



ॐ TRIKALA SANDHYA ॐ

VISWA SANATAN DHARMA SEVA TRUST

॥ Jai Shree Madhava ॥



"Fún ọlaju ènìyàn, Trisandhya dàbí omi iyè."

Şe Trisandhya ní gbogbo àkókò sandhya mètèètà lójoojúmọ, ka orí kan nínú Shrimad Bhagavata Mahapurana lójoojúmọ, kí o sì máa kọ orúkọ Madhav nígbà gbogbo nínú ọkàn rẹ.

MÚ ÀWỌN ÈKỌ 5 WỌNYÍ MÚLÈ PÈLÚ TRIKAL SANDHYA

1. Kọ látí gbọràn.
2. Kọ látí dúró.
3. Kọ látí nífẹẹ àti látí fi iyónú hàn sí gbogbo ẹdà aláàyè.
4. Ìkápá àwọn ìmọlára.
5. Fi ìmọlára “Èmi àti tẹmi, iwọ àti tìrẹ” sílẹ (ìmọlára ìgbéraga).

ÀWỌN ÀKÓKÒ MÈTÈÈTA TI TRISANDHYA

Òwúrọ ní Brahma Muhurta, şáájú ìlà oòrùn

Ọsán láàárín 11:30 àti 12:30

Ìrọlẹ ló lè şe láàárín ìşéjú àádọta şáájú àti ìşéjú àádọta léyìn iwọ oòrùn

ÀWỌN OHUN TÓ WÀ NÍNÚ TRISANDHYA

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Mantras | 5. Orúkọ “Madhav” nígbà 108 (ní ìdákéjéjé) |
| 2. Shri Vishnu Shodasha Nama Stotra | 6. Kalki Mahamantra |
| 3. Shri Dashavatara Stotra | 7. Jayghosha |
| 4. Durga-Madhaba Stuti | |

ÌBÈWÈ ÌRÈLÈ NÍPA BÍBÁWÍ

Jọwọ gbọ [ohùn Trisandhya tí ó jẹ ti ijoba](#) fún bíbáwí tòótọ́ (gbígbọ ní iwọn 1.5x ní a gbani nímọ̀ràn), nítorí àwọn ìtumọ̀ ọ̀rọ̀ lè ní àwọn iyàtò kékeré nínú ohùn. A gbani nímọ̀ràn láti gbọ nígbà gbogbo bí ó ti yẹ tíí iwọ yóò fi ní ifọkànbàlẹ̀ pátápátá.

Àkíyèsí: Kíkọ orúkọ 'Madhava' ni a gbòdò ẹ ní ìdákẹ́jẹ nínú ọkàn, nígbà tí nínú ìgbàsílẹ̀ ohùn, 'Madhava Geeta' ni a kọrin rẹ ní apá yẹn.

1. MANTRAS

['Om'] * 3 ìgbà

[*Om Bhurbhuvah Svah Tatsaviturvarenyam ।
Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yonah Prachodayat ॥*] * 3 ìgbà

2. SHRI VISHNU SHODASHA NAMA STOTRA

(ORÚKỌ MÉRÌNDÍNLOGÚN TI SHRI VISHNU)

*Aushadhe Chintayet Vishnum । Bhojane Cha Janardanam ॥
Shayane Padmanabham Cha । Vivahe Cha Prajapatim ॥
Yuddhe Chakradharam Devam । Pravase Cha Trivikramam ॥
Narayanam Tanutyage । Shridharam Priyasangame ॥
Duhsvapne Smara Govindam । Sankate Madhusudanam ॥
Kanane Narasimham Cha । Pavake Jalashayinam ॥
Jalamadhye Varaham Cha । Gamane Vamanam Chaiva ॥
Parvate Raghunandanam ।*

[*Sarva Karyeshu Madhavam*] ॥ * 3 ìgbà

*Shodashaitani Namani Pratarutthaya Yah Pathet Sarvapapa Vinirmukto Vishnuloke
Mahiyate ॥*

