾಗೆಡ್ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಎಂಚ ಮಲ್ಪೊಡು?

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆಗಾದ್ ಜಾಗೆದ ಒವ್ವೆ ನಿಯಮ ಇಜ್ಜಿ. ಈರ್ ಎಲ್ವ ಇಪ್ಪುವರ್ಂಡಲಾ, ಉಂದೆನ್ ಮಲ್ಪೊಲಿ — **ನಿಕ್ಲೆನ ಡೆಸ್ಕ್‌ಡ್, ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿಡ್, ಅಂಗಡಿಡ್, ಗೊಬ್ಬುಡು, ಅತ್ತಂಡ ಸಾದಿಡ್**।

ಯದಿ ಉಂದೆನ್ ಗಟ್ಟಿದಾದ್ ಪನೊಲಿ ಪಂಡ ಸಾಧ್ಯ ಇಜ್ಜಿಂಡ, ಉಂದೆನ್ **ಮನಸ್ಸಡೇ (ಹೃದಯೊಡು)** ಮಲ್ಪುಲೆ; ಹೃದಯನೇ ಸಾಕು ಜಾಗೆ ಆದುಂಡು. ಯದಿ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ, ನಿಕ್ಲೆನ ಪಾದರಕ್ಲೆನ ದೆತ್ತದ್ ಒಂಜಿ ಕ್ಷಣ ಕುಲ್ಲೊಲಿ; ಬುಕ್ಕ ಯದಿ ಅತ್ತಂಡಲಾ ಸಾಧ್ಯ ಇಜ್ಜಿಂಡ, ಈ ಕಾರಣೊಡಾವರ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಬುಡೊಡ್ಜಿ.

ಯದಿ ನಿಕ್ಲೆಗ್ ಉಂದು ನೆನಪಿದಿಜ್ಜಿ ಬುಕ್ಕ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ, ಈರ್ **ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಆಡಿಯೋ ಕೇನೊಲಿ**। ಮುಖ್ಯ ವಿಷಯ ಪಂಡ ಉಂದು ತಪ್ಪೊಡ್ಜಿ.

5. ಯದಿ ಇಲ್ಲದ ಬೇಲೆಡ್ ಪೂರ್ತು ತಿಕ್ಕಂದಂಡ, ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಅಭ್ಯಾಸನ್ ಎಂಚ ಮಲ್ಪೊಡು?

ಬೇಲೆ ಮಲ್ತೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುಲೆ — ಉಂದೆಕ್ಕಾದ್ ಖಾಲಿ ಪೂರ್ತುಗು ಕಾತೊಂದು ಇಪ್ಪೆರೆ ಅಗತ್ಯ ಇಜ್ಜಿ; ಕೈಕುಲು ಬಿಜಿ ಇಪ್ಪುನಗಲಾ ಉಂದೆನ್ **ಮನಸ್ಸಡೇ** ಮಲ್ಪೊಲಿ.

ಭಾಗವತಗಾದ್, ಈರ್ ಒವ್ವೆ ಎಲ್ವ ಪೂರ್ತುನು ದೆಪ್ಪೆರೆ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ ದೆಪ್ಪೊಲಿ — ಯದಿ ಪೂರ್ಣ ಅಧ್ಯಾಯ ಸಾಧ್ಯ ಆಂಡ ಒಂಜಿ ಅಧ್ಯಾಯ, ಬುಕ್ಕ ಯದಿ ಇಜ್ಜಿಂಡ, ಒಂಜಿ ಪುಟ, ಅತ್ತಂಡ ಒಂಜಿ ಶ್ಲೋಕಲಾ. ಉಂದೆನ್ ಗಮನೊಡು ದೀಡೊಡು ಪಂಡ ಪಾಠ ಇಜ್ಜಂದೆ ಒಂಜಿ ದಿನಲಾ ಕರಿಯರೆ ಬೊಡ್ಜಿ.

6. ಮಾಸಿಕ ಧರ್ಮದ ಪೂರ್ತುಡು ಪೂಂಜೊವುಲು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಎಂಚ ಪಾಲಿಸಾವೊಡು?

