



ॐ TRIKĀLA SANDHYĀ ॐ

VIŚVA SANĀTAN DHARMA SEVĀ TRUST

॥ Jai Śrī Mādhava ॥



"Fún ọlaju ènìyàn, Trisandhya dàbí omi iyè."

Şe Trisandhya ní gbogbo àkókò sandhya mètètèta lójoojúmọ, ka orí kan nínú Shrimad Bhagavata Mahapurana lójoojúmọ, kí o sì máa kọ orúkọ Madhav nígbà gbogbo nínú ọkàn rẹ.

MÚ ÀWỌN ÈKỌ 5 WỌNYÍ MÚLÈ PÈLÚ TRIKAL SANDHYA

1. Kọ látì gbọràn.
2. Kọ látì dúró.
3. Kọ látì nífẹẹ àti látì fi iyónú hàn sí gbogbo ẹdà aláàyè.
4. Ìkóra-ẹni-níjàánu àwọn ìmọlára.
5. Fi ìmọlára “Èmi àti tẹmi, iwọ àti tìrẹ” sílẹ̀ (ìmọlára ìgbéraga).

ÀWỌN ÀKÓKÒ MÈTÈTÈTA TI TRISANDHYA

Òwúró ní Brahma Muhurta, şáájú ìlà oòrùn

Ọsán láàárín 11:30 àti 12:30

Ìrọlẹ ló lẹ şe láàárín ìşẹjú àádọta şáájú àti ìşẹjú àádọta lẹhìn iwọ oòrùn

ÀWỌN OHUN TÓ WÀ NÍNÚ TRISANDHYA

1. Mantras
2. Śrī Vişṇu Şoḍaśa Nāma Stotra
3. Śrī Daśāvatāra Stotra
4. Durgā-Mādhava Stuti
5. 108 times “Mādhava” name
6. Kalki Mahāmantra
7. Jayaghoṣa

ÌBÈWÈ ÌRÈLÈ NÍPA PÍPÈ ỌRỌ

Jọwọ gbọ [ohùn Trisandhya tí ó jẹ ti ijoba](#) fún pípè ọrọ tòótọ (gbígbọ ní iwọn 1.5x ní a dámòrán), nítorí pé àwọn ìtumọ ọrọ lè ní àwọn iyàtò kékeré nínú pípè. A rọ ọ láti gbọ nígbà gbogbo bí ó ti yẹ títi iwọ yóò fi ní ìfòkànbàlẹ pátápátá.

Àkíyèsí: Kíkọ orúkọ 'Madhava' ni a gbòdò ẹ ní ìdákéjéé nínú ọkàn, nígbà tí nínú ìgbàsílẹ ohùn, 'Madhava Geeta' ni a kọrin ní apá yẹn.

1. MANTRAS

['Om'] * ìgbà 3

[*Om Bhūrbhuvah Svah Tatsaviturvareṇyam ।
Bhargo Devasya Dhīmahi Dhiyo Yo Nah Prachodayāt ॥*] * ìgbà 3

2. ŚRĪ VIṢṆU ṢOḌAŚA NĀMA STOTRA

(ORÚKỌ MÉRÌNDÍNLOGÚN TI SHRI VISHNU)

*Auṣadhe Cintayet Viṣṇum । Bhojane Ca Janārdanam ॥
Śayane Padmanābham Ca । Vivāhe Ca Prajāpatim ॥
Yuddhe Cakradharam Devam । Pravāse Ca Trivikramam ॥
Nārāyaṇam Tanutyāge । Śrīdharam Priyasaṅgame ॥
Duḥsvapne Smara Govindam । Saṅkaṭe Madhusūdanam ॥
Kānane Narasiṃham Ca । Pāvake Jalaśāyinam ॥
Jalamadhye Varāham Ca । Gamane Vāmanam Caiva ॥
Parvate Raghunandanam ।*