3. SHRI DASHAVATARA STOTRA

(DASHAVATARA STOTRAM TÍ SHRI JAYADEVA JI KQ)

*Pralaya Payodhi-jale Dhritavan Asi Vedam ।
Vihita Vahitra-charitram Akhedam ॥
Keshava Dhrita- Mina Sharira Jaya Jagadisha Hare ॥ 1 ॥*

*Kshitirati Vipulatara Tava Tishthati Prishthe ।
Dharani Dharana Kina Chakra Garishthe ॥
Keshava Dhrita- Kachchhapa-rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 2 ॥*

*Vasati Dashana-shikhare Dharani Tava Lagna ।
Shashini Kalanka Kaleva Nimagna ॥
Keshava Dhrita- Shukara Rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 3 ॥*

*Tava Kara Kamala-vare Nakham Adbhuta Shringam ।
Dalita-Hiranyakashipu-tanu Bhiringam ॥
Keshava Dhrita- Narahari Rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 4 ॥*

*Chhalayasi Vikramane Balim Adbhuta Vamana ।
Pada-nakha Nira Janita Jana-pavana ॥
Keshava Dhrita- Vamana Rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 5 ॥*

*Kshatriya Rudhira Maye Jagad-apagata Papam ।
Snapayasi Payasi Shamita Bhava Tapam ॥
Keshava Dhrita- Bhrigupati-rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 6 ॥*

*Vitarasi Dikshu Rane Dika Pati Kamaniyam ।
Dasha-mukha Mauli-balim Ramaniyam ॥
Keshava Dhrita- Raghupati Rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 7 ॥*

*Vahasi Vapushi Vishade Vasanam Jaladabham ।
Hala-hati-bhiti-milita-Yamunabham ॥
Keshava Dhrita- Haladhara-rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 8 ॥*

*Nindasi Yajna Vidher Ahaha Shruti Jatam ।
Sadaya Hridaya Darshita Pashu-ghatam ॥
Keshava Dhrita- Buddha-sharira Jaya Jagadisha Hare ॥ 9 ॥*

*Mlechchha Nivaha Nidhane Kalayasi Karavalam ।
Dhumaketum-iva Kim Api Karalam ॥
Keshava Dhrita- Kalki Sharira Jaya Jagadisha Hare ॥ 10 ॥*

*Shri-Jayadeva-kaver Idam Uditam Udaram ।
Shrinu Sukha-dam Shubha Dam Bhava-saram ॥
Keshava Dhrita- Dasha-vidha Rupa Jaya Jagadisha Hare ॥ 11 ॥*

4. DURGA-MADHABA STUTI

(KÍKÀ DURGA - MADHAVA STUTI)

*Jaya He! Durga Madhaba Krupamaya Krupamayee !
Durganku Sebi Madhaba Hoile Mo Dian Saim || 0 ||*

Jaya He ...

*Bahu Rupe Jaya Durge, Byapi Achhu Sarva Thabe !
Rama Uma Bani Radha To Chhada Anya Ke Nahin || 1 ||*

Jaya He ...

*Madana-Mohana Rupe Byapi Achhu Sarva Thabe !
Mohana Chitta Mohilu Shri Sarva Mangala Tuhi || 2 ||*

Jaya He ...

*Dharma Sansthapanne Janma Yadi Hvanti Narayana !
Durganku Chhadi Madhaba Kheli Bara Shakti Kahin || 3 ||*

Jaya He ...

*Madhabanka Khela Pain Deha Dharu Mahamayee !
Madhabanku Pati Putra Rupe Khelaouchhu Tuhi || 4 ||*

Jaya He ...

*Madhabanku Durga Kole Jehun Dekhe Beni Dole !
Tahara Bhagyar Katha Brahma Shibe Na Jogai || 5 ||*

Jaya He ...