ಮಾಸಿಕ ಧರ್ಮದ ಪೂರ್ತುಡು, ಪೂರ್ಣ ಏಳ್ ದಿನೊಕುಲೆಗ್ ಭಾಗವತದ **ಪಾಠ ಮಲ್ಪೊಡ್ಜಿ**। ಉಂದೆನ್ **ಕೇನೊಲಿ**।

ಮೂಜಿ ಪೂರ್ತುಲಾ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುಲೆ. ಯದಿ ನಿಕ್ಲೆಗ್ ನೆನಪಿದಿಜ್ಜಿಂಡ, ಉಂದೆನ್ ಕೇನುಲೆ.

(ಶ್ರೀಮದ್ಭಾಗವತ ಮಹಾಪುರಾಣ, ಅತ್ತಂಡ ಪೂಜೆದ ಬೇತೆ ವಸ್ತುಲೆನ್ **ಮುಟೊಡ್ಜಿ**।)

7. ಯದಿ ಕುಟುಂಬದ ಒಂಜಿ ವ್ಯಕ್ತಿ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಪಾಲಿಸಾವೆರ್ಂಡ, ಅಕುಲು ಮಾತಾರೆಗ್ಲಾ ಅಯಿತ ಫಲ ತಿಕ್ಕುಂಡಾ?

ಪ್ರತಿಯೊಂಜಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊ ಸ್ವತಃ ಉಂದೆನ್ ಪಾಲಿಸಾವುನ ಅಗತ್ಯ ಉಂಡು. ಯದಿ ಕುಟುಂಬೊಡು ಒರಿ ಓದರೆ ಆವಂದಂಡ, ಅಕುಲೆಗ್ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಬುಕ್ಕ ಭಾಗವತನ್ ಕೇನಲೆ. ಬುಕ್ಕ ಪಾತೆರೆರೆ ಅತ್ತಂಡ ಕೇನೊಲಿ ಆವಂದಿನಕುಲೆಗ್, ಸಾಧ್ಯವಾಯಿನಾತ್, ಅಕುಲೆಗ್ ಪದೇ ಪದೇ '**ಮಾಧವ**' ಪುದರ್ **ಬರೆಪಾಯೆರೆ** ಪ್ರಯತ್ನ ಮಲ್ಪುಲೆ.

8. ಯದಿ ನಮ ಮಾಂಸಾಹಾರ ಮಲ್ಪುವ ಬುಕ್ಕ ಸಾರಾಯಿ ಪರ್ಪುವಂಡ, ನಮ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆನ್ ಸುರು ಮಲ್ಪೊಲಿಯಾ?

ಇಜ್ಜಿ, ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಸುರು ಮಲ್ಪುನ ದುಂಬು ಪೂರ್ಣವಾದ್ ಸಸ್ಯಾಹಾರಿ ಜೀವನ ಶೈಲಿನ್ ಅಳವಡಿಸಾವೊಡು, ಮುಟ್ಟೆಲಾ ತಿನ್ನಿಡಾತ್ ಬೊಡ್ಡಿ. ಒವ್ವೆ ರೀತಿದ ನಶೆ (ಉದಾಹರಣೆಗೆ ಸಾರಾಯಿ, ಭಾಂಗ್, ಸಿಗರೇಟ್, ತಂಬಾಕು ಉತ್ಪನ್ನೊಲು, ಪಾನ್ ಮಸಾಲಾ, ಗುಟ್ಟಾ ಇಂಚಿತ್ತಿ)ಲಾ ಖಂಡಿತವಾದ್ ಬುಡೊಡು.

9. ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಸುರು ಮಲ್ಪರೆ ನಮ ಈರುಳ್ಳಿ ಬುಕ್ಕ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿಡ್ ದೂರ ಇಪ್ಪರೆ ಅಗತ್ಯ ಉಂಡಾ?

ಇಜ್ಜಿ, ಈರುಳ್ಳಿ ಬುಕ್ಕ ಬೆಳ್ಳುಳ್ಳಿ ತಿನ್ನೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗಲಾ ಈರ್ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಮಾತ ರೀತಿದ ಮಾಂಸಾಹಾರೊಡ್ ದೂರ ಇಪ್ಪೊಡು (ಮುಟ್ಟೆ ಸೇರ್ವ್).