[*Sarva Kāryeṣu Mādhavam*] ॥ * ìgbà 3

*Ṣoḍaśaitāni Nāmāni Prātarutthāya Yaḥ Paṭhet Sarvapāpa Vinirmukto Viṣṇuloke
Mahīyate ॥*

3. ŚRĪ DAŚĀVATĀRA STOTRA

(DASHAVATARA STOTRAM TÍ SHRI JAYADEVA JI KṢ)

*Pralaya Payodhi-jale Dhṛtavān Asi Vedam ।
Vihita Vahitra-caritram Akhedam ॥
Keśava Dhṛta- Mīna Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 1 ॥*

*Kṣitirati Vipulatare Tava Tiṣṭhati Prṣṭhe ।
Dharaṇi Dhāraṇa Kīṇa Cakra Gariṣṭhe ॥
Keśava Dhṛta- Kacchapa-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 2 ॥*

*Vasati Daśana-śikhare Dharaṇī Tava Lagnā ।
Śaśini Kalaṅka Kaleva Nimagnā ॥
Keśava Dhṛta- Śūkara Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-vare Nakham Adbhuta Śṛṅgam ।
Dalita-Hiraṇyakaśipu-tanu Bhṛṅgam ॥
Keśava Dhṛta- Narahari Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 4 ॥*

*Chalayasi Vikramane Balim Adbhuta Vāmana ।
Pāda-nakha Nīra Janita Jana-pāvana ॥
Keśava Dhṛta- Vāmana Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 5 ॥*

*Kṣatriya Rudhira Maye Jagad-apagata Pāpam ।
Snāpayasi Payasi Śamita Bhava Tāpam ॥
Keśava Dhṛta- Bhṛgupati-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikṣu Raṇe Dika Pati Kamanīyam ।
Daśa-mukha Mauli-balim Ramaṇīyam ॥
Keśava Dhṛta- Raghupati Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapuṣi Viśade Vasanam Jaladābham ।
Hala-hati-bhīti-milita-Yamunābham ॥
Keśava Dhṛta- Haladhara-rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 8 ॥*

*Nindasi Yajña Vidher Ahaha Śruti Jātam ।
Sadaya Hṛdaya Darśita Paśu-ghātam ॥
Keśava Dhṛta- Buddha-śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 9 ॥*

*Mleccha Nivaha Nidhane Kalayasi Karavālam ।
Dhūmaketum-iva Kim Api Karālam ॥
Keśava Dhṛta- Kalki Śarīra Jaya Jagadīśa Hare ॥ 10 ॥*

*Śrī-Jayadeva-kaver Idam Udītam Udāram ।
Śṛṇu Sukha-dam Śubha Dam Bhava-sāram ॥
Keśava Dhṛta- Daśa-vidha Rūpa Jaya Jagadīśa Hare ॥ 11 ॥*

4. DURGĀ-MĀDHAVA STUTI

(KÍKÀ DURGA - MADHAVA STUTI)

*Jaya He! Durgā Mādhava Kṛpāmaya Kṛpāmāyī !
Durgāñku Sebi Mādhava Hoile Mo Diāna Saim || 0 ||*

Jaya He ...

*Bahu Rūpe Jaya Durge, Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Ramā Umā Baṇi Rādhā To Chhaḍā Anya Ke Nāhim || 1 ||*

Jaya He ...

*Madana-Mohana Rūpe Byāpi Acchu Sarva Thābe !
Mohana Citta Mohilu Śrī Sarva Maṅgala Tuhi || 2 ||*

Jaya He ...

*Dharma Saṁsthāpanne Janma Yadi Hvanti Nārāyaṇa !
Durgāñku Chhaḍi Mādhava Kheli Bāra Śakti Kāhim || 3 ||*

Jaya He ...

*Mādhavanka Khelā Pāim Deha Dhāru Mahāmayī !
Mādhavanku Pati Putra Rūpe Khelāoucchu Tuhi || 4 ||*

Jaya He ...