*Jaya Durgati Nashini Abhiramar Janani !
Shubhagamana Karantu Madhabanku Kole Nei || 6 ||*

Jaya He ...

5. ORÚKỌ “MADHAV” NÍGBÀ 108 (NÍ ÌDÁKÉJÉÉ)

['Madhava'] * 108 ìgbà

*Kọ orúkọ 'Madhava' ti Jagannatha Mahaprabhu nígbà 108.
Má ẹ sọ ọ jáde. Ka lórí ìka rẹ kí o sì kọ orúkọ náà nínú ọkàn.*

6. KALKI MAHAMANTRA

[*Rama Hare Krishna Hare, Rama Hare Krishna Hare* |
Rama Hare Krishna Hare, Ananta Madhava Hare ||] * 11 ìgbà

6. JAYGHOSH

A gbọdọ ka Jayaghosha nínú ọkàn, láì sọ ọ jáde.
(Ó lè jẹ pé a kọ ọ jáde nìkan bí o bá dúró.)

Tvameva Mata Cha Pita Tvameva
Tvameva Bandhushcha Sakha Tvameva |
Tvameva Vidya Dravinam Tvameva
[*Tvameva Sarvam Mama Deva Deva*] || * 3 ìgbà

Om Namō Brahmanya Devaya Gobrahmanahitaya Cha |
Jagat Hitaya Krishnaya Govindaya Namō Namah ||

[*Om Ananta Koti Vishva Brahmanda Natha Parabrahma Narayana Mahavishnu*
Bhagavan Kalkiram Shri Shri Shri Satya Ananta Madhava Mahaprabhu Ji ki
Jaya!] * 3 ìgbà

[*Mata Mahalakshmi Ji ki Jaya!*] * 3 ìgbà

[*Mata Vaishno Devi Ji ki Jaya!*] * 3 ìgbà

[*Sarva Devi-Devataom ki Jaya!*] * 3 ìgbà

[*Sudharma Maha-Maha Sangha ki Jaya!*] * 3 ìgbà

[*Sudharma Maha-Maha Sangha ki Jaya!*] * 3 ìgbà

Oluwa! Kí gbogbo àwọn olùfọkànsìn gbogbo ayé kó ara wọn jọ láìpẹ —
Sọ pẹlú ayọ lẹẹkan, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari"

Oluwa! Kí Òtítọ, Ifẹ, Ìyónú, Ìdàríjì àti Àlàáfia fi ìdí múlẹ lóri ilẹ ayé yìi, gbogbo
àgbáyé láìpẹ —

*Sọ pẹlú ayọ lẹẹkan, "Hari Hari", "Hari Hari", "Hari Hari" * 3 ìgbà*

JAI SHREE MADHAVA

ÀWỌN ÌLÀNÀ PÀTÀKÌ

Pèlú bá yìí, nígbà tí ìmọ̀ sáyẹ̀nsì àti ẹ̀mí bá nímọ̀lára bí ìyípadà nílá tí ń bọ̀ ẹ̀se súnmọ̀, aráyé kò ní ọ̀nà kan tí ó dájú láti borí ìṣòro yìí. Gégé bí ‘Bhavishya Malika’ — fi àwọn ìṣẹ̀ ẹ̀sẹ̀ sílẹ̀, kí àwọn ènìyàn gbogbo ìgbàgbọ̀ sì gba ‘Trisandhya’ fún ààbò ìyè.

Ní àkókò ìyípadà ọjọ̀ orí yìí, ìlànà àṣírí yìí ni Mrita Sanjivani kan ṣoṣo fún ààbò ìyè. Àwọn tí ó fẹ́ dé Satyayuga gbọ̀dọ̀ mú àwọn ẹ̀kọ̀ wònyí múlẹ̀ nínú ìgbésí ayé wọn.