10. ಪೊಂಜೊವುಲು ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರ ಬುಕ್ಕ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿಯಾ?

ಅಂದ್, ಪೊಂಜೊವುಲು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಪೂರ್ತುಡು ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಡು.

11. ನಮ ಉಪನಯನ ಸಂಸ್ಕಾರ (ಜನಿವಾರ) ಇಜ್ಜಂದೆ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿಯಾ?

ಅಂದ್, ಪವಿತ್ರ ಜನಿವಾರ ನೂಲು ಪಾಡಂದೆಲಾ ಈರ್ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿ. ಈರ್ ಒವ್ವೆ ಗುರುಡ್ ದೀಕ್ ದೆತೊನಂದೆಲಾ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಮಾತ ಮಂತ್ರೊಲೆನ್ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿ.

12. ನಮ ಶಾಪ ವಿಮೋಚನೆ ಇಜ್ಜಂದೆ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಲಿಯಾ?

ಅಂದ್, ಈರ್ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪೊಂದು ಇಪ್ಪುನಗ ಒವ್ವೆ ಶಾಪ ವಿಮೋಚನೆ ಇಜ್ಜಂದೆ ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಗಾಯತ್ರಿ ಮಂತ್ರದ ಪಾರ ಮಲ್ಪೊಡು.

13. ಯದಿ ಒರಿ ನಿರಕ್ಷರ, ದಿವ್ಯಾಂಗ, ಬಾಲೆ ಅತ್ತಂಡ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕರ್, ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಓದರೆ ಆವಂದಂಡ, ಅಕುಲು ದಾದ ಮಲ್ಪೊಡು?

ಯದಿ ಒರಿ ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಪಾರ ಓದರೆ ಆವಂದಂಡ, ಅಕುಲು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಪೂರ್ತುಡು ದಿನೊಕ್ಕು ಮೂಜಿ ಸರ್ತಿ ಅಯಿತ ಆಡಿಯೋ ಕೇನೊಲಿ. ಬಾಲೆಲೆಗ್ ವಿನಾಯಿತಿ ಕೊರ್ತರ್ ಯದಿ ಅಕುಲೆನ ಅಪ್ಪೆಲು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಮಲ್ಪುವೆರ್ಂಡ (ಅಕುಲೆಗ್ ಲಾಭ ಆಪುಂಡು). ಆಂಡಲಾ, ಮಲ್ಲೆ ಆಯಿನಗ ಅಕುಲು ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆದ ಅಭ್ಯಾಸನ್ ಖಂಡಿತ ಮಲ್ಪೊಡು.

ವಿಶ್ವ ಸನಾತನ ಧರ್ಮ ಸೇವಾ ಟ್ರಸ್ಟ್

ತ್ರಿಸಂಧ್ಯೆ ಬುಕ್ಕ ಬೇತೆ ಧಾರ್ಮಿಕ ಮಾಹಿತಿಲೆಗಾದ್ ವಾಟ್ಸಾಪ್ ಸಂಪರ್ಕ ಮಲ್ಪುಲೆ:
+91 9923071727

ಅಧಿಕೃತ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ಬುಕ್ಕ ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಚಾನೆಲ್‌ಲು

ಭವಿಷ್ಯ ಮಾಲಿಕೆ: www.bhavishyamalika.com

ಕಲ್ಕಿ ಅವತಾರ - ದಿ ಆಫೀಶಿಯಲ್ ಚಾನೆಲ್: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

ಡೈನಾಸ್ಟಿ ಆಫ್ ಲಾರ್ಡ್ ಕಲ್ಕಿ (ಒಂಜಿ ಪೊಸ ಪ್ರಪಂಚದ ಸಾದಿ): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

ಕಲ್ಕಿ ಅವತಾರ ರಷ್ಯನ್: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

ಕಲ್ಕಿ ಅವತಾರ ತೆಲುಗು: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

ಕಲ್ಕಿ ಅವತಾರ ಸ್ಪ್ಯಾನಿಷ್: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

ಕಲ್ಕಿ ಅವತಾರ ಕನ್ನಡ: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

ಜಯ ಶ್ರೀ ಮಾಧವ