*Mādhavanku Durgā Kole Jehun Dekhe Beni Dole !
Tāhara Bhāgyar Kathā Brahmā Śibe Na Jogāi || 5 ||*

Jaya He ...

*Jaya Durgati Nāśinī Abhirāmar Jananī !
Śubhāgamana Karantu Mādhavanku Kole Nei || 6 ||*

Jaya He ...

5. ÌGBÀ 108 ORÚKỌ “MADHAV” (NÍ ÌDÁKÉJÉÉ)

['Mādhava'] * ìgbà 108

*Kọ orúkọ 'Madhava' ti Jagannatha Mahaprabhu ní ìgbà 108.
Má ẹ sọ ọ jáde. Ka lórí ìka rẹ kí o sì kọ orúkọ náà nínú ọkàn.*

6. KALKI MAHĀMANTRA

[*Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Rāma Hare Kṛṣṇa Hare* ।
Rāma Hare Kṛṣṇa Hare, Ananta Mādhava Hare ॥] * ìgbà 11

7. JAYAGHOṢA

Jayaghosha ni a gbòdò kà nínú ọkàn, láì sọ ọ jáde.
(Ó lè jẹ pé a kọ ọ jáde nikan bí o bá wà ní ipò ìdúró.)

Tvameva Mātā Ca Pitā Tvameva
Tvameva Bandhuśca Sakhā Tvameva ।
Tvameva Vidyā Draviṇam Tvameva
[*Tvameva Sarvam Mama Deva Deva*] ॥ * ìgbà 3

Om Namo Brāhmaṇya Devāya Gobrāhmaṇahitāya Ca ।
Jagat Hitāya Kṛṣṇāya Govindāya Namo Namaḥ ॥

[*Om Ananta Koṭi Viśva Brahmāṇḍa Nātha Parabrahma Nārāyaṇa Mahāviṣṇu*
Bhagavān Kalkirām Śrī Śrī Śrī Satya Ananta Mādhava Mahāprabhu Ji kī Jaya!] *
ìgbà 3

[*Mātā Mahālakṣmī Ji kī Jaya!*] * ìgbà 3
[*Mātā Vaiṣṇo Devī Ji kī Jaya!*] * ìgbà 3
[*Sarva Devī-Devatāom kī Jaya!*] * ìgbà 3
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * ìgbà 3
[*Sudharma Mahā-Mahā Saṅgha kī Jaya!*] * ìgbà 3

Olúwa! Kí gbogbo àwọn olùfọkànsìn gbogbo ayé kó ara wọn jọ láìpé —
Sọ pẹ̀lú ayọ̀ lẹ̀ẹ̀kan, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

Olúwa! Kí Òtítọ̀, Ifẹ̀, Ìyónú, Ìdàríjì àti Àlàáfíà fí ìdí múlẹ̀ lórí ilẹ̀ ayé yìí, gbogbo
àgbáyé láìpé —

*Sọ pẹ̀lú ayọ̀ lẹ̀ẹ̀kan, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * ìgbà 3*

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

ÀWỌN ÌLÀNÀ PÀTÀKÌ

Pèlú bá yí, nígbà tí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì àti ẹ̀mí bá nímọ̀lára bí ìyípadà nílá tí ń bọ̀ ẹ̀sẹ̀ súnmọ̀, aráyé kò ní ọ̀nà kan tí ó dájú láti borí ìṣòro yìí. Gégé bí ‘Bhavishya Malika’ — fi àwọn ìṣẹ̀ ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀, kí o sì jẹ́ kí àwọn ènìyàn gbogbo ìgbàgbọ̀ gba ‘Trisandhya’ fún ààbò iyè.