Gégé bí àwọn ìlànà Oluwa Kalki ní àkókò ifi idí Dharma múlẹ̀, a gbọ̀dọ̀ tẹ̀lé àwọn nńkan wònyí nínú ìgbésí ayé wa:

1. Fi ìyọ̀nú hàn sí gbogbo ẹ̀dá alààyè. Fi jíjẹ ẹ̀ran sílẹ̀ kí o sì gba ìgbésí ayé sattvic. Má ẹ̀se pa ẹ̀dá alààyè kankan lára tàbí ènìyàn kankan ní ọ̀nà kankan.
2. Ní ọjọ̀ orí yìí, kọ̀ orúkọ Madhav (Oluwa). Bí o bá fẹ́, o lè kọ̀ ọ̀ jáde tàbí kí o rántí orúkọ Rẹ̀ ní ìdákéjéé nínú ọ̀kàn.
3. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ mú àwọn ìwà rere mǎrùn-ún wònyí múlẹ̀: Òtítọ̀, Ìfẹ́, Ìyọ̀nú, Ìdàríjì àti Àlàáfíà.
4. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ kópa nínú Satsang déédéé. Satsang tùmọ̀ sí kíkó ara jọ̀ láti kọ̀rin àwọn ànìmọ̀ Ọ̀lọ̀run, láti ṣàpẹ̀júwe ọ̀go Rẹ̀, àti láti ẹ̀se ìjíròrò ẹ̀mí.
5. Ẹ̀se Trisandhya lójoojúmọ̀ — rántí kí o sì yin Oluwa ní ọ̀wúrọ̀, ọ̀sán àti ìrọ̀lẹ̀.
6. Kọ̀ Kalki Mahamantra tí Oluwa Kalki fúnni lójoojúmọ̀.
7. Olúkúlùkù ènìyàn gbọ̀dọ̀ rìn lórí ọ̀nà Dharma.
8. Nígbà tí a bá ti kojá iyàtò ẹ̀yà àti ẹ̀sìn, ẹ̀se Satsang pẹ̀lú gbogbo ènìyàn.
9. Fi ìmọ̀lára “Èmi” àti “tẹ̀mi” sílẹ̀. Ìgbéraga àti ifaramọ̀ bẹ̀ẹ̀ mǎa ń mú ènìyàn jìnnà sí ìwà ẹ̀mí rẹ̀ tòótọ̀.
10. Ka Shrimad Bhagavata Mahapurana nílẹ̀ lójoojúmọ̀. Bí àkókò bá ti yòòda, kẹ̀kọ̀ọ̀ bhajan, kirtan, àwọn Puranas, àwọn ìwé mímọ̀, Bhavishya Malika àti àwọn ìwé ẹ̀mí mǐràn.
11. Pe gbogbo obìnrin ní “Ìyá”/“Maa” àti gbogbo ọ̀kùnrin ní “Arákùnrin.”
12. Ẹ̀sájú kí o tó jẹun, kọ̀kọ̀ fi ọ̀únjẹ nǎà fún Oluwa.
13. Bí o bá fẹ́ mọ̀ sí i nípa Oluwa Kalki àti ìṣẹ̀ nílá yìí, kan sí nọ́nbà fòònú tí a fúnni ní ọ̀pin ìwé kékeré yìí.

ÀWỌN ÌBÉÈRÈ TÍ Ó WỌPỌ JÙLỌ

1. Àwọn ìbéèrè gbogbogbò nípa ìṣe Trisandhya

A lè ṣe Trisandhya **láìwẹ**. Fi ọwọ rẹ sí iwájú orí rẹ kí o sì rántí Ìyá Ganga, ní síṣọ “**Shri Gange**” nígbà méta. Bí ó bá ṣeṣe, wẹ ẹsẹ rẹ sáájú kí o sì fún omi díẹ sí ara rẹ.