Ní àkókò ìyípadà ọ̀jọ̀ orí yìí, ìlànà àṣírí yìí ni Mrita Sanjivani kan ṣoṣo fún ààbò iyè. Àwọn tí ó fẹ́ dé Satyayuga gbọ̀dọ̀ mú àwọn ẹ̀kọ̀ wònyí múlẹ̀ nínú ìgbésí ayé wọn.

Gégé bí àwọn ìlànà Olúwa Kalki ní àkókò ìdásílẹ̀ Dharma, a gbọ̀dọ̀ tẹ̀lé àwọn nńkan wònyí nínú ìgbésí ayé wa:

1. Fi ìyọ̀nú hàn sí gbogbo ẹ̀dá alààyè. Fi jíjẹ ẹ̀ran sílẹ̀ kí o sì gba ìgbésí ayé sattvic. Má ẹ̀ pa ẹ̀dá alààyè kankan lára tàbí ènìyàn kankan ní ọ̀nà kankan.
2. Ní àkókò yìí, kọ orúkọ Madhav (Olúwa). Bí o bá fẹ́, o lè kọ ọ̀ jade tàbí kí o rántí orúkọ Rẹ̀ ní ìdákéjéé nínú ọ̀kàn.
3. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ mú àwọn iwà rere mǎrùn-ún wònyí múlẹ̀: Òtítọ̀, Ìfẹ́, Ìyọ̀nú, Ìdàríjì àti Àlàáfíà.
4. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ kópa nínú Satsang déédéé. Satsang tùmọ̀ sí kíkó ara ọ̀ láti kọ̀rin àwọn ànímọ̀ Ọ̀lọ̀run, láti ṣàpẹ̀júwe ọ̀go Rẹ̀, àti láti ẹ̀ ẹ̀jíròrò ẹ̀mí.
5. Ẹ̀ Trisandhya lójoojúmọ̀ — rántí kí o sì yin Olúwa ní ọ̀wúrọ̀, ọ̀sán àti ìrọ̀lẹ̀.
6. Kọ Kalki Mahamantra tí Olúwa Kalki fúnni lójoojúmọ̀.
7. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ rìn lórí ọ̀nà Dharma.
8. Gbígbéga ju iyàtọ̀ ẹ̀yà àti ẹ̀sìn lọ, ẹ̀ Satsang pèlú gbogbo ènìyàn.
9. Fi ìmọ̀lára “Èmi” àti “tẹ̀mi” sílẹ̀. Ìgbéraga àti ifaramọ̀ bẹ̀ẹ̀ ń mú ènìyàn jìnnà sí iwà ẹ̀mí rẹ̀ tòótọ̀.
10. Ka Shrimad Bhagavata Mahapurana nílẹ̀ lójoojúmọ̀. Bí àkókò bá ti yọ̀òda, kẹ̀kọ̀ọ̀ bhajan, kirtan, àwọn Puranas, àwọn iwé mímọ̀, Bhavishya Malika àti àwọn iwé ẹ̀mí mǐràn.
11. Pe gbogbo obìnrin ní “Ìyá”/“Maa” àti gbogbo ọ̀kùnrin ní “Arákùnrin.”
12. Ẹ̀ áájú kí o tó jẹun, kọ̀kọ̀ fi ọ̀únjẹ nàà rúbọ̀ sí Olúwa.
13. Bí o bá fẹ́ mọ̀ sí i nípa Olúwa Kalki àti ìṣẹ̀ nílá yìí, kan sí nọ́nbà fòònú tí a fún ní ọ̀pin iwé kékeré yìí.

ÀWỌN ÌBÉÈRÈ TÍ Ó WỌPỌ JÙLỌ

1. Àwọn ìbéèrè gbogbogbò nípa ìṣe Trisandhya

Trisandhya lè ṣe **láiṣẹ̀**. Fí ọwọ̀ rẹ̀ sí iwájú orí rẹ̀ kí o sì rántí Ìyá Ganga, síṣọ̀ “**Shri Gange**” ní ìgbà mèta. Bí ó bá ṣeé ṣe, wẹ ẹsẹ̀ rẹ̀ sáájú kí o sì fún omi díẹ̀ sí ara rẹ̀.

Trisandhya lè ṣe níbíkíbi — **lórí ọ̀nà, nínú ọ̀kọ̀ ojú irin, nínú ọ̀kọ̀, níbi ìṣe rẹ̀, tàbí ní ìdákéjéjẹ nínú ọ̀kàn**. Ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, ní ibíkan tàbí òmíràn, a gbòdò ṣe é láikù.

Shrimad Bhagavata Mahapurana gbòdò kà **lẹ̀hìn ìwẹ̀ nìkan**, nígbà tí ó bá mọ̀. Ní àwọn ọjó nkan oṣù, Trisandhya ni a ṣe ní gbogbo àkókò mètẹ̀tẹ̀ta bí ìgbà gbogbo — jáde tàbí nínú ọ̀kàn. Fún àwọn ọjó méje yẹn, Shrimad Bhagavata Mahapurana **kò gbòdò kà, bí ó tilẹ̀ jẹ̀ pé a lè gbọ̀ ọ̀**.

Ní àkókò sutak pẹ̀lú, Trisandhya lè ṣe ní gbogbo àkókò mètẹ̀tẹ̀ta; sùgbón ní àkókò yẹn, Shrimad Bhagavata Mahapurana **kò gbòdò kà tàbí gbọ̀**, àti pé Satsang kò gbòdò darapọ̀. Ní àwọn ọ̀ràn méjèjì, Shrimad Bhagavata Mahapurana àti àwọn ohun èlò ijòsìn mìíràn **kò gbòdò fọwọ̀ kàn**.

2. Kí ni a gbòdò ṣe bí Trisandhya kíkún kò bá ṣeé ṣe ní àkókò tó tọ̀?

Bí Trisandhya kíkún kò bá ṣeé ṣe ní àkókò tó tọ̀, lẹ́yìn náà ṣe **Trisandhya kúkúrú** ní àkókò yẹn, kí o sì ṣe **Trisandhya kíkún lẹ́yìn náà** nígbà tí àkókò bá yòdà.

Trikal Sandhya lè ṣe níbíkíbi — **níbi ìṣe, nígbà tí o bá ń rìn lórí ọ̀nà, nígbà tí o bá ń wakò, nílẹ̀-ìwẹ̀**, tàbí pẹ̀lú nígbà tí o bá ń ṣe ìṣe mìíràn: **ní ìdákéjéjẹ, nínú ọ̀kàn**. Síṣe Trisandhya ní àkókò rẹ̀ tó tọ̀, níbíkíbi, jẹ̀ dandan pátápátá.

Bí Trikal Sandhya kò bá lè ṣe ní àkókò tó tọ̀, pe orúkọ Olúwa Madhav kí o sì **ronú pìwàdà**, kí o sì gbàdúrà sí Olúwa pé láti ìgbà yìi lọ, kí ó lè ṣe ní àkókò tó tọ̀; nítorí pé àwọn ìwé mímọ̀ sọ pé Trikal Sandhya gbòdò ṣe ní àkókò rẹ̀ tó tọ̀.

Ọ̀nà Trikal Sandhya nígbà tí kò bá sí àkókò

Shloka tí Panditji fúnni nínú Google Meet. Nígbà tí àkókò láti ṣe sandhya kò bá dé tí àkókò sì bèrẹ̀ sí kojá, lẹ́yìn náà ní ipò sandhya o lè **kọ̀ orúkọ Madhav ní ìgbà 108, Jai Durga Madhav ní ìgbà 11**, kí o sì ka shloka tí a fún ní ìsàlẹ̀ lẹ́ẹ̀kan.