A lè ṣe Trisandhya níbíkíbi — **lórí ọ̀nà, nínú ọ̀kọ ojú irin, nínú ọ̀kọ, níbi ìṣe rẹ, tàbí ní idákéjéé nínú ọ̀kàn**. Ní ọ̀nà kan tàbí òmíràn, ní ibìkan tàbí òmíràn, a gbòdò ṣe é láìkù.

A gbòdò ka Shrimad Bhagavata Mahapurana **lẹyìn iwẹ nìkan**, nígbà tí a bá mó. Ní àwọn ọjọ nkan oṣù, a máa nì ṣe Trisandhya ní gbogbo àkókò mètẹ̀ẹta bí ìgbà gbogbo — jáde tàbí nínú ọ̀kàn. Fún àwọn ọjọ méje yẹn, a **kò gbòdò ka** Shrimad Bhagavata Mahapurana, bí ó tilẹ̀ jẹ pé a lè **gbọ ọ**.

Ní àkókò sutak pèlú, a lè ṣe Trisandhya ní gbogbo àkókò mètẹ̀ẹta; sùgbón ní àkókò yẹn, a **kò gbòdò ka tàbí gbọ** Shrimad Bhagavata Mahapurana, a kò sì gbòdò darapọ̀ mó Satsang. Ní àwọn ọ̀ràn méjèèjì, a **kò gbòdò fi ọwọ kan** Shrimad Bhagavata Mahapurana àti àwọn ohun èlò ìjòsìn mìíràn.

2. Kí nì kí a ṣe bí kò bá ṣeṣe láti ṣe Trisandhya pátápátá ní àkókò tó tọ?

Bí kò bá ṣeṣe láti ṣe Trisandhya pátápátá ní àkókò tó tọ, nígbà náà ṣe **Trisandhya kúkúró** ní àkókò yẹn, kí o sì ṣe **Trisandhya pátápátá lẹyìn náà** nígbà tí àkókò bá yòdà.

A lè ṣe Trikal Sandhya níbíkíbi — **níbi ìṣe, nígbà tí o bá n rìn lórí ọ̀nà, nígbà tí o bá n wa ọ̀kọ, nílẹ̀ iwé**, tàbí pèlú nígbà tí o bá n ṣe ìṣe mìíràn: **ní idákéjéé, nínú ọ̀kàn**. Ṣíṣe Trisandhya ní àkókò rẹ̀ tó tọ, níbíkíbi, jẹ dandan pátápátá.

Bí kò bá ṣeṣe láti ṣe Trikal Sandhya ní àkókò tó tọ, pe orúkọ Oluwa Madhav kí o sì **ronú pìwàdà**, kí o sì gbàdúrà sí Oluwa pé láti ìgbà yìí lọ, kí ó lè ṣe é ní àkókò tó tọ; nítorí àwọn iwé mímọ̀ sọ pé a gbòdò ṣe Trikal Sandhya ní àkókò rẹ̀ tó tọ.

Ọ̀nà Trikal Sandhya nígbà tí kò bá sí àkókò

Shloka tí Panditji fúnni nínú Google Meet. Nígbà tí àkókò láti ṣe sandhya kò bá dé tí àkókò sì bèrẹ̀ sí í kojá, nígbà náà dípò sandhya o lè **kọ orúkọ Madhav nígbà 108, Jai Durga Madhav nígbà 11**, kí o sì ka shloka tí a fúnni ní ìsàlẹ̀ lẹ̀ẹkan.

DASHAVATARA STOTRAM (FINAL VERSE)

***Vedān uddharate jagannivahate bhūgolam udbibhrate
daityaṁ dārayate balim chhalayate kṣatrakṣayaṁ kurvate,
paulastyam jayate haram kalayate kārūṇyam ātanvate
mlechchhān murchchhayate daśākṛtikṛte Kṛṣṇāya tubhyaṁ namaḥ.***

3. Báwo ni àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ ẹ̀e gbọ̀dọ̀ ẹ̀e Trisandhya pẹ̀lú ị̀ẹ̀e ojoojúmọ̀ wọn?

Àwọn akẹ̀kọ̀ọ̀ gbọ̀dọ̀ ẹ̀e sandhya òwúrò (Brahma Muhurta) àti iròlẹ̀ ní àkókò tó tọ̀, gégé bí òfin. Nítorí àwọn ibéèrè ilé iwé tàbí ikẹ̀kọ̀ọ̀, wọn lè parí sandhya ọ̀sán **nínú ọ̀kàn, nípa gbígbèrò lórí Oluwa nínú ọ̀kàn.**

4. Báwo ni a ẹ̀e gbọ̀dọ̀ ẹ̀e Trisandhya níbi ị̀ẹ̀e?

Kò sí òfin ibi fún Trisandhya. O lè ẹ̀e é nìbikíbi tí o bá wà — **níbi tábilì rẹ̀, nínú ilé ị̀ẹ̀e, nínú ilé itajà, nínú pápá, tàbí lórí ọ̀nà.**

Bí kò bá ẹ̀e ẹ̀e láti sọ ọ̀ jáde, ẹ̀e é **nínú ọ̀kàn**; ọ̀kàn tó gégé bí ibi. Bí ó bá ẹ̀e ẹ̀e, bó bàtà rẹ̀ kí o sì jókòó fún ị̀ẹ̀jú kan; àti bí kò bá tilẹ̀ ẹ̀e ẹ̀e, má ẹ̀e fi Trisandhya sílẹ̀ nítorí ìdí yẹn.

Bí o kò bá rántí rẹ̀ tí ó sì ẹ̀e ẹ̀e, o lè **gbọ̀ ohùn Trisandhya**. Ohun pàtàkì ni pé kí a má ẹ̀e fojú pa á.

5. Bí ị̀ẹ̀e ilé kò bá fi àkókò sílẹ̀, báwo ni a ẹ̀e gbọ̀dọ̀ tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀e Trisandhya?

Ẹ̀e Trisandhya **nígba tí o bá ń ẹ̀e ẹ̀e** — fún èyí kò sí àkókò ọ̀fẹ̀ tí a nílò láti dúró de; pẹ̀lú nígba tí ọ̀wọ̀ bá dí, a lè ẹ̀e é **nínú ọ̀kàn.**

Fún Bhagavata, yọ̀ àkókò kékeré tí o bá lè rí — bí orí pátápátá bá ẹ̀e ẹ̀e, nígba náà orí kan, àti bí kò bá ẹ̀e ẹ̀e, ojú iwé kan, tàbí shloka kan pẹ̀lú. Jẹ́ kí èyí wà nínú ọ̀kàn, pé kò sí ọ̀jọ̀ kan tí yóò kojá láìka.

6. Báwo ni àwọn obìnrin ẹ̀e gbọ̀dọ̀ tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀e Trisandhya ní àkókò nkan oṣù?

Ní àkókò nkan oṣù, a **kò gbọ̀dọ̀ ka** Bhagavata fún gbogbo ọ̀jọ̀ méje náà. A lè **gbọ̀ ọ̀.**

Ẹ̀e Trisandhya ní gbogbo àkókò mètẹ̀tẹ̀ta. Bí o kò bá rántí rẹ̀, gbọ̀ ọ̀.

(**Má ẹ̀e fi ọ̀wọ̀ kan** Shrimad Bhagavata Mahapurana, tàbí àwọn ohun èlò ijọ̀sìn mìíràn.)