DAŚĀVATĀRA STOTRAM (FINAL VERSE)

***Vedān uddharate jagannivahate bhūgolam udbibhrate
daityaṁ dārayate baliṁ chalayate kṣatrakṣayaṁ kurvate,
paulastyāṁ jayate halaṁ kalayate kārūṇyam ātanvate
mlecchān mūrcchayate daśākṛtikṛte Kṛṣṇāya tubhyaṁ namaḥ.***

3. Báwo ni àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ẹ̀e gbọ̀dọ̀ ẹ̀e Trisandhya pẹ̀lú ị̀ẹ̀ ojoojúmọ̀ wọn?

Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ gbọ̀dọ̀ ẹ̀e sandhya òwúrò (Brahma Muhurta) àti iròlẹ̀ ní àkókò tó tọ̀, gégé bí òfin. Nítorí àwọn ibéèrè ilé-iwé tàbí ikẹ̀kọ̀ọ̀, wọn lè parí sandhya ọ̀sán **nínú ọ̀kàn, nípa ẹ̀ṣe àṣàrò lórí Olúwa nínú èrò.**

4. Báwo ni a ẹ̀e gbọ̀dọ̀ ẹ̀e Trisandhya níbi ị̀ẹ̀?

Kò sí òfin **ibi** fún Trisandhya. O lè ẹ̀e é nìbikíbi tí o bá wà — **níbi tábìlì rẹ̀, nínú ilé-ị̀ẹ̀, nínú ilé ìtajà, nínú pápá, tàbí lórí ọ̀nà.**

Bí kò bá ẹ̀e ẹ̀e láti sọ ọ̀ jade, ẹ̀e é **nínú ọ̀kàn**; ọ̀kàn ti tó. Bí ó bá ẹ̀e ẹ̀e, bọ̀ bàtà rẹ̀ kí o sì jókòó fún ị̀ẹ̀jú kan; àti bí èyí pàápàá kò bá ẹ̀e ẹ̀e, má ẹ̀e fi Trisandhya sílẹ̀ nítorí ìdí yẹn.

Bí o kò bá rántí rẹ̀ tí ó sì ẹ̀e ẹ̀e, o lè **gbọ̀ ohùn Trisandhya**. Ohun pàtàkì ni pé kí a má ẹ̀e fojú pa á rẹ̀.

5. Bí ị̀ẹ̀ ilé kò bá fi àkókò sílẹ̀, báwo ni a ẹ̀e gbọ̀dọ̀ tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀ Trisandhya?

Ẹ̀e Trisandhya **nígba tí o bá ń ẹ̀ṣe** — fún èyí kò sí àkókò ọ̀fẹ̀ tí a nílò láti dúró de; pẹ̀lú nígba tí ọ̀wọ̀ bá ń ẹ̀ṣe, a lè ẹ̀e é **nínú ọ̀kàn.**

Fún Bhagavata, yọ̀ àkókò kékeré tí o bá lè rí — bí orí kíkún bá ẹ̀e ẹ̀e, lẹ̀yìn náà orí kan, àti bí kò bá ẹ̀e ẹ̀e, ojú iwé kan, tàbí shloka kan pàápàá. Jẹ́ kí èyí wà ní ọ̀kàn, pé kò sí ọ̀jọ̀ kan tí yóò kojá láìka.

6. Báwo ni àwọn obìnrin ẹ̀e gbọ̀dọ̀ tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀ Trisandhya ní àkókò nkan oṣù?

Ní àkókò nkan oṣù, Bhagavata **kò gbọ̀dọ̀ kà** fún gbogbo ọ̀jọ̀ méje. Ó lè **gbọ̀.**

Ẹ̀e Trisandhya ní gbogbo àkókò mètẹ̀tẹ̀ta. Bí o kò bá rántí rẹ̀, gbọ̀ ọ̀.

(**Má ẹ̀e fọ̀wọ̀ kàn** Shrimad Bhagavata Mahapurana, tàbí àwọn ohun èlò ìjọ̀sìn mìíràn.)