7. Bí ènìyàn kan nínú ìdílẹ̀ bá tẹ̀lẹ̀ ị̀ẹ̀e Trisandhya, gbogbo wọn yóò ha gba èso rẹ̀ bí?

Ó jẹ́ dandan fún **olúkúlùkù ènìyàn láti tẹ̀lẹ̀ é fúnra wọn**. Bí ẹnìkan nínú ìdílẹ̀ kò bá lè kà, jẹ́ kí wọn gbọ̀ Trisandhya àti Bhagavata. Àti fún àwọn tí kò lè sọ̀rọ̀ tàbí gbọ̀rọ̀, ẹ̀e ị̀sápá, bí ó ti ẹ̀e ẹ̀e tó, láti jẹ́ kí wọn **kọ̀ orúkọ ‘Madhav’** léraléra.

8. Bí a bá jẹ ẹran àti mu ọtí, a lè bèrè trisandhya bí?

Rára, ǵáájú kí a tó bèrè Trisandhya, èniyàn gbòdò gba ìgbésí ayé tí kò jẹ ẹran rára, kò gbòdò jẹ ẹyin pẹlú. Gbogbo irú ìmutíyó (bí ọtí, bhang, sìgá, àwọn ọjà tábà, pan masala, gutka, bbl.) gbòdò dáwọ dúró pẹlú.

9. Ǽ a nílò láti yera fún Alubosa àti Ata ilè láti bèrè Trisandhya?

Rára, o lè ǵe Trisandhya pẹlú bí o bá jẹ Alubosa àti ata ilè. Gbogbo irú ẹran ni a gbòdò yera fún (pẹlú ẹyin).

10. Ǽ àwọn obìnrin lè kọ Gayatri Mantra àti Trisandhya?

Bèèni, àwọn obìnrin gbòdò kọ gayatri mantra nígbà mètá ní àkókò trisandhya.

11. Ǽ a lè kọ Gayatri Mantra láìsí *Upnayan Sanskar (janeu)*?

Bèèni, o lè kọ Gayatri Mantra pẹlú bí o kò bá wọ okùn mímọ *janeu*. O lè ka gbogbo mantras ti Trisandhya láìsí pé a ti fi ọ sílẹ fún guru pẹlú.

12. Ǽ a lè kọ Gayatri Mantra láìsí *Shaap vimochan (ìdàríjì ègún)*?

Bèèni, o gbòdò kọ Gayatri Mantra nígbà mètá ní àkókò ǵíṣe Trisandhya, láìsí ǵíṣe ìdàríjì ègún kankan.

13. Bí èniyàn kan bá jẹ aláìkàwé, aláàbò ara, ọmọ ọwọ tàbí àgbàlagbà, tí kò lè ka Trisandhya, kí ni kí wọn ǵe?

Bí ẹnìkan kò bá lè ka ọrọ Trisandhya, wọn lè gbọ ohùn rẹ nígbà mètá lójoojúmọ ní àkókò Trisandhya. A yọ àwọn ọmọ ọwọ kúrò bí àwọn ìyá wọn bá ǵe Trisandhya (wọn yòò jere). Síbèsíbẹ, wọn gbòdò ǵe Trisandhya bí wọn bá ti dàgbà.

VISWA SANATAN DHARAMA SEVA TRUST

Fún Trisandhya àti àwọn isofúnni èsìn mìíràn, kan sí lórí WhatsApp:

+91 9923071727

Àwọn Ojúlé Wéèbù Àti Àwọn Ikanni YouTube Ti Ìjọba

Bhavishya Malika: www.bhavishyamalika.com

Kalki Avatar - Ikanni Ti Ìjọba: https://www.youtube.com/@Kalki_Avatara

Ìran Oluwa KALKI (Ọ̀nà sí Ayé Tuntun): <https://youtube.com/@dynastyofkalki>

KalkiAvatarRussian: <https://youtube.com/@kalkiavatarrussian>

kalkiavatartelugu: <https://youtube.com/@kalkiavatartelugu>

kalkiavatarspanish: <https://youtube.com/@kalkiavatarspanish>

kalkiavatarkannada: <https://youtube.com/@kalkiavatarkannada>

JAI SHREE MADHAV