7. Bí ènìyàn kan nínú ìdílẹ̀ bá tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀ Trisandhya, gbogbo wọn yóò ha gba èso rẹ̀ bí?

Ó jẹ́ dandan fún **olúkúlùkù ènìyàn láti tẹ̀lẹ̀ é fúnra wọn.** Bí ẹnìkan nínú ìdílẹ̀ kò bá lè kà, jẹ́ kí wọn gbọ̀ Trisandhya àti Bhagavata. Àti fún àwọn tí kò lè sọ̀rọ̀ tàbí gbọ̀ràn, ẹ̀e ị̀sápá, bí ó ti ẹ̀e ẹ̀e tó, láti jẹ́ kí wọn **kọ̀ orúkọ ‘Madhav’** léraléra.

8. Bí a bá jẹ ẹran àti mu ọtí, a lè bèrè trisandhya bí?

Rára, ǵáájú kí o tó bèrè Trisandhya, èniyàn gbòdò gba ìgbésí ayé tí kò jẹ ẹran rára, kò gbòdò jẹ ẹyin pàápàá. Iru ìmutípara kankan (gégé bí ọtí, bhang, sìgá, àwọn ọjà tábà, pan masala, gutka, bbl.) gbòdò dáwọ dúró pèlú nípa tí ó dájú.

9. Šé a nílò láti yera fún Alubosa àti Ata ilè láti bèrè Trisandhya?

Rára, o lè še Trisandhya pèlú bí o bá jẹ Alubosa àti ata ilè. Gbogbo irú ẹran tí kò jẹ ti ewéko nìkan ni a gbòdò yera fún (pèlú ẹyin).

10. Šé àwọn obìnrin lè kọ Gayatri Mantra àti Trisandhya?

Bèèni, àwọn obìnrin gbòdò kọ gayatri mantra ní ìgbà mètá ní àkókò trisandhya.

11. Šé a lè kọ Gayatri Mantra láìsí *Upnayan Sanskar (janeu)*?

Bèèni, o lè kọ Gayatri Mantra pèlú bí o kò bá wọ okùn mímọ *janeu*. O lè ka gbogbo mantras ti Trisandhya láìsí pé a ti fi ọ sílẹ fún guru pèlú.

12. Šé a lè kọ Gayatri Mantra láìsí *Shaap vimochan (ìdàríjì ègún)*?

Bèèni, o gbòdò kọ Gayatri Mantra ní ìgbà mètá ní àkókò šíše Trisandhya, láìsí šíše ìdàríjì ègún kankan.

13. Bí èniyàn kan bá jẹ aláìkàwé, aláàbò ara, ọmọ ọwọ tàbí àgbàlagbà, tí kò lè ka Trisandhya, kí ni wọn gbòdò še?

Bí ẹnìkan kò bá lè ka ọrọ Trisandhya, wọn lè gbọ ohùn rẹ ní ìgbà mètá lójójúmọ ní àkókò Trisandhya. Àwọn ọmọ ọwọ ni a yòòda bí àwọn iyá wọn bá še Trisandhya (wọn yóò jèrè). Bí ó ti wù kí ó rí, wọn gbòdò še Trisandhya bí wọn bá dàgbà.

VIŚVA SANĀTAN DHARMA SEVĀ TRUST

Fún Trisandhya àti àwọn isofúnni èsìn mǐràn, kan sí lórí WhatsApp:

+91 9923071727

Àwọn Ojúlé Wẹẹbù Àti Àwọn Ikanni YouTube Ti Ìjọba

Bhavishya Malika: www.bhavishyamalika.com

Kalki Avatar - Ikanni Ti Ìjọba: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Ìran Olúwa KALKI (Ọ̀nà sí Ayé Tuntun): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatarRussian: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatartelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatarspanish: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatarkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

JAI ŚRĪ MĀDHAVA

